

**weiß:** zur Mitgabe an den Fahrer  
**blau:** für Ihren Haushalt

# Speiseplan

## Juní

**Name, Vorname:**

| Juní                     | <b>Menü 1</b><br>Vollkost  | <b>Menü 2</b><br>Leichte Vollkost  | <b>Menü 3</b><br>Vegetarisch   |
|--------------------------|--|--|--|
| <b>Sonntag</b> 01        | Schweinefilet an Sauce Béarnaise <sup>La,Ei</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Karotten<br>Vanillepudding <sup>La</sup><br>mit Salat                            | Rinderbraten <sup>GW</sup><br>dazu Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Karotten<br>Vanillepudding <sup>La</sup><br>mit Salat                                      | Gemüseschnitzel <sup>GW</sup> an Waldpilzsoße <sup>So,La,7</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Gemüse<br>Vanillepudding <sup>La</sup><br>mit Salat |
| <b>Montag</b> 02         | Fleischküchle <sup>GW,SL,Se</sup> an Paprikasoße <sup>GW</sup><br>dazu Röstkartoffeln und Mischgemüse<br>Mandarinenquark <sup>La</sup><br>mit Salat                      | Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup><br>mit Reis und Brokkoli<br>Mandarinenquark <sup>La</sup><br>mit Salat  | Mariniertes Gemüse aus der Pfanne<br>auf Sellerie-Pastinaken-Püree <sup>La,SL</sup><br>Mandarinenquark <sup>La</sup><br>mit Salat                          |
| <b>Dienstag</b> 03       | Schweinebraten <sup>GW</sup><br>mit Kartoffelknödel und Rotkohl<br>Buttermilchdessert <sup>La</sup><br>mit Salat   | Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße <sup>So,La</sup><br>dazu Bandnudeln <sup>La,Ei</sup> und Karottengemüse<br>Buttermilchdessert <sup>La</sup><br>mit Salat | Kräuterrahmknöpfe <sup>GW,Ei,La</sup><br>mit Champignons<br>Buttermilchdessert <sup>La</sup><br>mit Salat  |
| <b>Mittwoch</b> 04       | Deftig gefüllter Pfannkuchen <sup>GW,Ei,La</sup> mit<br>Kräuterquark <sup>La</sup> und Salzkartoffeln<br>Schokopudding <sup>La</sup><br>mit Salat                        | Süßkartoffelauflauf mit Zucchini,<br>Sellerie und Karotte dazu Tomatensoße<br>Schokopudding <sup>La</sup><br>mit Salat                                     | Zucchini-puffer <sup>GW,La,Ei</sup><br>mit Sauerrahm <sup>La</sup> und Reis<br>Schokopudding <sup>La</sup><br>mit Salat                                    |
| <b>Donnerstag</b> 05     | Hackfleisch-Klopse (Rind/Schwein) <sup>Ei,GW</sup><br>dazu Salzkartoffeln und geschmorte Karotten <sup>La</sup><br>Bananenjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat             | Rahmbraten (Rind) <sup>La</sup><br>mit Vollkornnudeln <sup>GW,Ei</sup> und Blumenkohl<br>Bananenjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                         | Brokkolimedallions<br>an Kräutersoße <sup>La,GW</sup> dazu Kartoffeln<br>Bananenjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat   |
| <b>Freitag</b> 06        | Fischfilet <sup>F</sup> paniert <sup>Ei,GW</sup> mit Remoulade <sup>La,1,7</sup><br>und Kartoffelsalat <sup>SL,SF</sup><br>Quark mit Früchten <sup>La</sup><br>mit Salat | Fischroulade <sup>F,GW,So</sup> an Dillssoße <sup>La</sup><br>mit Bandnudeln <sup>GW,Ei</sup> und Spinat<br>Quark mit Früchten <sup>La</sup><br>mit Salat  | Käsespätzle <sup>GW,Ei,La</sup> geschmolzt<br>mit Zwiebel <sup>La</sup><br>Quark mit Früchten <sup>La</sup><br>mit Salat                                   |
| <b>Samstag</b> 07        | Frische Bratwurst <sup>1,2,7</sup> mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup><br>dazu Mischgemüse<br>Ananaskompott<br>mit Salat  | Weißwurst <sup>2,3</sup><br>mit Kräuterpüree <sup>La</sup> und Mischgemüse<br>Ananaskompott<br>mit Salat   | Nudeleintopf <sup>GW,Ei</sup> mit Gemüse<br>und Vollkornbrötchen <sup>GW,Ei</sup><br>Ananaskompott<br>mit Salat  |
| <b>Pfingstsonntag</b> 08 | Schweinerückensteak an Jägersoße <sup>GW,La</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Karottengemüse<br>Erdbeerpudding <sup>La</sup><br>mit Salat                        | Rinderbraten an Bratensoße <sup>GW</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse<br>Erdbeerpudding <sup>La</sup><br>mit Salat                     | Gebratene Spaghetti <sup>Ei,GW</sup> mit<br>asiatischem Gemüse <sup>SS,SL</sup> und Ei<br>Erdbeerpudding <sup>La</sup><br>mit Salat                        |
| <b>Pfingstmontag</b> 09  | Currywurst <sup>1,2,7</sup><br>mit Kartoffelecken <sup>GW</sup><br>Quarkspeise <sup>La</sup><br>mit Salat  | Hackfleischküchle <sup>GW,Ei</sup><br>dazu Kartoffeln und Blumenkohl<br>Quarkspeise <sup>La</sup><br>mit Salat   | Süßer Apfelauflauf <sup>GW,Ei,La</sup><br>mit Vanillesoße <sup>1,5,6,7,Se,Ei</sup><br>Quarkspeise <sup>La</sup><br>mit Salat                               |
| <b>Dienstag</b> 10       | Wirsingroulade <sup>1,2,7,Se</sup> bürgerlich<br>mit Kartoffelpüree <sup>M,La</sup> und Karotten/Erbsen<br>Pfirsichjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                    | Rindergulasch <sup>GW</sup><br>dazu Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Brokkoli<br>Pfirsichjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                                  | Gebratene Gemüse Maultaschen <sup>GW,La,Ei,SI</sup><br>mit frischen Pilzen<br>Pfirsichjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                                   |
| <b>Mittwoch</b> 11       | Linsen <sup>GW,SE</sup> mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und<br>Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup><br>Vanillecreme <sup>La</sup> mit Früchten<br>mit Salat                     | Hähnchenschlegel<br>dazu Gemüseris<br>Vanillecreme <sup>La</sup> mit Früchten<br>mit Salat   | Ratatouille Gemüse mit Hirtenkäse <sup>La</sup><br>überbacken dazu Kartoffeln<br>Vanillecreme <sup>La</sup> mit Früchten<br>mit Salat                      |
| <b>Donnerstag</b> 12     | Hackbraten <sup>GW,La,Ei</sup> mit "ungarischer" Soße <sup>GW</sup><br>dazu Reis und Bohnengemüse <sup>La</sup><br>Kokoscreme <sup>La</sup><br>mit Salat                 | Gefüllte Truthahnrolle <sup>3,6,7,La,SL,GW,so</sup><br>„Gärtnerin“ mit Gemüseris<br>Kokoscreme <sup>La</sup><br>mit Salat                                  | Frisches Paprikagemüse mit Tofu <sup>SO</sup><br>und Kräuterreis<br>Kokoscreme <sup>La</sup><br>mit Salat  |
| <b>Freitag</b> 13        | Schollenfilet <sup>F,GW</sup> paniert<br>dazu Remoulade <sup>La,Ei,Se,1,5,7</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE,SL</sup><br>Birnenquark <sup>La</sup><br>mit Salat          | Eierstich <sup>Ei</sup> an Tomatensoße<br>dazu Brokkoli und Langkornreis<br>Birnenquark <sup>La</sup><br>mit Salat   | Zucchini-Feta-Fächer <sup>La</sup> mit<br>Tomatensoße und Röstkartoffeln<br>Birnenquark <sup>La</sup><br>mit Salat   |
| <b>Samstag</b> 14        | Gemischtes Gulasch <sup>GW,SL</sup><br>mit Kartoffelpüree und Tomatensoße<br>Ananasjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat  | Gemüseeintopf <sup>GW</sup> mit Saiten <sup>1,2,7</sup><br>und Brötchen <sup>GW</sup><br>Ananasjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                          | Kräuterrührei <sup>Ei</sup> mit Kartoffeln<br>und Rahmspinat <sup>La</sup><br>Ananasjoghurt <sup>La</sup><br>mit Salat                                     |
| <b>Sonntag</b> 15        | Schweinemedallions an Jägersoße <sup>La</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Gemüse<br>Kaffeecreme <sup>La</sup><br>mit Salat                                       | Putensteak<br>dazu Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Gemüse<br>Kaffeecreme <sup>La</sup><br>mit Salat   | Gemüseschnitzel <sup>GW,Ei</sup> in Waldpilzsoße <sup>So,La</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Gemüse<br>Kaffeecreme <sup>La</sup><br>mit Salat   |



| Juni                   | <b>Menü 1</b><br>Vollkost   | <b>Menü 2</b><br>Leichte Vollkost  | <b>Menü 3</b><br>Vegetarisch  |
|------------------------|---|--|---|
| Montag 16              | Schweinesteak <sup>GW</sup> an Pilzrahmsoße <sup>LA,GW</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Brokkoligemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat          | Rinderbraten dazu Dreilindeln <sup>GW,EI</sup><br>und Kaisergemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat                                  | Blumenkohlbratling an Kräutersoße <sup>SL,LA</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat                    |
| Dienstag 17            | Gekochtes Siedfleisch an Meerrettichsoße <sup>So,LA</sup><br>mit Kartoffele<br>Kokoscreme <sup>LA</sup><br>mit Salat  | Putenscheiben auf Gemüesoße <sup>LA</sup><br>dazu Kräuterreis<br>Kokoscreme <sup>LA</sup><br>mit Salat   | Käsespätzle <sup>LA,EI</sup> überbacken<br>dazu Rahmsoße <sup>LA</sup><br>Kokoscreme <sup>LA</sup><br>mit Salat   |
| Mittwoch 18            | Spaghetti <sup>GW,EI,LA</sup> mit<br>Linsengemüsebolognese <sup>GW</sup><br>Schokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat  | Eierstich <sup>EI</sup> an Tomatensoße<br>dazu Brokkoli und Langkornreis<br>Schokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat                           | Reibekuchen<br>mit Apfelmus <sup>7</sup><br>Schokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat  |
| <b>Eronleichnam</b> 19 | Gemischtes Gulasch „Ungarisch“ <sup>GW</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Speckrosenkohl <sup>1,2,7</sup><br>Quark mit Zwetschgen <sup>LA</sup><br>mit Salat | Ragout vom Schwein<br>dazu Gemüseris<br>Quark mit Zwetschgen <sup>LA</sup><br>mit Salat  | Griechischer Bauersalat mit Feta <sup>LA</sup><br>und Brötchen <sup>GW,LA</sup><br>Quark mit Zwetschgen <sup>LA</sup><br>mit Salat                                  |
| Freitag 20             | Paniertes Fischfilet <sup>F</sup> mit Remouladensoße <sup>LA,Se,1,5,7</sup> und<br>Kartoffelsalat <sup>SL,SF</sup><br>Aprikosenquark <sup>LA</sup><br>mit Salat     | Rotbarschfilet <sup>F</sup> an Kräutersoße <sup>So,LA</sup><br>dazu Kartoffele und Brokkoligemüse<br>Aprikosenquark <sup>LA</sup><br>mit Salat | Gebackene Champignons <sup>GW</sup> an<br>Remouladensoße <sup>LA,EI,Se,1,5,7</sup> mit Kartoffelsalat <sup>SL,SF</sup><br>Aprikosenquark <sup>LA</sup><br>mit Salat |
| Samstag 21             | Tortellini mit Schinkensahnesoße <sup>So,La,1,2,7</sup><br>Kirschkompott <sup>5</sup><br>mit Salat  | Gaißburger Marsch <sup>GW,EI</sup><br>dazu Vollkornbrötchen <sup>GW</sup><br>Kirschkompott <sup>5</sup><br>mit Salat                           | Gemüseintopf <sup>GW,EI</sup><br>mit Brötchen <sup>GW</sup><br>Kirschkompott <sup>5</sup><br>mit Salat  |
| Sonntag 22             | Kohlroulade <sup>GW,EI,LA</sup><br>dazu Püree <sup>LA</sup> und Mischgemüse<br>Sahnecreme <sup>LA</sup><br>mit Salat  | Schweinebraten an Bratensoße mit<br>Sonntagsnudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse<br>Sahnecreme <sup>LA</sup><br>mit Salat                  | Gemüseschnitzel <sup>GW,SL</sup> in Estragonsoße <sup>LA</sup> dazu<br>Teigwaren <sup>GW,EI</sup><br>Sahnecreme <sup>LA</sup><br>mit Salat                          |
| Montag 23              | Kassler Hals <sup>7,1,2,3</sup><br>mit Sauerkraut <sup>1</sup> und Kartoffeln<br>Mandarinquark <sup>LA</sup><br>mit Salat   | Geschnetzeltes vom Schwein <sup>GW</sup><br>dazu Kräuterreis und Brokkoli<br>Mandarinquark <sup>LA</sup><br>mit Salat                          | Gefüllte Paprika <sup>GW,EI,So,Sl,Se</sup> mit Vollkornreis<br>Mandarinquark <sup>LA</sup><br>mit Salat   |
| Dienstag 24            | Rinderzunge <sup>GW</sup><br>dazu Mischgemüse <sup>LA</sup> und Kartoffele<br>Vanillepudding <sup>LA</sup><br>mit Salat   | Königsberger Klopse <sup>1,2,7</sup> mit Kartoffelpüree <sup>LA</sup><br>und Mischgemüse<br>Vanillepudding <sup>LA</sup><br>mit Salat          | Kräuterröhrei <sup>EI</sup><br>dazu Kartoffele und Rahmspinat <sup>LA</sup><br>Vanillepudding <sup>LA</sup><br>mit Salat  |
| Mittwoch 25            | Paniertes Schnitzel <sup>GW,EI,LA</sup><br>mit Kartoffelsalat <sup>SL,SE</sup><br>Apfelquark <sup>LA</sup><br>mit Salat   | Rindergulasch <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup><br>Apfelquark <sup>LA</sup><br>mit Salat  | Eierpfannkuchen <sup>LA,EI,GW</sup><br>mit Kirschkompott<br>Apfelquark <sup>LA</sup><br>mit Salat   |
| Donnerstag 26          | Spaghetti <sup>GW,EI</sup> dazu Hackfleischsoße (Rind/Schwein)<br>und Parmesankäse <sup>LA</sup><br>Edelschokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat                    | Weißwurst <sup>3</sup><br>mit Kräuterpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse <sup>SL</sup><br>Edelschokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat         | Bunter Salatteller <sup>SL,LA</sup> mit Käse <sup>LA</sup> und Ei<br>dazu Brötchen <sup>GW</sup><br>Edelschokopudding <sup>LA</sup><br>mit Salat                    |
| Freitag 27             | Schollenfilet <sup>F</sup> mit Kräuterkartoffeln<br>Sauce Bearnaise <sup>LA</sup> und Rahmspinat <sup>LA</sup><br>Rote Grütze <sup>LA,6,5</sup><br>mit Salat        | Seelachsfilet <sup>F</sup> dazu Reis<br>Dillssoße <sup>LA</sup> und Brokkoli<br>Rote Grütze <sup>LA,6,5</sup><br>mit Salat                     | Käsespätzle <sup>GW,EI,LA</sup> geschmälzt <sup>LA</sup><br>Rote Grütze <sup>LA,6,5</sup><br>mit Salat  |
| Samstag 28             | Klassische Kartoffelsuppe <sup>1,2,7</sup><br>mit Wursteinlage und Brötchen <sup>LA</sup><br>Joghurt <sup>LA</sup><br>mit Salat                                     | Heiße Lyoner <sup>1,2,7</sup><br>mit Kartoffeln und Mischgemüse <sup>SL</sup><br>Joghurt <sup>LA</sup><br>mit Salat                            | Gemüseintopf <sup>GW,EI,SL</sup><br>dazu Brötchen <sup>GW,EI</sup><br>Joghurt <sup>LA</sup><br>mit Salat  |
| Sonntag 29             | Kalbsrahmbraten <sup>GW,LA</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse<br>Nusscreme <sup>LA,SF</sup><br>mit Salat                                      | Kalbsbraten dazu Teigwaren<br>und Kaisergemüse<br>Nusscreme <sup>LA,SF</sup><br>mit Salat  | Vegetarischer Bratling <sup>GW,EI</sup> mit Jägersoße <sup>LA</sup> und<br>Teigwaren <sup>GW,EI</sup> dazu Kaisergemüse<br>Nusscreme <sup>LA,SF</sup><br>mit Salat  |
| Montag 30              | Schweinesteak <sup>GW</sup> an Pilzrahmsoße <sup>LA,GW</sup><br>mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> Brokkoligemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat              | Rinderbraten dazu Dreilindeln <sup>GW,EI</sup><br>und Kaisergemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat                                  | Blumenkohlbratling an Kräutersoße <sup>SL,LA</sup><br>mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse<br>Früchtequark <sup>LA</sup><br>mit Salat                    |

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"