weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan
September

Name, Vorname:

Sept	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Dienstag 01	Linsen mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Früchtecreme[La,5] mit Salat	Gedünstete Hähnchenbrust mit Bandnudeln[GW,EI] und Vitagemüse Früchtecreme[La,5] mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa und Pilzen[LA,GW,EI] Früchtecreme[La,5] mit Salat
Mittwoch 02	Schweinbraten „Jäger Art“ [La, GW,7] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Brokkoligemüse Quarkspeise[La] mit Salat	Kalbsgulasch[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Mischgemüse Quarkspeise[La] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW] mit Mais-Tomaten- soße und geriebener Käse[LA] Quarkspeise[La] mit Salat
Donnerstag 03	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße[LA] dazu Kartoffeln und Bohnengemüse Karamellpudding[LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[La] mit Reis und Kaisergemüse Karamellpudding[LA] mit Salat	Frische Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Apfelmus[7] Karamellpudding[LA] mit Salat
Freitag 04	Gebackenes Fischfilet[F] mit Kartoffeln und Spinat[LA] Pfirsich-Maracuja Joghurt[LA] mit Salat	Fischfilet[F] in Dillsoße[La] dazu Kartoffeln und Spinat Pfirsich-Maracuja Joghurt[LA] mit Salat	Gebackener Camembert[GW,LA] mit Preiselbeeren und Reis Pfirsich-Maracuja Joghurt[LA] mit Salat
Samstag 05	Grobe Bratwurst mit Sauerkraut[1,7] und Kartoffeln Fruchtcocktail[5] mit Salat	Fleischkäse[2,7,1] mit Kartoffelpüree[LA] und Karottengemüse Fruchtcocktail[5] mit Salat	Schupfnudeln mit Kraut Fruchtcocktail[5] mit Salat
Sonntag 06	Putenbraten[La] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeerpudding[La] mit Salat	Schweinebraten[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeerpudding[La] mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,EI,SO] mit Jägersoße[La,7] und Kaisergemüse Erdbeerpudding[La] mit Salat
Montag 07	Schweinegeschnetzeltes[GW] mit Spätzle[GW] und Brokkoli Birnenquark[LA] mit Salat	Kalbsgulasch[GW] dazu Reis und Karottengemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Überbackener Blumenkohl [LA,EI] mit Kräutersoße[LA] und Nudeln[GW,EI] Birnenquark[LA] mit Salat
Dienstag 08	Königsberger Klopse[La] in Kapernsoße[So,La] dazu Kartoffeln Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Gefüllte Schweinsrolle[6,7,La,SL,SO]„Gärtnerin“ mit Bandnudeln[GW,EI] und Zucchinigemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Reibekuchen[GW,LA,EI] mit Apfelmus[7] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 09	Spaghetti [GW,EI,LA] mit Rinderbolognese[GW] Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf[GW,LA] mit Tomatensoße Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Gemüsebällchen[GW,Ei,SL,SO,La] „Oriental“ dazu Reis und Erbsen Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Donnerstag 10	Rindergeschnetzeltes mit Speck, Zwiebeln, Pilzen[GW,LA] Spätzle[GW] und Rosenkohl[LA] frisches Obst mit Salat	Hackbraten[GW,Ei,SL] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen frisches Obst mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse[LA,SL] und Ei dazu Vollkornbrötchen[GW] frisches Obst mit Salat
Freitag 11	Paniertes Schollenfilet[F,GW] mit Remoulade[La,7] und Kartoffelsalat[SE] Götterspeise [La] mit Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne[GW,SL,GW] dazu Putenstreifen Pfirsichkompott[5] mit Salat	Kräuterrührei[Ei] mit Kartoffeln und Rahmspinat[LA] Götterspeise [La] mit Salat
Samstag 12	Schupfnudel-Gemüsepfanne[GW,SL,GW] mit Putenstreifen Pfirsichkompott[5] mit Salat	Oberländer Bratwurst[2] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Pfirsichkompott[5] mit Salat	Nudeleintopf[GW,SL] mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen[GW] Pfirsichkompott[5] mit Salat
Sonntag 13	Schweinelendchen in Jägersoße[LA,GW] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Vanillekokoscreme[LA] mit Salat	Schweinerückensteak „Natur“ dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Vanillekokoscreme[LA] mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen[La] mit Kaisergemüse und Teigwaren[GW,EI] Vanillekokoscreme[LA] mit Salat
Montag 14	Ungarisches Rindergulasch[GW] dazu Drellinudeln[GW,EI] Schokopudding[La] mit Salat	Hähnchenbrustfilet[LA] mit Reis und Karottengemüse Schokopudding[La] mit Salat	Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse[GW,LA,EI] dazu Karottengemüse Schokopudding[La] mit Salat
Dienstag 15	Geschmorte Hähnchenkeule[GW] mit Paprika-Zwiebelgemüse[GW] und Knöpfle[GW,EI] Früchtequark[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] mit Nudeln[GW,EI] und Gemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Gebackener Camembert[GW,La] dazu Preiselbeeren und Reis Früchtequark[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Sept	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Mittwoch 16	Rahmhackbraten[GW,LA,EI] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Johannisbeerquark[La] mit Salat	Putenbraten[GW] mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Johannisbeerquark[La] mit Salat	Obst Michel [GW,GG,La,Ei] mit Vanillesoße[LA] Johannisbeerquark[La] mit Salat
Donnerstag 17	Rindersauerbraten[SE] dazu Knödel[GW,EI] und Rotkohl Frisches Obst mit Salat	Schweinegeschnetzeltes Mischgemüse und Teigwaren[GW,EI] Frisches Obst mit Salat	Brokkoli-Nuss-Ecke[GW,GH,SF,Sl,EI] an Kräutersoße[La] dazu Kartoffeln und Karotten Frisches Obst mit Salat
Freitag 18	Fleischküchle[GW,EI] mit Bratensoße[GW,SL] und Kartoffelsalat[SE] Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Schollenfilet[F] in Dillsoße[LA] dazu Reis und Brokkoli Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Nudelauflauf[GW,Ei,LA] mit Kräutersoße[La] Bananenjoghurt mit Salat
Samstag 19	Gefüllte Kohlroulade[Se,La,Ei] Kartoffelpüree und Mischgemüse Cafécreme[LA] mit Salat	Weißwurst[2,3] mit Püree[LA] und Mischgemüse Cafécreme[LA] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW,EI] mit Tomatensoße und geriebener Käse[LA] Cafécreme[LA] mit Salat
Sonntag 20	Rinderbraten[La] mit Bauernspätzle[GW,EI] und Karottengemüse Himbeerquark[LA] mit Salat	Schweinebraten [La,7] dazu Reis und Mischgemüse Himbeerquark[LA] mit Salat	Gefüllter Bratling[GW,SD] auf Karottengemüse und Reis Himbeerquark[LA] mit Salat
Montag 21	Spaghetti[Gw,EI] "Putanesca" mit Parmesankäse[LA] Birnenquark[LA] mit Salat	Hähnchenbrust "Natur"[GW,LA] dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Tomaten[GW,EI,LA] mit Kartoffeln und Gemüse Birnenquark[LA] mit Salat
Dienstag 22	Schwäbische Maultaschen[GW,Ei,SL] mit Specksoße[GW,SL] und Kartoffelsalat[SE] Pfirsichcreme[LA] mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes[GW] dazu Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme[LA] mit Salat	Linsencurry[GW] mit Reis Pfirsichcreme[LA] mit Salat
Mittwoch 23	Putenschnitzel[SE,LA,EI,GW] dazu Bandnudeln[GW] und Mischgemüse[LA] Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Eierstich[EI] in Tomatensoße mit Brokkoli und Langkornreis Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Grießschnitten[EI,La,GW] mit Beerenkompott[7] Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat
Donnerstag 24	Rahmgulasch vom Schwein[La] mit Röstiecken und Kaisergemüse Butterkekspudding[La] mit Salat	Hackfleischküchle[La,GW] dazu bunte Nudeln[GW,EI] und Zucchinigemüse Butterkekspudding[La] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,La] mit Rahmsoße[LA,GW] Butterkekspudding[La] mit Salat
Freitag 25	Rotbarsch[F] paniert[LA,GW,EI] mit Kräutersoße[LA] Brokkoli und Reis Schokopudding[LA] mit Salat	Fischfilet[F] in Tomatensoße dazu Kartoffeln und Spinat Schokopudding[LA] mit Salat	Brokkolimedaillons[GW,EI,LA] an Kräutersoße[LA] mit Teigwaren[GW,EI] und Gemüse Schokopudding[LA] mit Salat
Samstag 26	Grobe Bratwurst[1,2,7] Kartoffelpüree[LA] und Sauerkraut Frisches Obst mit Salat	Gemüseeintopf[SL] mit Saiten[1,2,7] und Brötchen[GW,EI] Frisches Obst mit Salat	Gemüseeintopf[SL] mit Nudeln[GW,EI] und Vollkornbrötchen[GW,EI] Frisches Obst mit Salat
Sonntag 27	Schweinebraten[GW] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karotten-/Erbsengemüse Haselnusspudding[La,SF] mit Salat	Putenbraten[GW] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Brokkoli Haselnusspudding[La,SF] mit Salat	Sellerieschnitzel[Sl,GW] an Waldpilzsoße[La,7] Teigwaren[GW,EI] und Gemüse Haselnusspudding[La,SF] mit Salat
Montag 28	Fleischküchle[GW,EI,LA] mit Soße[GW] dazu Röstkartoffeln und Bohnen Mandarinenquark[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] mit Reis und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat	Gnocchi[GW,Ei] mit Käsesoße[LA] und Spinat Mandarinenquark[LA] mit Salat
Dienstag 29	Linsen[GW,SE] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Gefüllte Schweinsrolle „Gärtnerin"[La,Sl,So,6,7] dazu Bandnudeln[GW] und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Spaghetti[GW] mit Gemüseklopse[GW,EI,SL] und Brokkoli Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 30	Schlachtplatte mit Brat,- und Leberwurst[1,2,7] dazu Sauerkraut und Püree[LA] Sahnecreme[La] mit Salat	Hackbraten[GW,La,Ei] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Sahnecreme[La] mit Salat	Käsespätzle[La,GW,Ei] geschmelzt[LA] Sahnecreme[La] mit Salat

Änderungen vorbehalten

(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"