Speiseplan

Dezember

Name, Vorname:

Dezember	**Menü 1 Vollkost**	**Menü 2 Leichte Vollkost**	**Menü 3 Vegetarisch**
Dienstag 01	Schlachtplatte mit Bratwurst[1, 2, 7] Leberwurst[1, 2, 7] Püree[LA] und Sauerkraut Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] mit Bandnudeln[GW, EI] und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Spaghetti[GW, EI] mit Tomatensoße[LA] und Reibekäse[LA] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 02	Schwäbische Maultaschen[GW, EI,SL,] mit Kartoffelsalat[SL] frisches Obst mit Salat	Gefüllte Zucchini[EI, GW] mit Kräutersoße[GW,SL] Kartoffeln und Karottengemüse frisches Obst mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,SI,EI] geschmälzt[LA] mit Kartoffelsalat frisches Obst mit Salat
Donnerstag 03	Cordon-bleu[GW, EI, LA] mit Kartoffelkroketten[GW, EI] und feinen Erbsen Nusspudding[LA, SF] mit Salat	Putenschnitzel "natur" [LA, GW] mit Teigwaren[GW, EI] und Schwarzwurzeln Nusspudding[LA, SF] mit Salat	Gemüsebällchen[GW, EI, LA] dazu Pilzsoße[LA] und Reis Nusspudding[LA, SF] mit Salat
Freitag 04	Fischfilet[F] paniert mit Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise[LA] und Brokkoli Butterkekspudding[LA] mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf[GW, LA,E,] mit Tomatensoße Butterkekspudding[LA] mit Salat	Eierhaber[GW, LA, EI] mit Apfelmus Butterkekspudding[LA] mit Salat
Samstag 05	Hühnerfrikassee[LA,SL] mit Karotten-Erbsen und Reis Ananaskompott mit Salat	Weißwurst[2, 3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Nudeleintopf[GW, EI] mit Gemüse und Vollkornbrötchen[GW] Ananaskompott mit Salat
Sonntag 06	Schweinsbraten an Bratensoße[GW] dazu Spätzle [GW, EI] und Leipziger Allerlei Erdbeercreme[LA] mit Salat	Rinderbraten mit Sonntagsnudeln [GW, EI] und Leipziger Allerlei Erdbeercreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW, EI] mit Pilzsoße[LA] Teigwaren[GW, EI] und Kaisergemüse Erdbeercreme[LA] mit Salat
Montag 07	Fleischküchle[GW,SL,SE] mit Bratensoße Röstkartoffeln und Balkangemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat	Mariniertes Gemüse aus der Pfanne auf Sellerie-Pastinaken-Püree[LA] Mandarinenquark[LA] mit Salat
Dienstag 08	Schweinebraten[GW] mit Salzkartoffeln und Rosenkohl[LA] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet dazu Kräutersoße[SO, LA] Bandnudeln[LA, EI] und Karottengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kräuterrahmknöpfle[GW, EI, LA] mit Champignons[7] Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 09	Putengeschnetzeltes mit Mischgemüse und Spätzle[GW, EI] Schokopudding[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Schokopudding[LA] mit Salat	Zucchinischiffchen[GW, LA, EI] mit Tomatensoße[LA] und Reis Schokopudding[LA] mit Salat
Donnerstag 10	Königsberger Klopse[EI, GW] dazu Salzkartoffen und geschmorte Karotten[LA] Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Putenbraten[LA] mit Vollkornnudeln[GW, EI] und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Brokkolimedaillons in Kräutersoße[LA, GW] dazu Karottengemüse und Kartoffeln Fruchtjoghurt[LA] mit Salat
Freitag 11	Fischfilet[F] paniert[EI, GW] mit Remoulade[LA] und Kartoffelsalat[SL] Obstsalat mit Salat	Fischroulade[F,GW, SO] in Dillsoße[LA] dazu Bandnudeln[GW, EI] und Spinat Obstsalat mit Salat	Käsespätzle[GW, EI, LA] geschmelzt Obstsalat mit Salat
Samstag 12	Bratwurst[1, 2, 7] mit Kartoffelbrei[LA] und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Weißwurst[2, 3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Nudeleintopf[GW, EI] mit Gemüse und Vollkornbrötchen[GW, EI] Ananaskompott mit Salat
Sonntag 13	Schweinerückensteak[1, 2, 7] "Jägerart" mit Spätzle[GW, EI] und Kaisergemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Rinderbraten in Bratensoße dazu Spätzle und Kaisergemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Gebratene Buchweizennudeln[EI,LU] mit asiatischem Gemüse[SS,SL] Erdbeerpudding[LA] mit Salat
Montag 14	Paniertes Schnitzel[GW, EI] mit Kartoffelsalat[SL] Apfel-Kirschquark[LA] mit Salat	Hackbraten[GW, EI] dazu Kartoffelpüree[LA] und Kohlrabigemüse Apfel-Kirschquark[LA] mit Salat	Quark-Pfannkuchen[GW, LA, EI] mit Zwetschgenröster[5] Apfel-Kirschquark[LA] mit Salat
Dienstag 15	Schäufele[1, 7] Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta[LA] mit roter Grütze mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[GW] mit Kartoffeln und Schwarzwurzel[LA] Panna Cotta[LA] mit roter Grütze mit Salat	Gemüsebällchen[EI, LA] in Paprika-Soße [2, 3, 5, SE] mit Kartoffeln Panna Cotta[LA] mit roter Grütze mit Salat

Sozialstation

KRANKENHAUS SRH OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Dezember	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Mittwoch 16	Käsespätzle[GW, EI, LA] geschmelzt[LA] mit Zwiebeln und Karotten Birnenquark[LA] mit Salat	Eierstich[EI] in Tomatensoße dazu Brokkoli und Langkornreis Birnenquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW, EI] mit Lauch-Gemüsesoße[LA] Birnenquark[LA] mit Salat
Donnerstag 17	Linsen[GW] mit Spätzle[GW, EI] und Saitenwürstchen[1, 2, 7] Himbeerquark[LA] mit Salat	Schweinebraten[GW] und Vollkornnudeln[GW, EI] Himbeerquark[LA] mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons[GW, LA, EI,Sl,] in Kräutersoße[SO, LA] mit Kartoffeln Himbeerquark[LA] mit Salat
Freitag 18	Paniertes Schollenfilet[F,GW] dazu Kräutersoße[SE, 5, LA] Salzkartoffeln und Brokkoli[LA] Apfelkuchen[GW, LA, EI] mit Salat	Gedünstetes Fischfilet[F] in Tomatensoße mit Brokkoli und Kartoffeln Apfelkuchen[GW, LA, EI] mit Salat	Panierte Champignons[GW] Sauce Remoulade[1, 5, 6, 7, SE, EI] und Kartoffelsalat Apfelkuchen[GW, LA, EI] mit Salat
Samstag 19	Gefüllte Kohlroulade[SE, LA, EI] mit Reis und Tomatensoße Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Gaisburger Marsch[SL] mit Nudeln[GW, EI] und Brötchen[GW] Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW, EI,SL] dazu Reis und Bohnengemüse Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Sonntag 20	Rinderbraten[GW] mit Semmelknödel[LA, GW, EI] und Schmorkarotten[SL] Butterkekspudding[LA] mit Salat	Schweinefilet[GW] dazu Spätzle[LA] und Karottengemüse Butterkekspudding[LA] mit Salat	Vegetarischer Bratling[GW, EI] mit Karotten und Spätzle Butterkekspudding[LA] mit Salat
Montag 21	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Parmesankäse[M,LA] Birnenkompott[5] mit Salat	Hackfleischbällchen[GW,M,LA] dazu Kartoffeln und Schwarzwurzeln Birnenkompott[5] mit Salat	Kartoffelgratin[GW,M,LA] mit Paprikagemüse Birnenkompott[5] mit Salat
Dienstag 22	Kalbsrahmgulasch[M,LA, GW] Reis und Mischgemüse Pfirsichcreme[M,LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes Reis und Karottengemüse Pfirsichcreme[M,LA] mit Salat	Gefüllte Zucchini[GW,M,LA, EI] Tomatensoße und Reis Pfirsichcreme[M,LA] mit Salat
Mittwoch 23	Geröstete Maultaschen[GW, EI,Sl,EI] mit Bratensoße Quarkspeise[M,LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet in Tomatensoße[SO,M,LA] dazu bunte Nudeln Quarkspeise[M,LA] mit Salat	Überbackenes Ratatouille-Gemüse Quarkspeise[M,LA, 5] mit Salat
Heiligabend 24	Saitenwürstchen mit Kartoffelsalat[M,LA] Erdbeercreme[M,LA, 5] mit Salat	Fleischküchle[M,LA,S,GW] Teigwaren und Mischgemüse Erdbeercreme[M,LA, 5] mit Salat	Tofusteak auf frischem Paprika und Kräuterreis Erdbeercreme[M,LA, 5] mit Salat
1. Feiertag 25	Rinderroulade[SE, 1, 2, 7, GW] Kartoffelbrei und Leipziger Allerlei Schokocreme[M,LA, 5] mit Salat	Wildlachsfilet an Kräutersoße Kartoffeln und Spinat Schokocreme[M,LA, 5] mit Salat	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat Schokocreme[M,LA, 5] mit Salat
2. Feiertag 26	Entenkeule[M,LA, GW] mit Rotkohl und Kartoffelknödel Frisches Obst mit Salat	Gemüseeintopf mit Saiten und Brötchen Frisches Obst mit Salat	Gemüseeintopf mit Nudeln[GW, EI] und Vollkornbrötchen Frisches Obst mit Salat
Sonntag 27	Schweinefilet und Kartoffeln mit Schwarzwurzelgemüse[M,LA, EI] Napolicreme[hLA, SF] mit Salat	Putenbraten dazu Bandnudeln und Brokkoli Napolicreme[M,LA, 5] mit Salat	Sellerieschnitzel[Sl,GW] in Waldpilzsoße[SO,M,LA, 7] dazu Teigwaren und Gemüse[M,LA, EI] Napolicreme[M,LA, SF] mit Salat
Montag 28	Kasseler-Hals mit Kartoffelsalat[SL] und Soße Maracuja-Pfirsichquark[LA] mit Salat	Rinderbraten[GW] Kartoffelbrei[LA] und Kaisergemüse Maracuja-Pfirsichquark[LA] mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW, EI, LA] mit Kartoffelsalat[SL,SE] Maracuja-Pfirsichquark[LA] mit Salat
Dienstag 29	Schweinenackenbraten[GW] in Rahmsoße[LA,GW] Gemüse und Teigwaren[GW, EI] Obstsalat[5] mit Salat	Putengeschnetzeltes[LA] mit Reis und Mischgemüse Obstsalat[5] mit Salat	Gefüllte Zucchini[GW, LA, EI] Tomatensoße und Reis Obstsalat[5] mit Salat
Mittwoch 30	Hähnchenbrustfilet "Mexico" mit Bandnudeln[GW] und Gemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Schweinesteak[GW] Kräuterreis und Vitalgemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Kartoffeltaschen[LA] mit Tomatensoße und Gemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat
Silvester 31	Schupfnudeln[GW, EI] mit Speck und Sauerkraut Quarkspeise[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] Bandnudeln[GW, EI] und Kaisergemüse Quarkspeise[LA] mit Salat	Bandnudeln[GW, EI] in Sahnesoße[SL,LA] mit Schwarzwurzel Quarkspeise[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"