weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Juni

Name, Vorname:

Juni	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Montag 01	Paniertes Schnitzel[GW,EI] mit Erbsen und Möhren dazu Spätzle[Ei,GW] Aprikosenquark[LA] mit Salat	Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli Aprikosenquark[LA] mit Salat	Italienische Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Sauerrahmdip[LA] Aprikosenquark[LA] mit Salat
Dienstag 02	Königsberger Klopse[LA] an Kapernsoße[So,La] dazu Kartoffeln Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Gefüllte Schweinerolle[6,7,La,SL,SO] „Gärtnerin“ dazu Bandnudeln und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Reibekuchen [GW,LA,EI] mit Apfelmus Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 03	Fleischküchle[GW,Sl,Se,EI] an Paprikasoße[LA] mit buntem Gemüse und Reis[GW] Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Schweinebraten[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Linsengemüsecurry[GW,SO,SE] mit Kokosmilch[LA] und Reis Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Fronleichnam 04	Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße[LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Gemüse[GW,LA] Erdbeerpudding[La] mit Salat	Hackbraten[GW,Ei] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Erdbeerpudding[La] mit Salat	Bunter Salatteller[LA] mit Käse[LA] Ei und Vollkornbrötchen[GW] Erdbeerpudding[La] mit Salat
Freitag 05	Paniertes Fischfilet[F] an Kräutersoße[So,La] mit Kartoffeln und Brokkoli[LA] Früchtequark[LA] mit Salat	Alaska Seelachsfilet[F] an Dillsoße[So,La] dazu Kartoffeln und Spinat Früchtequark[LA] mit Salat	Kräuterrührei[Ei] mit Kartoffeln und Spinat Früchtequark[LA] mit Salat
Samstag 06	Kartoffel-Möhren-Sellerieeintopf mit Kassler und Brötchen[GW,EI,1,2,3,7] Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Pfirsichscheiben mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen[GW] Fruchtcocktail[5] mit Salat
Sonntag 07	Rinderbraten in Pilzsoße[LA,GW] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Putensteak natur gebraten dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen[1,2,7,La] dazu Kaisergemüse und Teigwaren[GW,EI] Kokoscreme[LA] mit Salat
Montag 08	Schweinekrustenbraten[La,GW,Ei] mit Kroketten[GW] und Brokkoli Früchtecreme[LA] mit Salat	Hackfleischbällchen[GW,Ei] dazu Bratensoße[La] Reis und Gemüse Früchtecreme[LA] mit Salat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse[LA] dazu Paprikagemüse Früchtecreme[LA] mit Salat
Dienstag 09	Cevapcici in Madeirasoße[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und feine Fingermöhren Rhabarberquark[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet[LA] mit Kartoffelbrei[LA] und Gemüse Rhabarberquark[LA] mit Salat	Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Apfelmus[7] und Zimtzucker Rhabarberkompott[LA] mit Salat
Mittwoch 10	Linsen[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Quarkspeise[LA] mit Salat	Schweinebraten dazu Hörnchennudeln[GW,EI] und Selleriegemüse Quarkspeise[LA] mit Salat	Bunter Salatteller[LA] mit Ei und Brötchen[GW,LA,SE] Quarkspeise[LA] mit Salat
Donnerstag 11	Schweinenackensteak mit Salzkartoffeln[LA] und Rahmkohlrabi[LA] Mandarinenquark[LA] mit Salat	Fleischküchle[GW,Ei] dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Gemüselasagne[GW,La,Ei] mit Tomatensoße Mandarinenquark[LA] mit Salat
Freitag 12	Gebackenes Fischfilet[LA] mit Reis und mediterranem Gemüse[LA] Zitronencreme[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Tomaten und Hackfleischsoße Zitronencreme[LA] mit Salat	Eierhaber[GW,La,Ei] mit Apfelmus[7] Zitronencreme[LA] mit Salat
Samstag 13	Grobe Bratwurst[1,2,7] Kartoffelpüree[GW,GD] und Brokkoli Pfirsichquark[LA] mit Salat	Fleischkäse mit Kartoffelpüree[M,LA] und Brokkoli Pfirsichquark[LA] mit Salat	Schupfnudelgemüsepfanne[GW,Ei] Pfirsichquark[LA] mit Salat
Sonntag 14	Jägerschnitzel[GW,LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Rinderbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW,Sl] mit Soße[LA] Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat
Montag 15	Maultaschen[GW,Ei,Sl] mit Specksoße[GW] und Kartoffelsalat Pfirsichquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] Bolognaise dazu geriebener Edamer Käse[LA] Pfirsichquark[LA] mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons[GW,La,Ei,Sl] mit Kräutersoße[So,La] und Kartoffeln Pfirsichquark[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Juni	Menu 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Dienstag 16	Gekochtes Ochsenfleisch mit Meerrettichsoße[So,La] und Kartoffeln Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Putenscheiben mit Gemüsesoße[La] dazu Kräuterreis Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln[LA] Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat
Mittwoch 17	Geräuchte Bratwurst[1,2,7] dazu Röstkartoffeln und Karottengemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] mit Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Reibekuchen[GW,EI] mit Apfelmus[7] Schokopudding[LA] mit Salat
Donnerstag 18	Schweinebraten „Waidmannsart“ [La,GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Mischgemüse[LA] Fruchtquark[LA] mit Salat	Rinderbraten[LA] mit Gemüse und Reis Fruchtquark[LA] mit Salat	Gemüseeintopf mit Nudeln[GW,EI] und Brötchen [GW] Fruchtquark[LA] mit Salat
Freitag 19	Gebackenes Fischfilet[F] mit Brokkoligemüse und Kartoffeln Aprikosenquark[LA] mit Salat	Seelachsfilet[F] an Kräutersoße[SoM,La] Kartoffeln und Brokkoligemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,EI,LA] mit geschmelzten Zwiebeln Aprikosenquark[LA] mit Salat
Samstag 20	Maccaroninudeln[GW,LA] mit Schinken-Sahne-Soße[La,1,2,7] Frisches Obst mit Salat	Eintopf mit Bockwurst[GW,Ei] und Vollkornbrötchen[GW,EI] Frisches Obst mit Salat	Maccaroninudeln[GW] mit Tomatensoße[LA,GW,EI] frisches Obst mit Salat
Sonntag 21	Schweinebraten mit Jägersoße[So,La,GW] Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Putenbraten[GW] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,SL] in Kräutersoße[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] Sahnecreme[LA] mit Salat
Montag 22	Fleischküchle[GW,Sl,Ei] mit Rahmsoße[LA] Kartoffelpüree[LA] und Mischgemüse Frisches Obst mit Salat	Schweinegeschnetzeltes mit Reis Frisches Obst mit Salat	Gefüllte Zucchini[GW,LA,EI,SE] mit Tomatensoße und Reis Frisches Obst mit Salat
Dienstag 23	Cordon Bleu[GW,La,EI] vom Schwein mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen[LA] Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat	Rinderbraten[LA,GW] mit Teigwaren und Karottengemüse Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat	Gefüllte Paprika[GW,LA,EI,SL,SO] dazu Salzkartoffeln Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat
Mittwoch 24	Putengeschnetzeltes in Curryrahmsoße[LA] dazu Kräuterreis Quarkspeise[LA] mit Salat	Eierstich an Tomatensoße[LA,EI] Brokkoli und Salzkartoffeln Quarkspeise[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit mediterraner Gemüsesoße Quarkspeise[LA] mit Salat
Donnerstag 25	Schweinenackenbraten mit Paprikagemüse[GW,SL,5] und Langkornreis Erdbeercreme[LA] mit Salat	Rindergulasch dazu Bandnudeln[GW,EI] und Gemüse Erdbeercreme[LA] mit Salat	Blumenkohl überbacken[LA] mit Käsesoße[LA] und Reis Erdbeercreme[LA] mit Salat
Freitag 26	Wildlachsfilet[LA,GW] mit Kartoffeln und Spinat Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Gedünstetes Fischfilet[F] mit Kartoffeln und Spinat Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Käsespätzle[GW,La,Ei] mit Rahmsoße[LA] Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat
Samstag 27	Geschmälzte Maultaschen[LA,GW,EI,SL] mit Kartoffelsalat Himbeercreme[LA] mit Salat	Gemüseeintopf [SL] mit Kartoffeln Wursteinlage[1,2,7] und Brötchen[GW] Himbeercreme[LA] mit Salat	Gemüseeintopf mit Nudeln Himbeercreme[LA] mit Salat
Sonntag 28	Schweinelendchen dazu Sonntagsnudeln[GW,EI] und Leipziger Allerlei Schokopudding[LA] mit Salat	Rinderbraten[3] mit Teigwaren[GW,EI] dazu Kaisergemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW,Sl,Ei] Schnittlauch-Soße[LA] Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Schokopudding[LA] mit Salat
Montag 29	Gebratener Fleischkäse [1,7] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Hackfleischküchle[GW,Ei] mit Kartoffelpüree[LA] und Vitagemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Überbackener Blumenkohl[Se,La] Sauce Hollandaise[LA,EI] und grüne Nudeln[GW] Erdbeerpudding[LA] mit Salat
Dienstag 30	Grobe Bratwurst[1,7] mit Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta[LA] mit Himbeermark[5] mit Salat	Schweinebraten dazu Drellinudeln[GW,EI] und Gemüse Panna Cotta[LA] mit Himbeermark[5] mit Salat	Auberginenragout mit Tomaten und Esskastanien[LA,EI] dazu Reis Panna Cotta[LA] mit Himbeermark[5] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"