

Speiseplan

November

Name, Vorname:

November	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag01	Schweinerückensteak "Jägerart" ^{GW, LA} mit Spätzle ^{GW, EI} und Kaisergemüse Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat	Putensteak Natur dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat	Brokkolitaler ^{GW, EI} mit Kräutersoße ^{LA} dazu Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW, EI} Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat
Montag02	Rinderbraten an Madeirasoße ^{GW} dazu Kartoffelrösti ^{GW} und feine Erbsen Frisches Obst mit Salat	Spaghetti ^{GW, EI} Bolognese mit Parmesankäse ^{LA} Frisches Obst mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA} dazu Sauce Hollandaise ^{LA, EI} und Kartoffeln Frisches Obst mit Salat
Dienstag03	Schäufele ^{1, 7} mit Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetztes ^{GW} mit Vollkornnudeln ^{GW, EI} und Mischgemüse Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA} mit Salat	Auberginenragout ^{GW, EI, LA} mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA} mit Salat
Mittwoch04	Schweineschnitzel ^{LA, EI, LA} mit Paprikagemüse und Bandnudeln ^{GW, EI} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Bunte Nudeln ^{GW, EI} und Pestogemüsesoße ^{LA, SF} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Käse-Krustis ^{GW, EI, LA} mit Paprikagemüse und Backchampignons Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Donnerstag05	Linsen ^{GW, SE} mit Spätzle ^{GW, EI} und Saitenwürstchen ^{1, 2, 7} Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Gekochtes Rindfleisch ^{SO, LA} dazu Kartoffeln und Schwarzwurzeln Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Rotes Linsenragout ^{LA} mit Reis Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Freitag06	Paniertes Schollenfilet ^{F, GW} Remouladen- soße ^{1, 5, 6, 7, LA} und Kartoffelsalat Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße dazu Brokkoli und Kartoffeln Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Panierte Pilze ^{GW} mit Sauce Remoulade ^{1, 5, 6, 7, LA} und Kartoffelsalat Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat
Samstag07	Gefüllte Kohlroulade ^{SE, LA, EI} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Bratensoße Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Hühnereintopf mit Nudeln ^{GW, EI} und Brötchen ^{GW} Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW, EI, SL} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Bohnengemüse Himbeercreme ^{LA} mit Salat
Sonntag08	Putenbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW, EI} und Karottengemüse Kaffeecreme ^{LA} mit Salat	Schweinefilet in Kräutersoße ^{LA} mit Spätzle und Karottengemüse Kaffeecreme ^{LA} mit Salat	Nudelauflauf ^{GW, EI} mit Kräutersoße ^{GW, EI} dazu Karottengemüse und Spätzle ^{GW, EI} Kaffeecreme ^{LA} mit Salat
Montag09	Maultaschen mit Specksoße ^{GW, M, LA, EI} und Kartoffelsalat Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Hackfleischbällchen ^{GW, M, LA, EI} dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW, EI} mit Kartoffelsalat und Dip Fruchtquark ^{LA} mit Salat
Dienstag10	Hähnchenschlegel mit Balkangemüse und Bandnudeln ^{GW} Zitronenjoghurt ^{LA, 5} mit Salat	Spaghetti ^{GW, EI} "Carbonara" ^{SL} Zitronenjoghurt ^{LA, 5} mit Salat	Kartoffelpuffer ^{GW} mit Apfelmus ⁷ Zitronenjoghurt ^{LA, 5} mit Salat
Mittwoch11	Gefüllte Paprikaschote ^{EI, GW, LA} mit Reis und Tomatensoße ^{LA, SL} Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{LA} dazu Kräuterreis Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika mit Käse ^{GW, SI, EI} Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag12	Wildgulasch ^{GW} mit Kartoffelknödel und Rotkraut Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetztes ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW, EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Krautschupfnudeln ^{SO, LA, GW} Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Freitag13	Paniertes Seelachsfilet ^F mit Kartoffeln und Rahmspinat ^{M, LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet ^F in Kräutersoße ^{SO, LA} dazu Kartoffeln und Brokkoligemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Gnocchi ^{GW, EI} mit mediterranem Gemüse dazu Tomatensoße und Parmesankäse ^{LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag14	Kalbfleischragout mit Kräuterreis und Karottengemüse Banane mit Salat	Fleischkäse ^{1, 2, 7} mit Salzkartoffeln und gemischtem Gemüse Banane mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW, EI, SL, SS} mit Mischgemüse und Kräuterreis Banane mit Salat
Sonntag15	Schweinelenndchen an Sauce Béarnaise ^{LA, EI} mit Teigwaren ^{GW, EI} und Karotten Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Spätzle ^{GW, EI} und Karotten Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{SI, GW} in Waldpilzsoße ^{SO, LA, 7} mit Teigwaren ^{GW, EI} und Gemüse Vanillepudding ^{LA} mit Salat



November	<u>Menü 1</u> <u>Vollkost</u>		<u>Menü 2</u> <u>Leichte Vollkost</u>		<u>Menü 3</u> <u>Vegetarisch</u>	
Montag16	Fleischküchle ^{GW,SL,SE} mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat	Mariniertes Gemüse aus der Pfanne auf Sellerie-Pastinaken-Püree ^{LA} Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat
Dienstag17	Schweinebraten ^{GW} mit Kartoffeln und Rahmwirsing ^{LA} Buttermilchdessert ^{LA}	mit Salat	Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße ^{SO, LA} mit Bandnudeln ^{LA, Ei} und Karottengemüse Buttermilchdessert ^{LA}	mit Salat	Kräuterrahmknöpfle ^{GW, Ei, LA} mit Champignons ⁷ Buttermilchdessert ^{LA}	mit Salat
Mittwoch18	Cordon bleu vom Schwein ^{GW, Ei, LA} mit Rahmsoße ^{LA} und Leipziger Allerlei dazu Kroketten Schokopudding ^{LA}	mit Salat	Brokkoli-Nudel-Auflauf ^{GW, Ei, LA} in Kräutersoße ^{LA} Schokopudding ^{LA}	mit Salat	Zuccchinischiffchen ^{GW, LA, Ei} mit Gemüse und Reis Schokopudding ^{LA}	mit Salat
Donnerstag19	Königsberger Klopse ^{Ei, GW} dazu Salzkartoffeln und geschmorte Karotten ^{LA} Fruchtjoghurt ^{LA}	mit Salat	Putenbraten ^{LA} mit Vollkornnudeln ^{GW, Ei} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{LA}	mit Salat	Brokkolimedallions in Kräutersoße ^{LA, GW} mit Karottengemüse und Kartoffeln Fruchtjoghurt ^{LA}	mit Salat
Freitag20	Fischfilet ^F paniert ^{Ei, GW} in Tomatensoße mit Kartoffeln und Brokkoli Obstsalat	mit Salat	Fischroulade ^{F, GW, SO} in Dillsoße ^{LA} mit Bandnudeln ^{GW, Ei} und Spinat Obstsalat	mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW, Ei, LA} mit Kirschkompott Obstsalat	mit Salat
Samstag21	Bratwurst ^{GW} mit Kartoffelbrei ^{LA} und Mischgemüse Ananaskompott ⁵	mit Salat	Weißwurst ^{2, 3} dazu Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Ananaskompott ⁵	mit Salat	Nudeleintopf ^{GW, Ei} mit Gemüse und Vollkornbrötchen ^{GW, Ei} Ananaskompott ⁵	mit Salat
Sonntag22	Schweinerückensteak ^{1, 2, 7} "Jägerart" mit Spätzle ^{GW, Ei} und Karottengemüse Erdbeerpudding ^{LA}	mit Salat	Rinderbraten dazu Spätzle und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{LA}	mit Salat	Vegetarisches Nasi Goreng ^{Ei, LU} mit asiatischem Gemüse ^{SS, SL} und Ei Erdbeerpudding ^{LA}	mit Salat
Montag23	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Butterbohnen ^{GW, M, LA, Ei} Fruchtkompott ⁵	mit Salat	Hähnchenschnitzel "Natur" dazu Teigwaren ^{GW, Ei} und Selleriewürfel Fruchtkompott ⁵	mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW, M, LA, Ei, SI} in Kräutersoße ^{SO, M, LA} und Kartoffelpüree ^{GW, M, LA, Ei} Fruchtkompott ⁵	mit Salat
Dienstag24	Linsen ^{SD, 6, 7, 8} mit Spätzle und Saitenwürstchen ^{M, LA} Kokoscreme ^{M, LA}	mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{M, LA} dazu Kräuterreis Kokoscreme ^{M, LA}	mit Salat	Tortellini in Tomatensoße dazu Brokkoli Kokoscreme ^{M, LA}	mit Salat
Mittwoch25	Paniertes Schnitzel ^{GW, Ei, M, LA} mit Kartoffelsalat Himbeercreme ^{M, LA, 5}	mit Salat	Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln ^{GW, Ei} und Kaisergemüse Himbeercreme ^{M, LA, 5}	mit Salat	Kartoffelpuffer ^{GW, Ei, M, LA} mit Apfelmus Himbeercreme ^{M, LA, 5}	mit Salat
Donnerstag26	Rinderroulade ^{GW, M, LA, SE} dazu Kartoffelkroketten und Rosenkohl Schokopudding ^{M, LA}	mit Salat	Hähnchenschlegel an Bratensoße ^{SE} dazu Gemüsereis Schokopudding ^{M, LA}	mit Salat	Spaghetti mit Gemüsesoße ^{M, LA} Schokopudding ^{M, LA}	mit Salat
Freitag27	Paniertes Fischfilet ^F mit Rahmspinat ^{GWM, LA, Ei} und Kartoffeln Butterkekspudding ^{M, LA}	mit Salat	Fischfilet ^F in Kräutersoße ^{M, LA, SO} dazu Kartoffeln und Brokkoligemüse Butterkekspudding ^{M, LA}	mit Salat	Tofusteak auf frischem Paprika mit Kräuterreis Butterkekspudding ^{M, LA}	mit Salat
Samstag28	Schinkennudeln ^{GW, M, LA, Ei} Kirschkompott ⁵	mit Salat	Geflügeleintopf ^{GW, Ei} mit Vollkornbrötchen Kirschkompott ⁵	mit Salat	Gemüseeeintopf ^{GW, Ei} dazu Brötchen Kirschkompott ⁵	mit Salat
Sonntag29	Sonntagsbraten mit Rahmsoße ^{1, 2, 5, 7, M, LA} Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M, LA}	mit Salat	Schweinebraten ^{1, 2, 7} dazu Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M, LA}	mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW, SL} in Kräutersoße ^{M, LA} mit Teigwaren Sahnecreme ^{M, LA}	mit Salat
Montag30	Kohlroulade ^{LA, SE} mit Salzkartoffeln ^{LA} Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat	Ratatouille mit Fetakäse ^{LA} überbacken dazu Salzkartoffeln Mandarinenquark ^{LA}	mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst, (5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"
--