

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

März

Name, Vorname:

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag 01	Rinderbraten ^{M,La} mit Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Kalbsbraten mit Pilzen ^{LA,GW} Reis und Mischgemüse Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Germknödel ^{GW,EI,1,5} mit Mirabellenfüllung Vanillesoße ^{LA} und Schattenmorellen ^{5,2} Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Montag 02	Schweinegeschnetzeltes "Ungarische Art" ^{SE,1} dazu Kartoffeln frisches Obst mit Salat	Rote Wurst ^{1,2,7} mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse ^{GW,La,EI,Se} dazu Karottengemüse frisches Obst mit Salat
Dienstag 03	Linsen mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Rinderbraten ^{GW,LA} dazu Kartoffeln und Kohlrabistreifen Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Gebratene Nudeln ^{EI,LU} mit asiatischem Gemüse ^{SS,SL} und Ei Früchtecreme ^{La,5} mit Salat
Mittwoch 04	Schweinbraten „Jäger Art“ ^{La,GW} dazu Nudeln ^{GW,EI} und Romanescogemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{La} mit Reis und Mischgemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa ^{GW} und Pilzen ^{LA} Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 05	Fleischküchle ^{GW,EI,Se} an Paprikasoße ^{GW} mit Gemüseeis ^{GW} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes ^{GW} dazu Gemüse und Teigwaren ^{GW} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Apfelmus ⁷ Karamellpudding ^{LA} mit Salat
Freitag 06	Gebratenes Fischfilet ^F mit Reis und Lauchgemüse ^{LA} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F in Dillsoße ^{La} dazu Kartoffele und Spinat Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gefüllte Tomaten ^{GW,EI,LA} mit pikanter Soße und Couscous ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Samstag 07	Grobe Bratwurst ^{1,7} mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeer-Rhabarberjoghurt ^{LA,5} mit Salat	Fleischkäse ^{2,7,1} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Karottengemüse Erdbeer-Rhabarberjoghurt ^{LA,5} mit Salat	Kartoffeltaschen ^{LA,EI} mit Pilzen und Rosenkohl Erdbeer-Rhabarberjoghurt ^{LA,5} mit Salat
Sonntag 08	Kalbsrahmbraten ^{La} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Mandarinquark ^{La} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Mandarinquark ^{La} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,EI,SO} mit Jägersoße ^{La,7} und Kaisergemüse Mandarinquark ^{La} mit Salat
Montag 09	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter ^{GW,La} dazu Rahmerbsen ^{LA} und Spätzle ^{GW,EI} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Rindfleischbällchen ^{GW,La,EI} an Rahmsoße ^{GW} mit Kartoffeln und Gemüse Birnenquark ^{LA} mit Salat	Auberginenragout mit Kichererbsen Tomaten ^{SD,SL} Kartoffele und Kräutersoße ^{LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 10	Rindergeschnetzeltes in Sahnesoße ^{LA,SL} mit Bandnudeln ^{GW} und Blumenkohl Buttermilchdessert ^{La} mit Salat	Kalbfleischragout ^{LA} dazu Kräuterreis und Karottengemüse Buttermilchdessert ^{La} mit Salat	Milchreis ^{LA} mit Zimt/Zucker und Apfelmus ⁷ Buttermilchdessert ^{La} mit Salat
Mittwoch 11	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{La} mit Salat	Kartoffelpuffer mit Ei Apfelmus ⁷ und Zimt-Zucker Quarkspeise ^{La} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,SI,EI} dazu Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 12	Rindergulasch ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Reis und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Geschmorte Kartoffeln ^{LA} an Kräutersoße ^{LA} dazu Karotten Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Freitag 13	Paniertes Seelachsfilet ^{F,GW,EI} mit Rahmspinat ^{LA} und Kartoffeln Vanillequark ^{LA} mit Salat	Eierstich ^{EI,LA} an Tomatensoße dazu Kartoffele Vanillequark ^{LA} mit Salat	Grießschnitten ^{GW,EI,LA} mit Zwetschgenröster ⁵ Vanillequark ^{LA} mit Salat
Samstag 14	Maultaschen ^{La,EI,SL} mit Ei Banane mit Salat	Oberländer Bratwurst ^{GW,2} dazu Püree ^{LA} und Mischgemüse Banane mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{GW,LA,EI,SI} mit Püree und Gemüse Banane mit Salat
Sonntag 15	Rinderbraten ^{La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Karotten Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{EI,GW,SL} an Waldpilzsoße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag 16	Paniertes Putenschnitzel ^{GW} mit Spaghetti ^{GW,EI} und Tomatensoße Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat	Quarkauflauf mit Kirschen ^{LA,EI} und Schokosoße Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat
Dienstag 17	Zürcher Kalbgeschnetzeltes ^{LA} mit Pilzen und Spätzle ^{GW,EI} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{So,La} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Pikanter Kichererbseneintopf ^{GW} mit frischem Gemüse und Sesam ^{SS,LA} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 18	Gekochtes Ochsenfleisch in Meerrettichsoße ^{LA} mit Wurzelgemüse ^{SL} und Salzkartoffeln ^{SL} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch ^{GW} dazu Püree ^{LA} und Wachsbohnen Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{GW,EI,So,SL,Se} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Donnerstag 19	Linsen mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Brokkoli mit Käse überbacken ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kräutersoße ^{So,LA} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 20	Gebackenes Fischfilet ^{GW,EI} auf mediterranem Gemüse ^{La,EI,Se} dazu Reis Obstsalat mit Salat	Fischfilet ^F in Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Obstsalat mit Salat	Ratatouilles mit pikanter Tomatensoße dazu Reis Obstsalat mit Salat
Samstag 21	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{LA,GW,EI} mit Putenstreifen Ananaskompott mit Salat	Weißwurst ^{2,3} dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse und Vollkornbrötchen Ananaskompott mit Salat
Sonntag 22	Schweinekrustenbraten mit Spätzle und Leipziger Allerlei Schokopudding ^{LA} mit Salat	Kalbsrahmbraten ^{LA,GW} mit Sonntagsnudeln ^{GW,EI} und Gemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Nudelauf ^{GW,GG,LA} mit Tomatensoße Schokopudding ^{LA} mit Salat
Montag 23	Maultaschen ^{GW} mit Specksoße ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Schweinebraten dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Schokopudding ^{LA} mit Salat	Überbackenes Gemüse ^{La,EI} mit Kräutersoße ^{LA} und Kartoffele Schokopudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 24	Cordon Bleu vom Schwein ^{GW,EI,LA} dazu Kartoffelkroketten und Karottengemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} mit Spätzle ^{GW,EI} und Gemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Reibekuchen mit Apfelmus ⁷ Erdbeerquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 25	Kalbsrahmbraten ^{LA,GW} mit frischem Gemüse und Spätzle ^{GW,EI} Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüesoße ^{M,La} dazu Kräuterreis Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Griechischer Bauersalat ^{LA} mit Brötchen ^{GW} Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 26	Rindergulasch "Stroganoff" ^{LA} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat	Kalbfleischragout ^{LA} mit Mischgemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat	Geschmortes Auberginenragout ^{GW,EI,LA} mit Tomate, Esskastanien und Reis Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat
Freitag 27	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Bratensoße ^{GW} und Kartoffelsalat Kokosanascreme ^{LA} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Kokosanascreme ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,La} mit Röstzwiebeln ^{GW} Kokosanascreme ^{LA} mit Salat
Samstag 28	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch ^{EI,GW,LA} Reis und Tomatensoße ^{LA,SL} Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} dazu Kartoffeln und Karottengemüse Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,EI,SL} gebraten mit Zwiebeln und Ei Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 29	Schweinebraten mit Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Kuchen ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat	Kalbsbraten mit Soße ^{GW} Spätzle ^{GW,EI} und Mischgemüse Kuchen ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,LA} mit Preiselbeeren ¹ und Reis Kuchen ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat
Montag 30	Linsen ^{SL} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen Schokopudding ^{LA} mit Salat	Weißwurst ^{M,La,GW,EI} dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,SI} an Soße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 31	Hähnchenschlegel mit Reis und Gemüse Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,EI} und Vitagemüse Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln Früchtecreme ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"