

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

März

Name, Vorname:

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Samstag 01	Bohneneintopf ^{SL,GW} mit Saiten ^{1,2,7} und Brötchen ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW} und Mischgemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemüsefrikadelle ^{SL,EI,GW} in Sahnesoße ^{LA} dazu Nudeln ^{GW,EI} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 02	Putensteak an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße ^{GW,SL} dazu Kartoffele und Karottengemüse ^{LA} Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW} an Waldpilzsoße ^{La,7} mit Teigwaren und Gemüse ^{M,La,EI} Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat
Rosenmontag 03	Ungarisches Rindergulasch ^{GW,SL} dazu Bandnudeln ^{GW} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} mit Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Nudelauf ^{LA,GW,EI} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat
Dienstag 04	Putenschnitzel paniert ^{EI,GW,LA} mit Spaghetti ^{GW,EI} und Tomatensoße Früchtequark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,LA} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren ⁷ und Reis Früchtequark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 05	Fleischkäse ^{1,2,7} mit Kartoffelsalat ^{SE} dazu Bratensoße ^{SL,GW} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW,SL} mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Obst Michel ^{GW,GG,La,EI} mit Vanillesoße ^{LA} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 06	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL,7,LA} „Stroganoff Art“ mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} dazu Mischgemüse und Nudeln ^{GW,EI} Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Selbstgemachte Brokkoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SF,SI} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 07	Buntes Würstchengulasch ^{2,7} mit Kartoffeln Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Samstag 08	Nudelauf ^{GW} mit Erbsen-Schinken-Tomatensoße ^{1,3} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} dazu geriebener Käse ^{LA} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Gemüsebolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 09	Schweinesteak ^{GW} dazu Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} mit Pilzen ^{LA,7} dazu Reis und Mischgemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW,SD} mit Karottengemüse und Reis Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Montag 10	Hackgemüsebraten ^{GW,EI} an Rahmsoße ^{La,GW,SL} dazu Risi-Bisi-Reis Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA} mit Sauce Hollandaise ^{LA,EI} und Kartoffele Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Dienstag 11	Schweine-Paprika-Geschnetzeltes ^{LA,GW} mit Drellinudeln ^{GW,LA,EI} Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Truthahnrolle ^{3,GW,EI} gefüllt mit Gemüse dazu Soße und Kräuterreis Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Selbstgemachte gefüllte Auberginen ^{GW,EI,LA} mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat
Mittwoch 12	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmelzt ^{LA} mit Zwiebeln Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{EI,GW} an Kräutersoße ^{GW,SL} mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Rote Beete Puffer ^{GW} mit Schnittlauchsoße ^{LA} Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag 13	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW,SL} mit Kartoffele und Brokkoli Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Schweinegulasch ^{GW,SL} dazu grüne Bandnudeln ^{GW} und Blumenkohl Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,EI,LA} mit Apfelmus ⁷ Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Freitag 14	Paniertes Fischfilet ^{LA,EI,GW} mit Remoulade ^{LA,SE,5} und Kartoffelsalat ^{SE} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Reis und Spinat Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gemüselasagne ^{LA, EI,SE} mit Tomatensoße Birnenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 15	Maultaschen ^{GW,SL} mit Soße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SL,SF} Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Weißer Bratwurst ^{2,7,1} dazu Kartoffelpüree ^{7,LA} und Wachsbrockbohnen Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI} mit Nudeln ^{GW} Himbeercreme ^{LA} mit Salat

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag 16	Fleischküchle ^{Ei,GW} dazu Spätzle ^{GW,Ei} und Brokkoligemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} mit Sonntagsnudeln ^{GW,Ei} und Leipziger Allerlei Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,Ei} an Kräutersoße ^{So,M,La} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat
Montag 17	Schweinerückensteak dazu „ungarische Soße ^{SE,1} “ (Paprika/Zwiebel/Essiggurken) und Reis Vanillepudding ^{La} mit Salat	Rote Wurst ^{1,2,7} mit Kräuterpüree ^{La} und Mischgemüse Vanillepudding ^{La} mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse ^{GW,La,Ei,Se} und Karottengemüse Vanillepudding ^{La} mit Salat
Dienstag 18	Linsen mit Spätzle ^{GW,Ei} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Gemischtes Gulasch dazu Bandnudeln ^{GW,Ei} und Karottengemüse Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa und Pilzen ^{La,GW,Ei} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat
Mittwoch 19	Schweinbraten „Jäger Art“ ^{La,GW,7} mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Brokkoligemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} Quarkspeise ^{La} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Mais-Tomaten-Soße dazu geriebener Käse ^{La} Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 20	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße ^{La} mit Kartoffele und Bohnengemüse Karamellpudding ^{La} mit Salat	Hähnchenschlegel dazu Kräutersoße ^{La} Reis und Erbsen Karamellpudding ^{La} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,La,Ei} mit Rahmpilzen ^{La} Karamellpudding ^{La} mit Salat
Freitag 21	Paniertes Fischfilet ^{F,GW,Ei} mit Wildreis an Safransoße ^{La} Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{La} mit Salat	Natur Fischfilet ^F in Dillssoße ^{La} dazu Kartoffele und Spinat Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{La} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren und Reis Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{La} mit Salat
Samstag 22	Grobe Bratwurst mit Sauerkraut ^{1,7} und Kartoffeln Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Scheibe Lyoner ^{2,7,1} mit Kartoffelpüree ^{La} und Karottengemüse Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Schupfnudeln mit Kraut Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 23	Putenbraten ^{La} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,Ei,SO} mit Jägersoße ^{La,7} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat
Montag 24	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Spätzle ^{GW} und Brokkoli Birnenquark ^{La} mit Salat	Kalbsgulasch ^{GW} mit Reis und Karottengemüse Birnenquark ^{La} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{La,Ei} mit Kräutersoße ^{La} und Bandnudeln ^{GW,Ei} Birnenquark ^{La} mit Salat
Dienstag 25	Königsberger Klopse ^{La} dazu Kapernsoße ^{So,La} und Kartoffele Apfel-Zimt-Speise ^{La} mit Salat	Gefüllte Putenrolle ^{6,7,La,SL,SO} „Gärtnerin“ mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Zucchini-gemüse Apfel-Zimt-Speise ^{La} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,La,Ei} mit Apfelmus ⁷ Apfel-Zimt-Speise ^{La} mit Salat
Mittwoch 26	Spaghetti ^{GW,Ei,La} mit Linsengemüsebolognaise ^{GW} dazu geriebener Käse ^{La} Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Kartoffel-Spinat Auflauf ^{GW,La} mit Tomatensoße Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Herzhafte Karottenbratlinge ^{GW,Ei,La} mit Paprikagemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Donnerstag 27	Rindergeschnetzeltes mit Speck, Zwiebel und Pilzen ^{GW,La} dazu Spätzle ^{GW} und Rosenkohl ^{La} frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,Ei,SL} mit Püree ^{La} und Wachsbohnen frisches Obst mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse ^{La,SL} und Ei dazu Vollkornbrötchen ^{GW} frisches Obst mit Salat
Freitag 28	Gebackenes Schollenfilet ^{F,GW} mit Remoulade ^{La,7} und Kartoffelsalat ^{SE} Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat	Eierstich ^{Ei,La} mit Tomatensoße ^{La} dazu Kartoffele und Spinat Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat	Spaghetti mit grünem Pesto Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat
Samstag 29	Schupfnudelgemüsepfanne ^{GW,SL,GW} mit Putenstreifen Pfirsichkompott ⁵ mit Salat	Oberländer Bratwurst ² dazu Kräuterpüree ^{La} und Mischgemüse Pfirsichkompott ⁵ mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,SL} mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen ^{GW} Pfirsichkompott ⁵ mit Salat
Sonntag 30	Schweinelendchen an Jägersoße ^{La,GW} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{La} mit Salat	Schweinerückensteak natur gebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{La} mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{La} an Lauchsoße ^{La} mit Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,Ei} Vanillekokoscreme ^{La} mit Salat
Montag 31	Ochsenzunge mit Madeirasoße ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,Ei} und Erbsen Quark mit Früchten ^{La} mit Salat	Spaghetti ^{GW,Ei} Bolognese dazu geriebener Käse Quark mit Früchten ^{La} mit Salat	Blumenkohlkäsemedallions ^{La,GW,Ei} mit Sauce Hollandaise ^{La,Ei} und Kartoffele Quark mit Früchten ^{La} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"