weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Mai

Name, Vorname:

Mai	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Mittwoch 01	Puten-Curry-Geschnetzeltes[LA] mit Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Sahnecreme[La] mit Salat	Hackbraten[GW,La,Ei] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Sahnecreme[La] mit Salat	Käsespätzle[La,GW,Ei] geschmelzt[LA] Sahnecreme[La] mit Salat
Donnerstag 02	Paniertes Sellerie-Schnitzel[GW,EI,SL,SH] mit Röstkartoffeln und Tomatensoße Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Rahmbraten[La,GW,EI] dazu Teigwaren[GW] und Mischgemüse Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Gebackene Pilze[GW,EI] mit Kräuterdip und Kartoffelsalat[SF] Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Freitag 03	Frühlingsrolle[GW,Ei,Se] dazu Reis und Chinagemüse[SO,SS,GW,6] Früchtequark[La] mit Salat	Schollenfilet[F] natur an Dillsoße[La] mit Kartöffele und Brokkoligemüse Früchtequark[La] mit Salat	Quarkauflauf mit Kirschen[LA,GW,Ei] an Schokosoße[LA] Früchtequark[La] mit Salat
Samstag 04	Gaißburger Marsch[GW,Ei] mit Rindfleisch und Brötchen[GW] Fruchtcocktail[5] mit Salat	Heiße Lyoner[1,2,7] dazu Püree[LA] und Mischgemüse Fruchtcocktail[5] mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen[GW] Fruchtcocktail[5] mit Salat
Sonntag 05	Schweinelendchen „Jägerart“[LA] dazu Bauernspätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße[LA] mit Reis und Mischgemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Überbackene Kräuterknöpfle[LA,EI,GW] mit Sahnesoße[LA] Kokoscreme[LA] mit Salat
Montag 06	Linsen[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei,SL] dazu Kartoffelpüree[LA] und Blumenkohl Frisches Obst mit Salat	Chinesisches Reisgericht mit Mangold und Tofu Frisches Obst mit Salat
Dienstag 07	Schwäbische Maultaschen[GW,Ei,SL] mit Specksoße[GW,SL] und Kartoffelsalat[SE] Kirschjoghurt[LA] mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[LA] dazu Kartöffele und Karottenwürfel Kirschjoghurt[LA] mit Salat	Blumenkohl-Kartoffelgratin[LA] aus dem Ofen mit Kräutersoße[LA] Kirschjoghurt[LA] mit Salat
Mittwoch 08	Zucchini-Pastinake-Puffer[LA,GW,EI] dazu Kräuterdip[LA] und Reis Birnenquark[LA] mit Salat	Grünkernbratlinge[GW,EI] mit Kartoffelpüree[LA] und Brokkoli Birnenquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] an Lauch-Gemüse-Soße[LA] Birnenquark[LA] mit Salat
Donnerstag / Christi Himmelfahrt 09	Rinderbraten an Madeirasoße[1,7,GW] mit Spätzle[GW,EI] und feinen Erbsen Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Putenbraten dazu Vollkornnudeln[GW,EI] Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Nudelauflauf[GW,EI] mit Kräutersoße[LA] Bananenjoghurt[LA] mit Salat
Freitag 10	Paniertes Schollenfilet[F,GW] mit Remouladensoße[5,LA] und Kartoffelsalat[SE,Sf] Schokopudding[LA] mit Salat	Eierstich[LA] mit Tomatensoße dazu Brokkoli und Kartöffele Schokopudding[LA] mit Salat	Quark-Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Zwetschgenröster[5] Schokopudding[LA] mit Salat
Samstag 11	Gefüllte Kohlroulade[SE,LA] dazu Kartoffelpüree[LA] und Tomatensoße Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Hühnereintopf mit Nudeln[GW,Ei] dazu Brötchen[GW,EI] Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Kürbisragout in Sahnesoße[LA,SF] mit Kartoffelpüree[LA] und Bohnengemüse Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Sonntag 12	Kalbsbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Schweinebraten an Kräutersoße[LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Gemüseschnitzel paniert[GW,EI,SE] mit Sauce Remoulade[5,LA] und Kartoffelsalat[SE] Nusscreme[LA,SF] mit Salat
Montag 13	Weißwurst[2,7] an Paprikasoße[LA] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] dazu Reis und Brokkoli Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kichererbsen-Curry[LA] mit Tomaten, Spinat und Reis Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Dienstag 14	Cordon bleu[GW,EI,LA] mit Soße[GW] und Spätzle[GW,EI] Hausgemachter Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Hausgemachter Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat	Vegetarisches Pilzragout mit Schupfnudeln Hausgemachter Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat
Mittwoch 15	Schweinebraten[GW] dazu Bandnudeln[GW,Ei] und Wirsinggemüse[LA] Caramellpudding[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Caramellpudding[LA] mit Salat	Kartoffeltaschen mit Käsefüllung[LA] an Tomatensoße und verschiedene Salate[LA] Caramellpudding[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Mai	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Donnerstag 16	Rindersauerbraten[GW] mit Kartoffelknödel[GW,LA,EI] Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Putengeschnetzeltes[LA,GW] dazu Reis und Selleriegemüse Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Hausgemachter Milchreis[LA] mit Apfelmus[7] Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Freitag 17	Schollenfilet[F] paniert[Ei,GW] mit Ratatouille Gemüse und Salzkartoffeln Schokopudding[LA] mit Salat	Fischfilet natur[F] an Dillsoße[LA] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Spinat Schokopudding[LA] mit Salat	Rotes Linsencurry[SO,SS,SF,SL] mit Reis und Bohnengemüse Schokopudding[LA] mit Salat
Samstag 18	Schupfnudelgemüsepfanne mit Putenstreifen[GW,LA] Ananaskompott mit Salat	Ein Paar Saiten[2,3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Gemüseintopf[GW] mit Brötchen Ananaskompott mit Salat
Pfingstsonntag 19	Rinderbraten an „Jägersoße“[GW,LA] mit Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Putensteak natur dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Brokkoli-Taler[GW,EI] an Kräutersoße[LA] mit Karottengemüse und Teigwaren[GW,EI] Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat
Pfingstmontag 20	Rinderbraten an Madeirasoße[GW] mit Kartoffelrösti[GW] und feinen Erbsen Frisches Obst mit Salat	Spaghetti[GW,EI] Bolognaise mit Parmesankäse[LA] Frisches Obst mit Salat	Überbackener Blumenkohl[LA] an Sauce Hollandaise[LA,Ei] mit Kartöffele Frisches Obst mit Salat
Dienstag 21	Schäufele[1,7] dazu Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] mit Vollkornnudeln[GW,EI] Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat	Geschmorte Auberginen[GW,EI,LA] gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat
Mittwoch 22	Kohlrabi-Schnitzel[LA,EI,LA] mit Paprikagemüse und Bandnudeln[GW,EI] Mandarinenquark[LA] mit Salat	Bunte Nudeln[GW,EI] mit Pestogemüsesoße[LA,SF] Mandarinenquark[LA] mit Salat	Käse-Krustis[GW,EI,LA] mit Paprikagemüse und Reis Mandarinenquark[LA] mit Salat
Donnerstag 23	Linsen[GW,SE] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Quarkspeise[La] mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[So,La] mit Kartöffele und Brokkoli Quarkspeise[La] mit Salat	Überbackene Aubergine[LA] mit Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Reis Quarkspeise[La] mit Salat
Freitag 24	Matjesfilet[F] "Sylter Art" mit Zwiebel-Apfel-Dip[La,Ei,Se,1,6,7] und Kartöffele Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Eierstich an Tomatensoße mit Brokkoli und Reis Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Reibekuchen mit Apfelmus [LA,EI,GW] Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Samstag 25	Gefüllte Kohlroulade[Se,La,Ei] mit Kartoffelpüree[LA] und Tomatensoße Himbeercreme[LA] mit Salat	Hühnereintopf mit Nudeln[GW,Ei] und Brötchen[GW] Himbeercreme[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW,Ei,SL] dazu Kartoffelpüree[LA] und Bohnengemüse Himbeercreme[LA] mit Salat
Sonntag 26	Rinderbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Kaffeecreme[LA] mit Salat	Schweinefilet an Kräutersoße[La] mit Spätzle und Karottengemüse Kaffeecreme[LA] mit Salat	Nudelauflauf[GW,EI] mit Kräutersoße[GW,Ei] dazu Karottengemüse und Spätzle[GW,Ei] Kaffeecreme[LA] mit Salat
Montag 27	Maultaschen[GW,EI] mit Specksoße[GW] und Kartoffelsalat[S F,SL] Fruchtquark[LA] mit Salat	Hackfleischbällchen[GW,La,Ei] dazu kurze Nudeln[GW,Ei] und Blumenkohl Fruchtquark[LA] mit Salat	Panierte Champignonköpfe[GW,Ei] mit Soße[GW] und Kartoffelsalat[SF,SL] Fruchtquark[LA] mit Salat
Dienstag 28	Hähnchenschlegel an Paprikasoße[GW] mit Bandnudeln[GW] Zitronencreme[LA,5] mit Salat	Spaghetti[GW,Ei] mit Gemüsebolognese[SL] und Reibekäse[LA] Zitronencreme[LA,5] mit Salat	Bunter Salatteller[LA,3,SL] mit Käse und Ei dazu Brötchen[GW] Zitronencreme[LA,5] mit Salat
Mittwoch 29	Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch[Ei,GW,LA] dazu Reis und Kräuterrahmsoße[LA,SL] Quarkspeise[LA] mit Salat	Putenbraten auf Gemüsesoße[LA] mit Kräuterreis Quarkspeise[LA] mit Salat	Gefüllte Paprika mit Käse[GW,Sl,Ei] dazu Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise[LA] mit Salat
Donnerstag / Fronleichnam 30	Schnitzel vom Schwein[GW,GH,SF,Sl]mit Spätzle, Bratensoße und Karottengemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW,Ei,Sl] an Soße[La] mit Reis Kokoscreme[LA] mit Salat
Freitag 31	Paniertes Seelachsfilet[F] mit Remouladensoße[La,Ei,Se,1,5,7] dazu Kartoffeln Aprikosenquark[LA] mit Salat	Rotbarschfilet[F] an Kräutersoße[So,La] mit Kartöffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Gnocchi[GW,EI] mit mediterranem Gemüse dazu Tomatensoße und Parmesankäse[LA] Aprikosenquark[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"