

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan Dezember

Name, Vorname:

Dez	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag 01	Schweinefilet an Bratensoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoli Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoli Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW} an Waldpilzsoße ^{So,La,7} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Brokkoli Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Montag 02	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Bratensoße und Spätzle ^{EI,GW} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch dazu Reis und Brokkoli Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Italienische Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Sauerrahmdip ^{LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 03	Königsberger Klopse ^{LA} an Kapernsoße ^{So,La} mit Kartoffele Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Putenrolle ^{6,7,La,SL,SO} „Gärtnerin“ mit Bandnudeln und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,LA,EI} mit Apfelmus Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 04	Fleischküchle ^{GW,SI,Se,EI} an Paprikasoße ^{LA} mit buntem Gemüsecouscous ^{GW} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Linsengemüsecurry ^{GW,SO,SE} mit Kokosmilch ^{LA} und Reis Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 05	Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße ^{LA} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl ^{GW,LA} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI} mit Püree ^{LA} und Wachsbruchbohnen Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Bunter Salatteller ^{LA} mit Käse ^{LA} Ei und Vollkornbrötchen ^{GW} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Freitag 06	Paniertes Fischfilet ^F an Safransoße ^{So,La} mit Kartoffel-Erbsen-Püree ^{LA} Früchtequark ^{LA} mit Salat	Alaska Seelachfilet ^F an Dillsoße ^{So,La} dazu Kartoffele und Spinat Früchtequark ^{LA} mit Salat	Kräuterröhrei ^{EI} mit Kartoffele und Spinat Früchtequark ^{LA} mit Salat
Samstag 07	Kartoffel-Möhren-Sellerieintopf mit Kassler und Brötchen ^{GW,EI,1,2,3,7} Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst ^{2,3} dazu Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Pfirsichscheiben mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen ^{GW} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 08	Putensteak an Pilzsoße ^{LA,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Schweinerückensteak natur gebraten dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{1,2,7,La} an Lauchsoße mit Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Montag 09	Schweinerollbraten ^{La,GW,EI} an Bratensoße ^{LA} mit Kroketten ^{GW} und Brokkoli Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Hackfleischbällchen ^{GW,EI} an Bratensoße ^{LA} dazu Reis und Blumenkohl Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{LA} dazu Paprikagemüse Früchtecreme ^{LA} mit Salat
Dienstag 10	Rinderzunge in Madeira ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und feine Erbsen Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet ^{LA} mit Kartoffelbrei ^{LA} und Brokkoli Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Apfelmus ⁷ und Zimtzucker Rhabarberkompott ^{LA} mit Salat
Mittwoch 11	Linsen ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Schweinebraten mit Hörnchennudel ^{GW,EI} und Selleriegemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Bunter Salatteller ^{LA} mit Ei und Brötchen ^{GW,LA,SE} Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag 12	Schweinenacken-Steak mit Kräuterbutter ^{LA} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Rahmkohlrabi ^{LA} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} mit Salzkartoffeln und Karottengemüse Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Gemüselasagne ^{GW,La,EI} an Tomatensoße Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Freitag 13	Seelachsfilet natur ^F an Safransoße ^{LA} mit Reis und Rahmspinat ^{LA} Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Eierhaber ^{GW,La,EI} mit Apfelmus ⁷ Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Tomaten-Gemüse-Soße Zitronencreme ^{LA} mit Salat
Samstag 14	Bratwurstschnecke ^{1,2,7} dazu Dinkelnudeln ^{GW,GD} und Brokkoli Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Scheibe Lyoner mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und Wachsbruchbohnen Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Schupfnudelmüsepfanne ^{GW,EI} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat
Sonntag 15	Jägerschnitzel ^{GW,LA} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,SI} an Soße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat

Dez	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag 16	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Kartoffelsalat ^{SL} Apfel-Kirschquark ^{LA} mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Blumenkohl Apfel-Kirschquark ^{LA} mit Salat	Quark-Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Zwetschgenröster ⁵ Apfel-Kirschquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 17	Schäufele ^{1,7} mit Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta ^{LA} mit roter Grütze mit Salat	Gekochtes Rindfleisch ^{GW} dazu Kartoffeln und Schwarzwurzel ^{LA} Panna Cotta ^{LA} mit roter Grütze mit Salat	Gemüsebällchen ^{EI,LA} in Paprika-Soße "Ungarische Art" ^{2,3,5,SE} mit Kartoffeln Panna Cotta ^{LA} mit roter Grütze mit Salat
Mittwoch 18	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmelzt ^{LA} mit Zwiebeln dazu Karotten- und Gurkensalat ^{SE,LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Eierstich ^{EI} an Tomatensoße dazu Brokkoli und Langkornreis Birnenquark ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Lauch-Gemüse-Soße ^{LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Donnerstag 19	Linsen ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Himbeerquark ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} dazu Vollkornnudeln ^{GW,EI} Himbeerquark ^{LA} mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW,La,EI,SI} an Kräutersoße ^{So,La} mit Süßkartoffeln Himbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 20	Paniertes Schollenfilet ^{F,GW} mit Remouladensoße ^{SE,5,LA} und Salzkartoffeln Apfelkuchen ^{GW,LA,EI} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet ^F an Tomatensoße dazu Brokkoli und Kartoffeln Apfelkuchen ^{GW,LA,EI} mit Salat	Panierte Champignons ^{GW} Sauce Remoulade ^{1,5,6,7,SE,EI} und Kartoffelsalat Apfelkuchen ^{GW,LA,EI} mit Salat
Samstag 21	Gefüllte Kohlroulade ^{Se,LA,EI} dazu Reis und Tomatensoße Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Gaisburger Marsch ^{SL} mit Nudeln ^{GW,EI} und Brötchen ^{GW} Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,EI,SL} dazu Reis und Bohnengemüse Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat
Sonntag 22	Hähnchenkeule mit Semmelknödel ^{LA,GW,EI} und Schmorkarotten ^{SL} Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Schweinefilet ^{GW} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Karottengemüse Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Käsespätzle geschmelzt ^{GW,EI} Butterkekspudding ^{LA} mit Salat
Montag 23	Schweinenackenbraten ^{GWa} an Rahmsoße ^{LA,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Mischgemüse Maracuja-Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} mit Reis und Leipziger Allerlei Maracuja-Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,EI,LA} mit Zwiebelschmetze ^{LA} und Kartoffelsalat ^{SL,SE} Maracuja-Pfirsichquark ^{LA} mit Salat
Heiligabend 24	Kassler-Hals mit Kartoffelsalat ^{SL} Obstsalat ⁵ mit Salat	Rinderschmorbraten ^{GW} dazu Kartoffelbrei ^{LA} und Kaisergemüse Obstsalat ⁵ mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,LA,EI} mit Tomatensoße und Reis Obstsalat ⁵ mit Salat
1. Feiertag 25	Rinderbraten ^{GW} mit Apfel-Rotkraut und Semmelknödel ^{GW,LA} Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinesteak ^{GW} an Champignonsoße ^{GW,LA} dazu Kräuterreis und Karotten Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat	Kartoffeltaschen ^{LA} mit Tomatensoße und Gemüse Erdbeerjoghurt ^{LA} mit Salat
2. Feiertag 26	Schupfnudeln ^{GW,EI} mit Speck und Sauerkraut Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Rindergulasch ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Bandnudeln ^{GW,EI} in Sahneseife ^{SL,LA} mit Schwarzwurzel und Brotschmelze ^{GW} Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Freitag 27	Paniertes Schollenfilet ^{F,GW} mit Remoulade ^{LA,7,1} und Kartoffelsalat ^{SL} Bananenquark ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F an Tomatensoße mit Kartoffeln und Brokkoli Bananenquark ^{LA} mit Salat	Vollkornbratlinge ^{GW,SI,EI} mit Kartoffelsalat und Remoulade ^{LA,7,1} Bananenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 28	Hähnchenbrustfilet "Mexico" dazu Bandnudeln ^{GW} und Gemüse Schokoladenpudding ^{LA} mit Salat	Gaisburger Marsch ^{SL} mit Knöpfe ^{GW,EI} Schokoladenpudding ^{LA} mit Salat	Quarkpfannkuchen ^{LA,EI,GW} mit gebundenen Kirschen Schokoladenpudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 29	Kalbsrahmbraten ^{GW} mit Speck- Pfefferlingen, Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Gekochtes Rindfleisch ^{M,La} mit Kräutersoße dazu Bandnudeln ^{GW} und Gemüse Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Bandnudeln ^{GW,EI} in Pilzsahneseife ^{LA,SL} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Montag 30	Schweinesteak ^{GW} an Pilzrahmsoße ^{LA,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten mit Dreilindeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Blumenkohlbratling an Kräutersoße ^{SI,La} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat
Silvester 31	Gekochtes Siedfleisch an Meerrettich-Soße ^{So,LA} mit Kartoffeln Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{LA} mit Kräuterreis Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{LA,EI} überbacken an Rahmsoße Kokoscreme ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"