

**weiß:** zur Mitgabe an den Fahrer  
**blau:** für Ihren Haushalt

## Speiseplan

# Mai

**Name, Vorname:**

Mai	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Freitag</b> 01	Schollenfilet <sup>F,GW</sup> paniert mit Dillsoße <sup>So,La</sup> Kartoffeln und Bokkoligemüse Götterspeise <sup>6</sup> mit Salat	Rotbarschfilet <sup>F</sup> an Dillsoße <sup>So,M,La</sup> dazu Kartoffeln und Spinat Götterspeise <sup>6</sup> mit Salat	Kräuterrührei <sup>Ei</sup> mit Kartoffeln und Spinat Götterspeise <sup>6</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 02	Bohneneintopf <sup>GW,Ei</sup> mit Rindfleisch und Kartoffeln Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Nudeleintopf <sup>GW,Ei</sup> mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Fruchtcocktail mit Salat
<b>Sonntag</b> 03	Rinderbraten <sup>1,2,7,GW,LA</sup> dazu Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinerückensteak natur gebraten mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen <sup>1,2,7,La</sup> dazu Kaisergemüse und Quarkdip Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 04	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln Puddingdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Hähnchenbrustfilet <sup>LA</sup> mit Reis und Karottengemüse Puddingdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse <sup>GW,LA,Ei</sup> dazu Karottengemüse Puddingdessert <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 05	Paniertes Putenschnitzel <sup>GW,LA,Ei</sup> dazu Hörnchennudeln <sup>GW,Ei</sup> und Gemüse <sup>LA</sup> Erdbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergeschnetzeltes mit Püree <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse Erdbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gebackener Camembert <sup>GW,LA</sup> mit Preiselbeeren und Reis Erdbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 06	Rahmhackbraten <sup>GW,LA,Ei</sup> mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinebraten dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Obst Michel <sup>GW,GG,La,Ei</sup> mit Vanillesoße <sup>LA</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 07	Schweinegulasch <sup>GW</sup> dazu Kräuterreis und Mischgemüse Johannisbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Kalbfleischragout <sup>LA</sup> mit Mischgemüse und Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> Johannisbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>GW,GH,SF,SI</sup> an Kräutersoße <sup>So,LA</sup> dazu Kartoffeln und Karotten Johannisbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 08	Paniertes Fischfilet <sup>F,GW</sup> an Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Kartoffeln und Rahmspinat <sup>LA</sup> Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> mit Salat	Eierstich <sup>Ei</sup> mit Tomatensoße <sup>LA</sup> dazu Kartoffeln und Brokkoli Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,Ei,LA</sup> geschmälzt mit Rahmsauce <sup>LA</sup> Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 09	Hackfleischspieß <sup>GW,Ei</sup> an Bratensoße dazu Kartoffelgratin <sup>LA,Ei</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Geflügeleintopf mit Nudeln <sup>GW,Ei</sup> dazu Brötchen <sup>GW</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornspaghetti <sup>GW,Ei</sup> mit Tomatensoße und geriebener Käse <sup>LA</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 10	Rinderbraten <sup>GW</sup> mit Bauernspätzle <sup>GW,Ei</sup> und Karottengemüse Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>LA</sup> dazu Spätzle und Karottengemüse Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkorn-Bratling <sup>GW,SD</sup> mit Karottengemüse und Reis Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 11	Schweinesteak mit Balkangemüse dazu Hörnchennudeln <sup>GW,Ei</sup> Kuchen <sup>GW,La,Ei,SF</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> mit Reis und Brokkoli Kuchen <sup>GW,La,Ei,SF</sup> mit Salat	Spinat Omelett <sup>LA,Ei</sup> mit Kräutersoße <sup>LA</sup> und Reis Kuchen <sup>GW,La,Ei,SF</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 12	Königsberger Klopse <sup>LA,GW</sup> mit Kapernsoße <sup>So,LA</sup> und Salzkartoffeln Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Putenbraten mit Gemüsesoße <sup>GW</sup> und Bandnudeln <sup>GW,Ei</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Reibekuchen <sup>GW,LA,Ei</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 13	Fleischküchle <sup>GW,SI,SeEi</sup> an Paprikasoße mit Reis Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüsebällchen <sup>GW,Ei,SL,SO,La</sup> „Oriental“ mit Reis Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Christi Himmelfahrt</b> 14	Schweinelendchen <sup>GW</sup> „Waidmanns-Art“ <sup>LA</sup> dazu Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Romaneskoröschen <sup>GW,LA</sup> Obstsalat mit Salat	Hackbraten <sup>GW,Ei</sup> mit Püree <sup>LA</sup> und Wachsbohnen Obstsalat mit Salat	Bunter Salatteller <sup>LA</sup> mit Käse <sup>LA</sup> Ei und Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Obstsalat mit Salat
<b>Freitag</b> 15	Gebackenes Fischfilet <sup>F,GW</sup> mit Remoulade <sup>SO,LA,1,7</sup> und Kartoffelsalat Götterspeise <sup>6</sup> mit Vanillesoße <sup>LA</sup> mit Salat	Alaska Seelachsfilet <sup>F</sup> an Dillsoße <sup>So,LA</sup> mit Kartoffeln und Spinat Götterspeise <sup>6</sup> mit Vanillesoße <sup>LA</sup> mit Salat	Kräuterrührei <sup>Ei</sup> dazu Kartoffeln und Spinat Götterspeise <sup>6</sup> mit Vanillesoße <sup>LA</sup> mit Salat

Mai		<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
Samstag	16	Schupfnudelgemüsepfanne <sup>GW</sup> mit Putenstreifen Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst <sup>2,3</sup> mit Kräuterpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Nudeleintopf <sup>GW,EI</sup> mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Fruchtcocktail mit Salat
Sonntag	17	Bratwurst <sup>1,2,7</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Waldfruchtputting <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinerückenbraten dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Waldfruchtputting <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen <sup>LA</sup> an Lauchsoße <sup>LA</sup> dazu Kaisergemüse und Teigwaren <sup>GW,EI</sup> Waldfruchtputting <sup>LA</sup> mit Salat
Montag	18	Rindergeschnetzeltes <sup>LA</sup> mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen <sup>LA</sup> Frisches Obst mit Salat	Hähnchenbrust mit Reis und Karottengemüse Frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Kräutersoße <sup>GW,La,EI,Se</sup> dazu Karottengemüse Frisches Obst mit Salat
Dienstag	19	Putengeschnetzeltes „süß-sauer“ an Currysoße <sup>LA</sup> dazu Reis und Chinagemüse Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Rindfleischklopse <sup>LA</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Vitalgemüse Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne <sup>GW,EI</sup> mit Tomatensoße <sup>GW,LA</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat
Mittwoch	20	Schweinbraten „Jäger Art“ <sup>So,LA</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Romanescogemüse Erdbeerputting <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> „Bolognaise“ (Rind) mit geriebenem Käse <sup>LA</sup> Erdbeerputting <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornspaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Mais Tomatensoße und geriebener Käse <sup>LA</sup> Erdbeerputting <sup>LA</sup> mit Salat
Donnerstag	21	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat	Putenbraten <sup>LA</sup> an Kräutersoße <sup>So,LA</sup> Vollkornreis und Gemüse Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat	Grießschnitte <sup>GW,La,EI</sup> mit Zwetschgenröster <sup>5</sup> Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat
Freitag	22	Hackfleischküchle <sup>GW,EI</sup> mit Kräutern einem Dip <sup>La,EI,Se,1,5,7</sup> und Kartoffelsalat Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> in Dillsoße <sup>LA</sup> mit Kartoffeln und Spinat Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüsevollkornbratling <sup>GW,LA</sup> mit Sauce Remoulade <sup>La,EI,Se,1,5,7</sup> und Kartoffelsalat Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
Samstag	23	Gaisburger Marsch <sup>GW,EI</sup> dazu Brötchen <sup>GW</sup> Joghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Weißer Bratwurst mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse Joghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüseintopf <sup>GW,EI</sup> mit Brötchen Joghurt <sup>LA</sup> mit Salat
Pfingsten	24	Schweinebraten mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Bohnengemüse Nusscreme <sup>SF,LA</sup> mit Salat	Rinderbraten mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Nusscreme <sup>SF,LA</sup> mit Salat	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße <sup>So,La</sup> und Reis Nusscreme <sup>SF,LA</sup> mit Salat
Pfingstmontag	25	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Salzkartoffeln Apfelkuchendessert <sup>LA</sup> mit Salat	Hähnchenroulade „Florenz“ mit Gemüse und Kartoffeln <sup>LA</sup> Apfelkuchendessert <sup>LA</sup> mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons <sup>GW,La,EI,Sl</sup> an Kräutersoße <sup>So,La</sup> dazu Kartoffeln Apfelkuchendessert <sup>LA</sup> mit Salat
Dienstag	26	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße <sup>So,La</sup> mit Kartoffeln Käsekuchen <sup>La,GW,EI</sup> mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße <sup>LA</sup> mit Kräuterreis Käsekuchen <sup>La,GW,EI</sup> mit Salat	Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Kartoffeln <sup>LA</sup> Käsekuchen <sup>La,GW,EI</sup> mit Salat
Mittwoch	27	Hackbraten <sup>GW,LA</sup> dazu Röstkartoffeln und Gemüse Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> mit Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Reibekuchen <sup>GW,EI</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
Donnerstag	28	Maultaschen in Specksoße mit Kartoffelsalat Tropischer Fruchtsalat <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergeschnetzeltes <sup>M,LA</sup> mit Gemüseris Tropischer Fruchtsalat <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüseintopf mit Nudeln und Brötchen <sup>GW,LA</sup> Tropischer Fruchtsalat <sup>LA</sup> mit Salat
Freitag	29	Gebackenes Fischfilet <sup>F</sup> auf mediterranem Gemüse <sup>La,EI,Se</sup> mit Kartoffeln Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Seelachsfilet <sup>F</sup> an Kräutersoße <sup>So,LA</sup> dazu Kartoffeln und Brokkoligemüse Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,EI,LA</sup> mit geschmelzten Zwiebeln Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat
Samstag	30	Maccaroninudeln <sup>GW,LA</sup> mit Schinken- Sahnesoße <sup>M,La</sup> Frisches Obst mit Salat	Eintopf mit Bockwurst <sup>GW,EI</sup> Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Frisches Obst mit Salat	Maccaroninudeln mit Tomatensoße <sup>LA,GW,EI,SW</sup> Frisches Obst mit Salat
Sonntag	31	Schweinesteak mit Jägersoße <sup>So,La,GW</sup> Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW</sup> Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüseschnitzel <sup>GW,Sl</sup> in Kräutersoße <sup>M,La</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,EI</sup> Sahnecreme <sup>LA</sup> mit Salat

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"