

**weiß:** zur Mitgabe an den Fahrer  
**blau:** für Ihren Haushalt

# Speiseplan *Februar*

**Name, Vorname:**

Feb	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Samstag</b> 01	Tortellini in Schinkensahnesoße <sup>So,La,1,2,7</sup> Kirschkompott <sup>5</sup> <hr/> mit Salat	Gaißburger Marsch <sup>GW,EI</sup> dazu Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Kirschkompott <sup>5</sup> <hr/> mit Salat	Gemüse Eintopf <sup>GW,EI</sup> dazu Brötchen <sup>GW</sup> Kirschkompott <sup>5</sup> <hr/> mit Salat
<b>Sonntag</b> 02	Kohlroulade <sup>GW,EI,LA</sup> mit Püree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Schweinebraten an Bratensoße dazu Sonntagsnudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gemüseschnitzel <sup>GW,SL</sup> in Estragonsoße <sup>LA</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Montag</b> 03	Fleischkäse <sup>1,2,7</sup> gebraten mit Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Erdbeerquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Putenbraten auf Gemüsesoße <sup>LA,SL</sup> mit Drellinudeln <sup>GW,EI</sup> Erdbeerquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Nudelaufauf <sup>GW,EI,LA</sup> mit Erbsen und Zucchini Erdbeerquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Dienstag</b> 04	Hähnchenschlegel „Schwiegermutter Art“ mit Reis Früchtecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Schweinebraten dazu Drellinudeln <sup>GW,EI</sup> Früchtecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gefüllte Paprika <sup>GW,La,EI,SI</sup> an Kräutersoße <sup>So,La</sup> dazu Kartoffeln Früchtecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 05	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Bolognese (Schwein) mit Parmesankäse <sup>LA</sup> Himbeercreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Rindergeschnetzeltes dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Himbeercreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Brokkoli Medaillons <sup>GW,SI,EI</sup> an Soße <sup>LA</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Himbeercreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 06	Putenschnitzel <sup>GW,EI,LA</sup> paniert dazu Maccaroninudeln <sup>GW,EI</sup> und Bratensoße <sup>GW</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Fleischküchle <sup>GW,EI</sup> mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Buttermilchdessert <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Gemüsesoße <sup>LA,SL</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Freitag</b> 07	Paniertes Fischfilet <sup>F</sup> mit Remouladensoße <sup>LA,5</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Rotbarschfilet <sup>F</sup> an Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Kartoffele und Brokkoligemüse Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Frische Pfannkuchen <sup>GW,EI,LA</sup> mit Zwetschenröster Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Samstag</b> 08	Hackfleisch-Eintopf mit Bohnen und Gemüse dazu Brötchen <sup>GW</sup> Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Oberländer Bratwurst <sup>2,7</sup> mit Kräuterpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Herzhafter Gemüse Eintopf <sup>GW,SL</sup> dazu Vollkornbrötchen <sup>GW</sup> Quark mit Kirschen <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Sonntag</b> 09	Sonntagsbraten <sup>La</sup> mit Waldpilzen <sup>LA</sup> Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Kalbsbraten an Rahmsauce <sup>LA</sup> mit Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gefüllte Zucchini <sup>GW,EI,SL,SO</sup> auf Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Nudeln Sahnecreme <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Montag</b> 10	Grobe Bauernbratwurst <sup>1,2,7</sup> mit Bratensoße <sup>SL,GW</sup> Röstzwiebeln <sup>GW</sup> Brokkoli und Kartoffele Schokopudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gemischtes Gulasch <sup>GW,SL</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gebratene Gemüse-Maultaschen <sup>GW,La,EI,SI</sup> mit frischen Pilzen Schokopudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Dienstag</b> 11	Linsen <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW</sup> und Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup> Mandarinquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Rindergeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Kräuterreis Mandarinquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Gefüllte Kartoffeln <sup>GW,EI,So,SI,Se</sup> mit Brokkoli und Paprikasoße <sup>LA</sup> Mandarinquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 12	Blumenkohlbratling an Kräutersoße <sup>SI,La</sup> mit Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Waldfruchtjoghurt <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Gemüsesoße <sup>SL</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Vegetarische Maultaschen <sup>GW,SI,EI</sup> geschmälzt <sup>LA</sup> mit Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 13	Schnitzel "Toscana" <sup>GW,La,EI</sup> paniert mit Parmesan u. Kräuter dazu Kartoffelgratin <sup>LA</sup> und Gemüse Ananasquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße <sup>LA,SL</sup> mit Kräuterreis Ananasquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Kräuterröhrei <sup>EI</sup> mit Spinat und Kartoffeln Ananasquark <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Freitag</b> 14	Matjesfilet <sup>F</sup> "Sylter Art" dazu Zwiebel-Apfel-Dip <sup>LA,SE,1,3</sup> und Kartoffele Vanillepudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> in Dillsoße <sup>LA</sup> mit Kartoffele und Spinat Vanillepudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat	Armer Ritter <sup>LA,GW,EI</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>LA</sup> <hr/> mit Salat
<b>Samstag</b> 15	Maultaschen mit Ei <sup>GW,EI,SL</sup> dazu Bratensoße <sup>GW,SL</sup> Pfirsichschnitze <hr/> mit Salat	Heiße Lyoner <sup>1,2,7</sup> an Soße <sup>GW,SL</sup> mit Würfelpotatoes und Mischgemüse Pfirsichschnitze <hr/> mit Salat	Gemüseauflauf <sup>SL,GW,EI,LA</sup> mit Kräutersoße <sup>LA</sup> Pfirsichschnitze <hr/> mit Salat

Feb	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Sonntag</b> 16	Kalbsrahmbraten <sup>LA,GW,SL</sup> mit Champignonsoße <sup>GW,LA</sup> Bauernspätzle <sup>GW,EI</sup> und Gemüse Banane mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße <sup>GW,SL</sup> dazu Kartoffele und Gemüse Banane mit Salat	Käsespätzle geschmälzt <sup>LA,GW</sup> Banane mit Salat
<b>Montag</b> 17	Gefüllte Paprika <sup>GW,EI,Se</sup> mit Hackfleisch Salzkartoffeln und Mischgemüse Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Reis und Brokkoli Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat	Blumenkohltaler <sup>GW,EI,So,Sl,Se</sup> mit Kräuterkartoffeln und ZucchiniGemüse Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 18	Rinderbraten an Burgundersoße <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,La,EI</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße <sup>La</sup> mit Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Kräuterrahmknöpfe <sup>GW,La,EI</sup> mit Champignons <sup>7</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 19	Gemischtes Gulasch <sup>GW</sup> mit Rotkraut und Semmelknödel <sup>GW,EI</sup> Haselnusspudding <sup>LA,SF</sup> mit Salat	Rinderherz <sup>GW</sup> dazu Püree <sup>LA</sup> und Wachsbrockbohnen Haselnusspudding <sup>LA,SF</sup> mit Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse Ei und Käse gebacken <sup>La,EI,GW</sup> an Tomatensoße Haselnusspudding <sup>LA,SF</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 20	Paniertes Schnitzel <sup>GW,EI</sup> mit Spätzle <sup>GW</sup> und Soße <sup>GW</sup> Fruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Rahmbraten <sup>LA,GW,EI</sup> dazu Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Fruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Gefüllte Paprika <sup>LA</sup> mit Sauercream Dip <sup>La</sup> und Brokkoligemüse Fruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 21	Paniertes Fischfilet <sup>GW,F</sup> auf Ratatouille dazu Reis Hausgemachter Käsekuchen <sup>LA,EI</sup> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> an Dillsoße <sup>La</sup> mit Kartoffele und Spinat Hausgemachter Käsekuchen <sup>LA,EI</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,EI,LA</sup> geschmälzt <sup>LA</sup> Hausgemachter Käsekuchen <sup>LA,EI</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 22	Schinkennudeln <sup>GW,EI,1,2,7</sup> mit Ei Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Weißwurst <sup>2,3</sup> mit Kräuterpüree <sup>LA,7</sup> und Mischgemüse Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Nudeleintopf <sup>6GW,EI</sup> mit Gemüse und Vollkornbrötchen <sup>GW,EI</sup> Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 23	Rinderbraten an Soße <sup>LA,GW</sup> dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	Gemüseschnitzel <sup>GW,Sl,EI</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Gemüse Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 24	Spaghetti Carbonara <sup>LA,GW,EI,1,2,7</sup> mit Parmesankäse <sup>LA</sup> Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW,SL</sup> dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Zucchini <sup>GW,La,EI</sup> an Tomatensoße und Kartoffele Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 25	Schwäbische Maultaschen <sup>GW,EI,Sl</sup> mit Specksoße <sup>GW</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat	Putengeschnetzeltes <sup>GW,SL</sup> dazu Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat	Linsencurry <sup>LA</sup> mit Reis Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 26	Gemüsefrikadelle <sup>Se,GW,EI,SL</sup> mit Salzkartoffeln und Kräuterdip <sup>LA</sup> Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat	Spinatauflauf <sup>LA,EI</sup> mit Kartoffeln, Spinat und Käse <sup>LA</sup> überbacken Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat	Grießschnitten <sup>EI,La,GW</sup> mit gebundenen Kirschen Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 27	Schweinerahmgulasch <sup>La,GW,SL</sup> dazu Rösti <sup>GW</sup> und Kaisergemüse Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Kräuterrahmbraten <sup>La,GW</sup> mit Teigwaren <sup>GW</sup> und Brokkoligemüse Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Käsemakkaroni <sup>GW,EI,La</sup> an Rahmsoße <sup>LA,GW</sup> Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 28	Paniertes Seelachsfilet dazu Remouladensoße <sup>La,EI,1,5,7</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rotbarschfilet an Tomatensoße mit Kartoffele und Spinat <sup>LA</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Griechischer Bauersalat <sup>LA</sup> mit Brötchen <sup>GW,GG,La</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt  
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"