

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Julii

Name, Vorname:

Juli	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag 01	Schweinesteak ^{GW} an Pilzrahmsoße ^{LA,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten dazu Dreilindeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße ^{SL,LA} Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat
Dienstag 02	Gekochtes Siedfleisch an Meerrettich-Soße ^{So,LA} mit Kartoffele Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Putenscheiben mit Gemüsesoße ^{LA} und Kräuterreis Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{LA,EI} überbacken dazu Rahmsosse ^{LA} Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Mittwoch 03	Spaghetti ^{GW,EI,LA} mit Linsengemüsebolognaise ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Eierstich ^{EI} an Tomatensoße dazu Brokkoli und Langkornreis Schokopudding ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{LA,EI,GW} mit Apfelmus ⁷ Schokopudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 04	Gemischtes Gulasch „Ungarisch“ ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl ^{1,2,7} Zwetschgenröster ⁵ mit Salat	Ragout vom Schwein mit Gemüseris ^{SL} Zwetschgenröster ⁵ mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße ^{SL} Zwetschgenröster ⁵ mit Salat
Freitag 05	Hackfleischküchle ^{GW} mit Bratensoße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SL,SE} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet ^F an Kräutersoße ^{So,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Gebackenes Gemüseschnitzel ^{GW,SL} mit Remouladensoße ^{La,1,5,7} und Kartoffelsalat ^{SE,SL} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 06	Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße ^{So,La,1,2,7} Kirschkompott ⁵ mit Salat	Gaißburger Marsch ^{GW,EI,SL} dazu Vollkornbrötchen ^{GW} Kirschkompott ⁵ mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI,SL} mit Brötchen ^{GW} Kirschkompott ⁵ mit Salat
Sonntag 07	Bratwurst ^{7,2} dazu Püree ^{LA} und Mischgemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Schweinebraten an Bratensoße ^{GW} dazu Sonntags-Nudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,SL} in Estragonsoße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Montag 08	Wirsingroulade ^{LA,SE} mit Karoffelpüree ^{LA} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{GW,EI,SE,LA} Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 09	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{LA,GW} mit Paprika, Pilzen und Spätzle ^{GW,EI} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Rindergulasch ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße ^{LA,SL} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 10	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW} dazu Semmelknödel ^{GW,EI} und Rotkraut frisches Obst mit Salat	Schweinegulasch ^{GW} mit Püree ^{LA} und Wachsbohnen frisches Obst mit Salat	Armer Ritter ^{LA,EI,GW} mit Zimt Zucker dazu Apfelkompott ⁷ frisches Obst mit Salat
Donnerstag 11	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Kartoffelsalat ^{SL,SE} Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Blumenkohl Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Gemüsebällchen ^{GW,EI,LA} an Pilzsoße ^{LA} mit Reis Nusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Freitag 12	Fischfilet ^F paniert dazu Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise ^{LA} und Brokkoli Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Eierhaber ^{GW,La,EI} mit Apfelmus ⁷ Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Nudel-Spinat-Auflauf ^{GW,La,E} an Tomatensoße Butterkekspudding ^{LA} mit Salat
Samstag 13	Hackfleisch-Eintopf mit Bohnen und Gemüse ^{SL} dazu Brötchen ^{GW} Ananasquark ^{LA} mit Salat	Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse ^{SL} Ananasquark ^{LA} mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse dazu Vollkornbrötchen ^{GW} Ananasquark ^{LA} mit Salat
Sonntag 14	Kalbsrahmbraten ^{LA} mit Steinpilzsoße ^{GW} Sonntagsnudeln ^{GW,EI} Leipziger Allerlei Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} mit Parmesankäse ^{LA} Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,EI} mit Jägersoße ^{LA} Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeerquark ^{LA} mit Salat
Montag 15	Hackfleischbällchen ^{GW,EI} mit Tomatensoße dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Karottengemüse ^{LA} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten mit Teigwaren ^{GW,EI} und Selleriewürfeln ^{SL} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW,La,EI,SI} an Kräutersoße ^{So,La} mit Butterbohnen ^{LA} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat



Juli	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Dienstag 16	Linsen ^{SD} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Berliner ^{GW,EI,LA} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüesoße ^{LA,SL} mit Kräuterreis Berliner ^{GW,EI,LA} mit Salat	Tortellini in Tomatensoße dazu Brokkoli Berliner ^{GW,EI,LA} mit Salat
Mittwoch 17	Hausgemachtes Gemüseschnitzel ^{GW,EI,LA} mit Kartoffelsalat ^{SL} Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Gemüse-Nudel-Auflauf ^{GW,EI,LA,SL} mit Käse und Ei Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,SL,EI} geschmälzt ^{LA} dazu Kartoffelsalat ^{SL,SE} Himbeercreme ^{LA} mit Salat
Donnerstag 18	Schweine-Senfbraten ^{GW,La,Se} mit Kartoffelkroketten und Brokkoli Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Bratensoße ^{SE} dazu Gemüereis ^{SL} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Hausgemachter Ofenschlupfer ^{GW,EI,LA} mit Apfelmus ⁷ Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Freitag 19	Paniertes Fischfilet ^F mit Rahmspinat ^{GW,La,EI} und Kartoffeln Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F an Kräutersoße ^{La,So} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Butterkekspudding ^{LA} mit Salat	Tofusteak ^{SO} auf frischem Paprika mit Kräuterreis Butterkekspudding ^{LA} mit Salat
Samstag 20	Schinkennudeln ^{GW,LA,EI} mit Ei Kirschquark ^{LA} mit Salat	Geflügeleintopf ^{GW,EI} mit Vollkornbrötchen ^{GW} Kirschquark ^{LA} mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI} dazu Brötchen ^{GW} Kirschquark ^{LA} mit Salat
Sonntag 21	Jägerbraten mit Rahmsöße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Sonntagsbraten mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,SL} in Estragonsoße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Montag 22	Gerauchte Bauernbratwurst ^{1,2,7} mit Rahmerbsen ^{LA} und Kartoffele Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Brätklöße ^{1,2,7} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Sellerie- ^{SL} /Karottengemüse Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Kräuterröhrei ^{EI} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 23	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI,LA} mit Kartoffelsalat ^{SL,SE} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Geschnetzeltes vom Schwein ^{GW} dazu Kräuterreis und Brokkoli Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,EI,So,SL,Se} mit Vollkornreis Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 24	Kassler Hals ^{7,1,2,3} dazu Sauerkraut ¹ und Kartoffeln Edelschokopudding ^{LA} mit Salat	Rindergulasch mit Spätzle ^{GW,EI} Edelschokopudding ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{LA,EI,GW} mit gebundenen Kirschen Edelschokopudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 25	Spaghetti ^{GW,EI} Bolognese (Rind/Schwein) mit Parmesankäse ^{LA} Apfelquark ^{LA} mit Salat	Oberländer Bratwurst ^{1,7} dazu Kräuterpüree ^{M,LA} und Mischgemüse ^{SL} Apfelquark ^{LA} mit Salat	Gemüsebällchen ^{SL} mit Pilzsoße ^{LA} und Reis Apfelquark ^{LA} mit Salat
Freitag 26	Schollenfilet ^F dazu Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise ^{La} und Rahmspinat ^{LA} Rote Grütze mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße Salzkartoffeln und Brokkoli Rote Grütze mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,La} geschmälzt ^{LA} Rote Grütze mit Salat
Samstag 27	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} mit Petersilienkartoffeln und Rahmkohlrabi ^{LA} Joghurt ^{LA} mit Salat	Heiße Lyoner ^{1,2,7} dazu Würfelkartoffeln und Mischgemüse ^{SL} Joghurt ^{LA} mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI,SL} mit Brötchen ^{GW,EI} Joghurt ^{LA} mit Salat
Sonntag 28	Kalbsrahmbraten ^{GW,LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{La,SF} mit Salat	Schweinebraten mit Kartoffele und Kaisergemüse Nusscreme ^{La,SF} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,EI} an Jägersoße ^{LA} Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{La,SF} mit Salat
Montag 29	Ungarisches Rindergulasch ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Bohnengemüse Bananenquark ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet ^{LA} mit Kartoffelbrei ^{LA} und Karotten Bananenquark ^{LA} mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse Bananenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 30	Gefüllter Putenrollbraten ^{GW,EI,LA,SL} mit Waldpilzsoße ^{LA} und grünen Bandnudeln ^{GW,EI} Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Rindfleischbällchen ^{GW,EI} an Rahmsöße ^{LA,GW} mit Reis und Blumenkohl Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,LA,EI} mit gebundenen Beerenfrüchten ^{1,2,7} Rhabarberquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 31	Zucchini-puffer ^{LA,GW,EI} mit Kräuter-dip ^{LA} dazu Reis und Karottengemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Grünkernbratlinge ^{GW,EI} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Brokkoli Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit einer Lauch-Gemüse-Soße ^{LA} Quarkspeise ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"