

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan August

Name, Vorname:

Aug	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Freitag 01	Rotbarschfilet ^{F,GW,LA} mit Brokkoligemüse und Basmatireis Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F an Currysoße ^{LA} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Gemüsefrikadelle ^{GW,EI,SL} mit Tomatensoße und Brokkoligemüse Zitronencreme ^{LA} mit Salat
Samstag 02	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Mischgemüse Pfirsichschnitze mit Salat	Gemüse Eintopf ^{1,2,7} mit Spätzle ^{LA} und Rindfleischwürfel Pfirsichschnitze mit Salat	Schupfnudeln ^{GW,EI} mit Gemüse Pfirsichschnitze mit Salat
Sonntag 03	Jägerschnitzel ^{LA} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Nusscreme ^{La,SF} mit Salat	Schweinelendchen dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{La,SF} mit Salat	Germknödel ^{GW,EI,1,5} mit Mirabellenfüllung und Vanillesoße ^{LA} Nusscreme ^{La,SF} mit Salat
Montag 04	Gefüllte Paprika ^{GW,EI,Se} mit Hackfleisch Salzkartoffeln und Mischgemüse Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Blumenkohltaler ^{GW,EI,So,Sl,Se} mit Kräuterkartoffeln und Zucchini Mandarinenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 05	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,La,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{La} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kräuterrahmknöpfe ^{GW,La,EI} mit Champignons ⁷ Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Mittwoch 06	Gemischtes Gulasch ^{GW} mit Mischgemüse und Semmelknödel ^{GW,EI} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Putensteak natur ^{GW} dazu Püree ^{LA} und Wachsbohnen Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse Ei und Käse gebacken ^{La,EI,GW} an Tomatensoße Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Donnerstag 07	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Spätzle ^{GW} und Soße ^{GW} Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW,EI} dazu Nudeln ^{GW,EI} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{LA} mit Brokkoligemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Freitag 08	Matjesfilet ^{F,SE,1,6} „Sylder Art“ mit Apfel-Zwiebel-Dip ^{LA} und Salzkartoffeln Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Fischfilet ^F an Dillsoße ^{La} dazu Kartoffele und Spinat Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmolzt ^{LA} Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat
Samstag 09	Schinkennudeln ^{GW,EI,1,2,7} mit Ei Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree ^{LA,7} und Mischgemüse Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse und Vollkornbrötchen ^{GW,EI} Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat
Sonntag 10	Kalbsbraten an Soße ^{LA,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,Sl,EI} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Gemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat
Montag 11	Spaghetti Carbonara ^{LA,GW,EI,1,2,7} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW,SL} dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,La,EI} an Tomatensoße dazu Kartoffele Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 12	Schwäbische Maultaschen ^{GW,EI,Sl} mit Specksoße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SE} Pfirsichcreme ^{La} mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes ^{GW,SL} dazu Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme ^{La} mit Salat	Linsencurry ^{LA} mit Reis Pfirsichcreme ^{La} mit Salat
Mittwoch 13	Fleischerfrikadelle ^{Se,GW,EI,SL} dazu Salzkartoffeln und Gemüse ^{LA} Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Spinatauflauf ^{LA,EI} mit Kartoffeln, Spinat und Käse ^{LA} überbacken Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Grießschnitten ^{EI,La,GW} mit gebundenen Kirschen Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 14	Schweinerahmgulasch ^{La,GW,Sl} mit Rösti ^{GW} und Kaisergemüse Bananenjoghurt ^{La} mit Salat	Kräuterrahmbraten ^{La,GW} dazu Teigwaren ^{GW} und Brokkoligemüse Bananenjoghurt ^{La} mit Salat	Käsemakkaroni ^{GW,EI,La} an Rahmsauce ^{LA,GW} Bananenjoghurt ^{La} mit Salat
Freitag 15	Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße ^{La,EI,1,5,7} und Kartoffelsalat ^{SE} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet an Tomatensoße mit Kartoffele und Spinat ^{LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Griechischer Bauersalat ^{LA} mit Brötchen ^{GW,GG,La} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat

Aug	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Samstag 16	Bohneneintopf ^{SL,GW} mit Saiten ^{1,2,7} und Brötchen ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW} und Mischgemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemüsefrikadelle ^{SL,EI,GW} mit Sahnesoße ^{LA} und Nudeln ^{GW,EI} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 17	Putensteak an Kräutersoße ^{LA} dazu Kartoffele und Brokkoli Stracciatellapudding ^{LA} mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße ^{GW,SL} dazu Kartoffele und Schwarzwurzelgemüse ^{LA} Stracciatellapudding ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW} an Waldpilzsoße ^{La,7} mit Teigwaren und Gemüse ^{M,La,EI} Stracciatellapudding ^{LA} mit Salat
Montag 18	Ungarisches Rindergulasch ^{GW,SL} mit Bandnudeln ^{GW} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Putengeschnitzeltes mit Curryreis ^{LA} und Karottengemüse Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Nudelauf ^{LA,GW,EI} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat
Dienstag 19	Putenschnitzel paniert ^{EI,GW,LA} dazu Spaghetti ^{GW,EI} und Tomatensoße Früchtequark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnitzeltes ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,LA} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren ⁷ und Reis Früchtequark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 20	Fleischkäse ^{1,2,7} mit Kartoffelsalat ^{SE} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW,SL} dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Obst Michel ^{GW,GG,La,EI} mit Vanillesoße ^{LA} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 21	Rindergeschnitzeltes ^{GW,SL,7,LA} „Stroganoff Art“ mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Gekochtes Kalbfleisch ^{LA} mit Mischgemüse und Nudeln ^{GW,EI} Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Broccoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SF,SI} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 22	Kräuterrührei ^{EI,LA} dazu Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Kokoscreme ^{La} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Kokoscreme ^{La} mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse Kokoscreme ^{La} mit Salat
Samstag 23	Nudelauf ^{GW} mit Erbsen-Schinken-Tomatensoße ^{1,3} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Gemüsebolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 24	Schweinesteak ^{GW} dazu Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} mit Pilzen ^{LA,7} Reis und Mischgemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW,SD} auf Karottengemüse dazu Reis Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Montag 25	Hackbraten ^{GW,EI} an Rahmsoße ^{La,GW,SL} mit Risi-Bisi-Reis Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Rindergeschnitzeltes ^{GW,SL} mit Kräuterpüree ^{LA} und Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA} dazu Sauce Hollandaise ^{LA,EI} und Kartoffele Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Dienstag 26	Schweine-Paprikageschnitzeltes ^{LA,GW} dazu Drellinudeln ^{GW,LA,EI} Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Truthahnrollbraten ^{3,GW,EI} mit Kräuterreis und Gemüse Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Gefüllte Auberginen ^{GW,EI,LA} mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat
Mittwoch 27	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmelzt ^{LA} mit Zwiebeln Quarkspeise ^{La} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{EI,GW} an Kräutersoße ^{GW,SL} mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} an mediterraner Tomatensoße Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 28	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW,SL} mit Kartoffele und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Schweinegulasch ^{GW,SL} dazu Teigwaren ^{GW} und Gemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,EI,LA} mit Apfelmus ⁷ Erdbeercreme ^{La} mit Salat
Freitag 29	Paniertes Fischfilet ^{M,La,EI,GW} mit Remolade ^{LA,SE,5} und Kartoffelsalat ^{SE} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Reis und Spinat ^{La} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gemüselasagne ^{LA,EI,SE} mit Tomatensoße Birnenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 30	Frische Bauernbratwurst ^{1,2,7} dazu Kartoffelpüree ^{7,LA} und Bohnengemüse Himbeercreme ^{La} mit Salat	Weißer Bratwurst ^{2,7,1} mit Kartoffelpüree ^{7,LA} und Wachsbohnen Himbeercreme ^{La} mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI} mit Nudeln ^{GW} Himbeercreme ^{La} mit Salat
Sonntag 31	Fleischküchle ^{EI,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} mit Sonntagsnudeln ^{GW,EI} und Mischgemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,EI} an Kräutersoße ^{So,M,La} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Mischgemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"