

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan September

Name, Vorname:

	Sep	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag	01	Putensteak an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Stracciatellajoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße ^{GW,SL} dazu Kartoffele und Karottengemüse ^{LA} Stracciatellajoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW} an Waldpilzsoße ^{La,7} mit Teigwaren und Gemüse ^{M,La,Ei} Stracciatellajoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat
Montag	02	Ungarisches Rindergulasch ^{GW,SL} dazu Bandnudeln ^{GW} Schokopudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Putengeschnetzeltes mit ^{LA} Curryreis und Karottengemüse Schokopudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Nudelauflauf ^{LA,GW,Ei} Schokopudding ^{LA} <hr/> mit Salat
Dienstag	03	Fleischkäse ^{1,2,7} mit Kartoffelsalat ^{SE,SL} an Bratensoße ^{SL,GW} Früchtequark ^{LA} <hr/> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,LA} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} <hr/> mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren ⁷ und Reis Früchtequark ^{LA} <hr/> mit Salat
Mittwoch	04	Putenschnitzel paniert ^{Ei,GW,LA} dazu Spaghetti ^{GW,Ei} und Tomatensoße Waldfruchtjoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat	Schweinebraten ^{GW,SL} mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat	Obst Michel ^{GW,GG,La,Ei} mit Vanillesoße ^{LA} Waldfruchtjoghurt ^{LA} <hr/> mit Salat
Donnerstag	05	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL,7,LA} „Stroganoff Art“ mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} <hr/> mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} dazu Mischgemüse und Nudeln ^{GW,Ei} Johannisbeerquark ^{LA} <hr/> mit Salat	Selbstgemachte Brokkoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SF,SI} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} <hr/> mit Salat
Freitag	06	Paniertes Schnitzel ^{GW,Ei} mit Kartoffelsalat ^{SE,SL} Kokoscreme ^{La} <hr/> mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Kokoscreme ^{La} <hr/> mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse Kokoscreme ^{La} <hr/> mit Salat
Samstag	07	Bandnudeln ^{GW} mit Erbsen-Schinken-Tomatensoße Karamellpudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} mit Parmesankäse ^{LA} Karamellpudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Gemüsebolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} <hr/> mit Salat
Sonntag	08	Schweinesteak mit Bauernspätzle ^{GW,Ei} und Karottengemüse Erdbeerpudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Rinderbraten ^{GW} mit Bratensoße ^{GW} Reis und Mischgemüse Erdbeerpudding ^{LA} <hr/> mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW,SL} mit Karottengemüse und Reis Erdbeerpudding ^{LA} <hr/> mit Salat
Montag	09	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter ^{GW,La} Rahmerbsen ^{LA} und Spätzle ^{GW,Ei} Birnenquark ^{LA} <hr/> mit Salat	Rindfleischbällchen ^{GW,La,Ei} an Rahmsoße ^{GW} mit Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ^{LA} <hr/> mit Salat	Gefüllte Aubergine mit Kichererbsen und Tomaten ^{SD,SL} an Kräutersoße ^{LA} dazu Kartoffele Birnenquark ^{LA} <hr/> mit Salat
Dienstag	10	Rindergeschnetzeltes in Sahnesoße ^{LA,SL} mit Bandnudeln ^{GW} und Blumenkohl Zitronencreme ^{La} <hr/> mit Salat	Kalbfleischragout ^{LA} dazu Kräuterreis und Karottengemüse Zitronencreme ^{La} <hr/> mit Salat	Milchreis ^{LA} mit Zimt/Zucker und Apfelmus ⁷ Zitronencreme ^{La} <hr/> mit Salat
Mittwoch	11	Käsespätzle ^{LA} mit Zwiebelschmelze ^{LA} Quarkspeise ^{La} <hr/> mit Salat	Eierhaber ^{La,Ei} mit Apfelmus ⁷ und Zimt-Zucker Quarkspeise ^{La} <hr/> mit Salat	Kräuterpfannkuchen ^{GW,SI,Ei} dazu Rahmchampignons ^{LA} Quarkspeise ^{La} <hr/> mit Salat
Donnerstag	12	Rindergulasch „Waidmannsart“ ^{GW} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Speckrosenkohl Erdbeercreme ^{LA} <hr/> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{LA} <hr/> mit Salat	Vollkornbratlinge ^{LA,GW} an Kräutersoße ^{LA} dazu glasierte Karotten Erdbeercreme ^{LA} <hr/> mit Salat
Freitag	13	Paniertes Seelachsfilet ^{F,GW,Ei} mit Rahmspinat ^{LA} und Kartoffeln Vanillequark ^{LA} <hr/> mit Salat	Eierstich ^{Ei,LA} an Tomatensoße dazu Kartoffele Vanillequark ^{LA} <hr/> mit Salat	Grießschnitten ^{GW,Ei,LA} mit Zwetschgenröster ⁵ Vanillequark ^{LA} <hr/> mit Salat
Samstag	14	Maultaschen ^{La,Ei,SL} mit Ei Banane <hr/> mit Salat	Oberländer Bratwurst ^{GW,2} dazu Püree ^{LA} und Mischgemüse Banane <hr/> mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{GW,LA,Ei,SI} mit Würfelpotatoes und Gemüse Banane <hr/> mit Salat
Sonntag	15	Rinderbraten ^{La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} <hr/> mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Karotten Haselnusspudding ^{La,SF} <hr/> mit Salat	Sellerieschnitzel ^{Ei,GW,SL} an Waldpilzsoße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,Ei} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} <hr/> mit Salat



Sep	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag 16	Paniertes Putenschnitzel ^{GW} mit Spaghetti ^{GW,EI} und Tomatensoße Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat	Quarkauflauf mit Kirschen ^{LA,EI} an Schokosoße Aprikosenjoghurt ^{LA} mit Salat
Dienstag 17	Schweinebraten an Bratensoße ^{LA,GW} mit Karottengemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{So,La} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Pikanter Kichererbseneintopf ^{GW} mit frischem Gemüse und Sesam ^{SS,LA} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 18	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes ^{LA} mit Pilzen und Spätzle ^{GW,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Rindergulasch ^{GW} dazu Püree ^{LA} und Wachsbrockbohnen Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{fGW,EI,So,Sl,Se} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Donnerstag 19	Linsen mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Brokkoli mit Käse überbacken ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kräutersoße ^{So,LA} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 20	Gebackenes Fischfilet ^{GW,EI} auf mediterranem Gemüse ^{La,EI,Se,Reis} Obstsalat mit Salat	Fischfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Obstsalat mit Salat	Ratatouilles mit pikanter Tomatensoße dazu Reis Obstsalat mit Salat
Samstag 21	Spätzle-Pilz Pfanne ^{LA,GW,EI} mit Putenstreifen Ananaskompott mit Salat	Weißwurst ^{2,3} dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse Vollkornbrötchen Ananaskompott mit Salat
Sonntag 22	Hackfleischküchle ^{GW,EI} mit Karottengemüse dazu Salzkartoffeln Schokopudding ^{LA} mit Salat	Kalbsrahmbraten ^{LA,GW} an Bratensoße ^{SL} mit Sonntagsnudeln ^{GW,EI} und Leipziger Allerlei Schokopudding ^{LA} mit Salat	Nudelauf ^{fGW,GG,LA} mit verschiedenen Käsesorten und Tomatensoße Schokopudding ^{LA} mit Salat
Montag 23	Cordon Bleu vom Schwein ^{GW,EI,LA} dazu Kartoffelrösti und Karottengemüse Schokomousse ^{LA} mit Salat	Schweinebraten mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Schokomousse ^{LA} mit Salat	Überbackenes Gemüse ^{La,EI} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele Schokomousse ^{LA} mit Salat
Dienstag 24	Maultaschen ^{GW} mit Specksoße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SE,SL} Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Gemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Reibekuchen mit Apfelmus ⁷ Erdbeerquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 25	Vollkornbratling ^{GW,SL,EI} an Pilzrahmsoße ^{LA} mit Brokkoli Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Maccaroninudeln mit Pestogemüsesoße ^{LA,GW,EI,SW} Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Griechischer Bauersalat ^{LA} mit Brötchen ^{GW} Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 26	Rindergulasch "Stroganoff" ^{LA} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} mit Mischgemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat	Geschmorte Auberginen ^{GW,EI,LA} gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Grießpudding ^{LA,GW} mit Salat
Freitag 27	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} an Bratensoße ^{GW} mit Kartoffelsalat Früchtequark ^{LA} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Früchtequark ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,La} mit Röstzwiebeln ^{GW} Früchtequark ^{LA} mit Salat
Samstag 28	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch ^{EI,GW,LA} dazu Reis und Paprikarahmsoße ^{LA,SL} Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,EI,SL} gebraten mit Zwiebeln und Ei Latte Macchiato Pudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 29	Schweinebraten mit Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Donut ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat	Kalbsbraten mit Soße ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Mischgemüse Donut ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,LA} mit Preiselbeeren ¹ und Reis Donut ^{GW,EI,LA,SH,SM,E} mit Salat
Montag 30	Linsen ^{SL} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{2,7} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI} dazu Püree ^{LA} und Wachsbrockbohnen Schokopudding ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,SI} an Soße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} Schokopudding ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"