

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

April

Name, Vorname:

April	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Mittwoch 01	Allgäuer Schnitzel ^{GW,LA} mit Tomaten und Käse überbacken ^{LA} dazu Kartoffelrösti Frisches Obst mit Salat	Hackbraten ^{GW,EI} mit Püree ^{LA} und Wachsbrockbohnen Frisches Obst mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Apfelmus Frisches Obst mit Salat
Donnerstag 02	Gekochtes Rindfleisch mit Kartoffele und Wirsingemüse ^{LA} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Kalbfleischragout ^{LA} dazu Gemüsereis Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Zucchini ragout in sahniger Tomatensoße ^{LA,SL} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Karfreitag 03	Paniertes Fischfilet ^F mit Remouladensoße ^{La,Se,1,5,6,7} und Kartoffelsalat Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet ^F an Kräutersoße ^{So,LA} mit Kartoffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Ofenkartoffel ^{LA} mit Sauerrahmdip ^{LA} und Brokkoli Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 04	Gebratene Maultaschen ^{GW,EI,1,2,7} mit Ei und Bratensoße ^{M,La} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Schweinebraten dazu Drellinudeln ^{GW,EI} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Herzhafter Gemüseeintopf ^{GW} mit Vollkornbrötchen ^{GW} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Ostern 05	Osterlammbraten ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Butterbohnen Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Kalbsbraten an Rahmsauce ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Gemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,EI,SE} in Estragonsoße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Ostermontag 06	Wildlachsfilet ^{GW,SI,EI} dazu Rahmspinat ^{LA} und Kartoffelpüree ^{LA} Joghurtdessert ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes mit Reis Joghurtdessert ^{LA} mit Salat	Blumenkohl-Kartoffelgratin ^{LA} mit Käsesoße ^{LA} Joghurtdessert ^{LA} mit Salat
Dienstag 07	Cordon Bleu ^{GW,EI,LA} vom Schwein mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen ^{LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{M,La} mit Teigwaren und Karottengemüse Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,M,LA,EI,SE} und Linsengemüse ^{GW,SO,GG,SE} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 08	Hähnchenroulade „Florenz“ ^{La,SI,Se} mit Marktgemüse und Bandnudeln ^{GW,EI} Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Käse-Schinken-Sahnesoße Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit mediterraner Gemüsesoße Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat
Donnerstag 09	Schweinebraten „Puszta Art“ ^{GW,SL} dazu Langkornreis Waldfruchtquark ^{LA} mit Salat	Rindergulasch mit Teigwaren ^{GW,EI} und Brokkoli Waldfruchtquark ^{LA} mit Salat	Grießschnitte ^{GW,EI,LA} mit Zwetschenröster Waldfruchtquark ^{LA} mit Salat
Freitag 10	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln ^{LA} und Marktgemüse ^{SL} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet ^F mit Tomatensoße, Kartoffele und Spinat Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Pilzragout in Sahnesoße ^{M,La,7} mit Semmelknödel ^{GW,EI,M,LA} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Samstag 11	Geschmälzte Maultaschen ^{GW,SE,EI} mit Kartoffelsalat Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Hackbraten ^{GW,EI} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Mischgemüse Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Kartoffeltaschen mit Rahmwirsing ^{LA} und Schmorkarotten ^{SL} Himbeercreme ^{LA} mit Salat
Sonntag 12	Rinderbraten dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Schweinelendchen mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,SI,EI} an Lauchsoße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat
Montag 13	Kalbsgulasch ^{La,GW} mit Pilzen und Spätzle ^{GW,EI} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{LA} mit Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Käse ^{LA} an Tomatensoße dazu Brokkoli Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 14	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW} mit Semmelknödel ^{GW,EI,LA} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Reis und Brokkoli Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kräuterrahmknöpfe ^{GW,La,EI} mit Champignons Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Mittwoch 15	Gefüllte Paprika ^{GW,SI,Se} mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse ^{SL} Vanillequark ^{LA} mit Salat	Fleischkäse ^{1,2,7} mit Püree ^{LA} und Wachsbrockbohnen Vanillequark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,SI,Se} dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse ^{SL} Vanillequark ^{LA} mit Salat

April	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag 16	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} an Bratensoße mit Kartoffel-Gurkensalat ^{SL,SE} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinerolle „Gärtnerin“ ^{LA} dazu Teigwaren ^{LA} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Brokkolimedallions an Kräutersoße ^{So,La} mit Teigwaren ^{GE,EI} und Karottengemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 17	Fleischküchle ^{GW,LA,F} mit Rahmgemüse ^{SE} und Kartoffeln Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F an Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Spinat Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,La} geschmelzt ^{LA} Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat
Samstag 18	Chili con Carne mit Kräuterreis ^{LA} Kuchen ^{GW,EI,S,E,LA} mit Salat	Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse ^{SE} Kuchen ^{GW,EI,S,E,LA} mit Salat	Veggiebratling ^{GW,EI,SL,SS} mit Gemüse und Kräuterreis Kuchen ^{GW,EI,S,E,LA} mit Salat
Sonntag 19	Schweinebraten „Jägerart“ ^{LA,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Putenschnitzel „Natur“ an Bratensoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Pilzravioli ^{GW,EI} in Sahnesoße ^{LA} Erdbeerquark ^{LA} mit Salat
Montag 20	Fleischkäse ^{1,2,7} gebraten dazu Röstzwiebeln Röstkartoffeln und Bohnengemüse Nusspudding ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli Nusspudding ^{LA} mit Salat	Tortellini ^{GW,EI} auf Käsesoße ^{La} Nusspudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 21	Rahmhackbraten ^{GW,La,EI} mit Spätzle ^{GW,EI} und Mischgemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Grießschnitte ^{La,GW,EI} mit Apfelmus ⁷ Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 22	Hähnchenschlegel mit Reis und Gemüse Sahnecreme ^{La} mit Salat	Hackfleischküchle ^{GW,La,EI} mit Püree ^{LA} und Wachsbrechbohnen Sahnecreme ^{La} mit Salat	Bunte Nudeln mit Gemüsesoße ^{GW,EI,SE} Sahnecreme ^{La} mit Salat
Donnerstag 23	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße ^{LA,GW} mit Butterreis und Karotten Erdbeerquark ^{La} mit Salat	Putenbraten ^{La} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kohlrabi Erdbeerquark ^{La} mit Salat	Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse ^{LA} dazu Vollkornbrötchen ^{GW,EI} Erdbeerquark ^{La} mit Salat
Freitag 24	Gebackenes Fischfilet ^F mit Remoulade ^{La,1,5,7} und Kartoffelsalat ^{SF,SL} Stracciatella Creme ^{La} mit Salat	Seelachsfilet ^F Natur an Dillsoße ^{La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Stracciatella Creme ^{La} mit Salat	Apfel-Rosinenauflauf mit Vanillesoße ^{La,GW,EI} Stracciatella Creme ^{La} mit Salat
Samstag 25	Spaghetti ^{GW,EI} „Bolognese“ mit Hartkäse ^{LA} Fruchtcocktail mit Salat	Rote Wurst ^{1,2,7} mit Püree ^{LA} und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Tomatensoße Fruchtcocktail mit Salat
Sonntag 26	Schweinelendchen „Jägerart“ ^{LA} dazu Bauernspätzle ^{GW,EI} und Gemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße ^{So,LA} mit Reis und Mischgemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemüseauflauf ^{GW,EI,LA} an Rahmsoße ^{LA} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Montag 27	Gefüllte Kohlroulade ^{Se,La} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Bratensoße ^{GW,SE} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Hähnchengulasch ^{GW} mit Reis und Brokkoligemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße Schokopudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 28	Schweinesteak mit Paprikasoße Spätzle und Gemüse ^{GW,EI} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Putenrollbraten ^{6,7,La,SL,SO} dazu Nudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,SL,EI} an Jägersoße dazu Gemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 29	Spaghetti „a la Putanesca“ ^{GW,EI} mit geriebenem Käse ^{LA} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{LA,GW} mit Teigwaren und Vitalgemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Gemüsebällchen ^{GW,EI,SL,SO,La} „Oriental“ dazu Curryreis und Erbsen Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 30	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle Birnenquark ^{LA} mit Salat	Hackbraten ^{GW,EI} dazu Püree ^{LA} und Wachsbrechbohnen Birnenquark ^{LA} mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse ^{LA} Ei und Vollkornbrötchen ^{GW} Birnenquark ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"