weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan
August

Name, Vorname:

Aug	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Samstag 01	Maultaschen mit Ei[GW,Ei,SL] dazu Bratensoße[GW,SL] Pfirsichschnitze mit Salat	Fleischkäse[1,2,7] mit Soße[GW,SL] Kartoffeln und Mischgemüse Pfirsichschnitze mit Salat	Gemüseauflauf[SL,GW,EI,LA] mit Kräutersoße[LA] Pfirsichschnitze mit Salat
Sonntag 02	Schweinebraten[LA,GW,SL] mit Champignonsoße[GW,LA]Bauernspätzle[GW,EI] und Gemüse Obstsalat mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße[GW,SL] dazu Kartoffeln und Gemüse Obstsalat mit Salat	Käsespätzle geschmälzt[LA,GW] Obstsalat mit Salat
Montag 03	Gefüllte Paprika[GW,EI,Se] mit Hackfleisch Salzkartoffeln und Mischgemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] dazu Reis und Zucchinigemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Blumenkohltaler[GW,Ei,So,Sl,Se] mit Kräuterkartoffeln und Zucchinigemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat
Dienstag 04	Rinderbraten an Burgundersoße[GW] Brokkoli und Spätzle[GW,La,EI] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[La] dazu Brokkoli und Bandnudeln[GW,EI] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kräuterrahmknöpfle[GW,La,Ei] mit Champignons[7] Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 05	Gemischtes Gulasch[GW] mit Balkangemüse und Reis Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Hähnchenbrustfilet[GW] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Ei und Käse gebacken[La,EI,GW] dazu Tomatensoße Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat
Donnerstag 06	Paniertes Schnitzel[GW,EI] dazu Spätzle[GW] und Champignonsoße[GW] Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Schweinebraten[LA,GW,EI] mit Nudeln[GW,EI] und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Gefüllte Paprika[LA] dazu Brokkoligemüse und Reis Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Freitag 07	„Nasi Goreng“ Asiatisches Reisgericht mit Hähnchenbruststreifen Käsekuchen[LA,EI] mit Salat	Fischfilet[F] in Dillsoße[La] mit Kartoffeln und Spinat Käsekuchen[LA,EI] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,LA] geschmelzt[LA] Käsekuchen[LA,EI] mit Salat
Samstag 08	Schinkennudeln [GW,EI,1,2,7] mit Ei Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree [LA,7] und Mischgemüse Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüse und Vollkornbrötchen[GW,EI] Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Sonntag 09	Rinderbraten an Soße[LA,GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Gemüse Erdbeercreme[La] mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeercreme[La] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,Sl,Ei] dazu Teigwaren[GW,EI] und Gemüse Erdbeercreme[La] mit Salat
Montag 10	Spaghetti Carbonara[LA,GW,EI,1,2,7] mit Parmesankäse[LA] Birnenquark[LA] mit Salat	Putenschnitzel „natur“[GW,SL] dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Zucchini [GW,LA,EI] mit Tomatensoße und Kartoffeln Birnenquark[LA] mit Salat
Dienstag 11	Schwäbische Maultaschen[GW,Ei,Sl] mit Specksoße[GW] und Kartoffelsalat[SE] Pfirsichcreme[La] mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes[GW,SL] mit Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme[La] mit Salat	Linsencurry[LA] mit Reis Pfirsichcreme[La] mit Salat
Mittwoch 12	Frikadelle[Se,GW,EI,SL] dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse[LA] Vanillepudding[LA] mit Salat	Auflauf[LA,EI] mit Kartoffel, Spinat und Käse[LA] überbacken Vanillepudding[LA] mit Salat	Grießschnitten[EI,La,GW] mit gebundenen Kirschen Vanillepudding[LA] mit Salat
Donnerstag 13	Schweinerahmgulasch[La,GW,SL] dazu Rösti[GW] und Kaisergemüse Bananenjoghurt[La] mit Salat	Putenbraten[La,GW] mit Teigwaren[GW] und Brokkoligemüse Bananenjoghurt[La] mit Salat	Käsemakkaroni[GW,Ei,La] dazu Rahmsoße[LA,GW] Bananenjoghurt[La] mit Salat
Freitag 14	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladen- soße[La,Ei,1,5,7] und Kartoffelsalat[SE] Aprikosenquark[LA] mit Salat	Rotbarschfilet an Tomatensoße mit Kartoffeln und Spinat[LA] Aprikosenquark[LA] mit Salat	Griechischer Bauersalat[LA] mit Brötchen[GW,GG,La] Aprikosenquark[LA] mit Salat
Samstag 15	Bohneneintopf[SL,GW] mit Saiten[1,2,7] und Brötchen[GW] Schokopudding[LA] mit Salat	Schweinebraten[GW] dazu Bandnudeln[GW] und Mischgemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Gemüsefrikadelle[SL,EI,GW] mit Sahnesoße[LA] und Nudeln[GW,EI] Schokopudding[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Aug	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Sonntag 16	Putensteak mit Kräutersoße[LA] Kartoffeln und Brokkoli Stracciatellapudding[LA] mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße[GW,SL] dazu Kartoffeln und Schwarzwurzelgemüse[LA] Stracciatellapudding[LA] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW] an Waldpilzsoße[La,7] mit Teigwaren und Gemüse[M,La,Ei] Stracciatellapudding[LA] mit Salat
Montag 17	Ungarisches Rindergulasch[GW,SL] dazu Bandnudeln[GW] Schoko-Puddinge[LA] mit Salat	Putengeschnetzeltes [LA] mit Curryreis und Karottengemüse Schoko-Pudding[LA] mit Salat	Nudelauflauf[LA,GW,EI] Schoko-Pudding[LA] mit Salat
Dienstag 18	Putenpiccata[EI,GW,LA] dazu Spaghetti[GW,EI] Gemüse und Tomatensoße Früchtequark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] mit Bandnudeln[GW,LA] und Kaisergemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Gebackener Camembert [GW,La] dazu Preiselbeeren[7] und Reis Früchtequark[LA] mit Salat
Mittwoch 19	Fleischkäse[1,2,7] mit Kartoffelsalat[SE] Waldfruchtjoghurt[LA] mit Salat	Schweinebraten[GW,SL] dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt[LA] mit Salat	Obst Michel [GW,GG,La,Ei] mit Vanillesoße[LA] Waldfruchtjoghurt[LA] mit Salat
Donnerstag 20	Rindergeschnetzeltes[GW,SL,7,LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Johannisbeerquark[LA] mit Salat	Kalbfleischragout[LA] mit Mischgemüse und Nudeln[GW,EI] Johannisbeerquark [LA] mit Salat	Brokkoli-Nuss-Ecke [GW,GH,SF,Sl] an Kräutersoße[LA] mit Kartoffeln und Karotten Johannisbeerquark [LA] mit Salat
Freitag 21	Kräuterrührei[Ei,LA] mit Kartoffeln und Rahmspinat[LA] Kokoscreme[La] mit Salat	Schollenfilet[F] in Dillsoße[LA] dazu Kartoffeln und Brokkoli Kokoscreme[La] mit Salat	Kartoffelgratin[GW,LA] auf Paprikagemüse Kokoscreme[La] mit Salat
Samstag 22	Nudelauflauf[GW] mit Erbsen und Schinken dazu Tomatensoße[1,3] Karamellpudding[LA] mit Salat	Spaghetti[GW] Bolognese[SL] Karamellpudding[LA] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW] mit Gemüsebolognese[SL] Karamellpudding[LA] mit Salat
Sonntag 23	Schweinesteak[GW] mit Bauernspätzle[GW,EI] und Karottengemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Rinderbraten[GW] mit Reis und Mischgemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Vegetarischer Bratling [GW,SD] auf Karottengemüse mit Reis Erdbeerpudding[LA] mit Salat
Montag 24	Hackbraten[GW,Ei] an Rahmsoße[La,GW,SL] mit Risi-Bisi-Reis Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes [GW,SL] mit dazu Kräuterpüree[LA] und Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Überbackener Blumenkohl[LA] mit Sauce Hollandaise[LA,EI] und Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat
Dienstag 25	Schweine-Paprika-Geschnetzeltes[LA,GW] mit Drellinudeln[GW,LA,EI] Rhabarberquark[5,LA] mit Salat	Gefüllte Schweinsrolle[3,GW,EI] „Gärtnerin“ dazu Kräuterreis und Gemüse Rhabarberquark[5,LA] mit Salat	Aubergineragout[GW,EI,LA] mit Tomaten und Esskastanien dazu Reis Rhabarberquark[5,LA] mit Salat
Mittwoch 26	Allgäuer Schnitzel mit Käsespätzle[GW,EI,LA] Quarkspeise[La] mit Salat	Gefüllte Zucchini[EI,GW] an Kräutersoße[GW,SL] dazu Kartoffeln und Karottengemüse Quarkspeise[La] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW] mit mediterrane Tomatensoße Quarkspeise[La] mit Salat
Donnerstag 27	Rinderbraten an Burgundersoße[GW,SL] mit Kartoffeln und Kaisergemüse Erdbeercreme[La] mit Salat	Schweinegulasch[GW,SL] dazu Teigwaren[GW] und Gemüse Erdbeercreme[La] mit Salat	Pfannkuchen[GW,Ei,LA] mit Apfelmus[7] Erdbeercreme[La] mit Salat
Freitag 28	Paniertes Fischfilet[M,La,Ei,GW] mit Remolade[LA,SE,5] und Kartoffelsalat[SE] mit Salat	Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Reis und Spinat[La] Birnenquark[LA] mit Salat	Gemüselasagne [LA,EI,SE] mit Tomatensoße Birnenquark[LA] mit Salat
Samstag 29	Frische Bauernbratwurst[1,2,7] mit Kartoffelpüree[7,LA] und Bohnengemüse Himbeercreme[La] mit Salat	Weiße Bratwurst[2,7,1] dazu Kartoffelpüree[7,LA] und Wachsbrechbohnen Himbeercreme[La] mit Salat	Gemüseeintopf[GW,Ei] mit Nudeln[GW] Himbeercreme[La] mit Salat
Sonntag 30	Fleischküchle[EI,GW] mit Spätzle[GW,EI] und Brokkoligemüse Butterkekspudding[La] mit Salat	Hähnchenbrust „natur“ [GW] mit Sonntagsnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Butterkekspudding[La] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW,EI] an Kräutersoße[So,M,La] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Butterkekspudding[La] mit Salat
Montag 31	Chili con Carne mit Reis Vanillepudding[LA] mit Salat	Rote Wurst[1,2,7] mit Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Vanillepudding[LA] mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse[GW,La,Ei,Se] und Karottengemüse Vanillepudding[LA] mit Salat

Änderungen vorbehalten

(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"