

**weiß:** zur Mitgabe an den Fahrer  
**blau:** für Ihren Haushalt

## Speiseplan

# April

**Name, Vorname:**

April	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Ostermontag</b> 01	Ochsenzunge mit Madeirasoße <sup>GW</sup> dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Erbsen Quark mit Früchten <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Bolognese mit geriebenem Käse Quark mit Früchten <sup>LA</sup> mit Salat	Blumenkohlkäsemedaillon <sup>La,GW,EI</sup> an Sauce Hollandaise <sup>La,EI</sup> dazu Kartoffele Quark mit Früchten <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 02	Paniertes Schnitzel <sup>GW,EI</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> dazu Bratensoße <sup>GW,SL</sup> und Karotten Fruchtjoghurt Dessert <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW</sup> mit Vollkornnudeln <sup>EI,GW</sup> Fruchtjoghurt Dessert <sup>LA</sup> mit Salat	Griechischer Bauersalat <sup>LA</sup> mit Brötchen <sup>GW,GG,La</sup> Fruchtjoghurt Dessert <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 03	Vegetarische Lasagne <sup>LA,SL</sup> an Tomatensoße Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Putenbraten <sup>GW</sup> mit Gemüsesoße <sup>SL</sup> und Kräuterreis Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> mit Gemüsebolognese <sup>GW,SL</sup> Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 04	Schweinegeschnetzeltes „Gyros-Art“ <sup>LA</sup> dazu Tsatsiki <sup>LA</sup> und Reis Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat	Gekochtes Rindfleisch <sup>LA</sup> mit Kartoffele und Brokkoli Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat	Grießschnitten <sup>EI,La,GW</sup> mit gebundenen Kirschen Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 05	Paniertes Fischfilet <sup>GW,F,EI</sup> an Dillsoße <sup>LA</sup> dazu Reis und Brokkoli Bananenquark <sup>La</sup> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> an Safarnsoße <sup>LA</sup> mit Kartoffele und Spinat <sup>LA</sup> Bananenquark <sup>La</sup> mit Salat	Bunter Salatteller <sup>LA,SE,SL</sup> mit Käse <sup>LA</sup> und Ei Bananenquark <sup>La</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 06	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Carbonara <sup>LA,2,7</sup> Ananasjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Hackfleischküchle <sup>GW,EI</sup> mit Kartoffelpüree <sup>LA</sup> und Blumenkohl Ananasjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Tomatensoße Ananasjoghurt <sup>La</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 07	Schweinemedallions mit Soße <sup>GW</sup> Salzkartoffeln und Brokkoli Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße <sup>GW</sup> dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüseschnitzel <sup>SI,GW</sup> an Pilzsoße <sup>LA,7</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 08	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Bolognese (Rind/Schwein) mit geriebenem Käse <sup>LA</sup> Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW,LA</sup> dazu Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Tomaten <sup>GW,EI,LA</sup> mit Kartoffele Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 09	Schwäbische Maultaschen <sup>GW,EI,SL</sup> mit Specksoße <sup>GW,SL</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Pfirsichcreme <sup>LA</sup> mit Salat	Putengeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme <sup>LA</sup> mit Salat	Linsencurry <sup>GW</sup> mit Reis Pfirsichcreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 10	Linsen mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> Hausgemachter Apfelkuchen <sup>LA,GW,EI</sup> mit Salat	Eierstich <sup>EI</sup> an Tomatensoße mit Brokkoli und Langkornreis Hausgemachter Apfelkuchen <sup>La,GW,EI</sup> mit Salat	Milchreisschnitten <sup>EI,La,GW</sup> dazu Apfelmus <sup>7</sup> Hausgemachter Apfelkuchen <sup>La,GW,EI</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 11	Rahmgulasch (Schwein/Rind) <sup>La</sup> dazu Rösti-Ecken und Kaisergemüse Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat	Hackfleischküchle <sup>La,GW</sup> mit bunten Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Zucchini-gemüse Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,EI,La</sup> an Rahmsoße <sup>LA,GW</sup> Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 12	Rotbarschfilet <sup>F</sup> paniert <sup>LA,GW,EI</sup> an Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Brokkoli und Reis Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> an Tomatensoße dazu Kartoffele und Spinat Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Brokkolimedallions <sup>GW,EI,La</sup> an Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Hörnchennudeln <sup>GW,EI</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 13	Schweinebraten <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Karotten/Erbsengemüse Frisches Obst mit Salat	Gemüseintopf <sup>SL</sup> mit Saiten <sup>1,2,7</sup> und Brötchen <sup>GW,EI</sup> Frisches Obst mit Salat	Gemüseintopf <sup>SL</sup> mit Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Brötchen <sup>GW,EI</sup> Frisches Obst mit Salat
<b>Sonntag</b> 14	Grobe Bratwurst <sup>1,2,7</sup> mit Kartoffelpüree <sup>LA</sup> und Sauerkraut Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat	Putenbraten <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Brokkoli Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>SI,GW</sup> an Waldpilzsoße <sup>La,7</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 15	Ungarisches Rindergulasch <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat	Hähnchenbrustfilet <sup>LA</sup> mit Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat	Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse <sup>GW,LA,EI</sup> dazu Karottengemüse Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat

April	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Dienstag</b> 16	Geschmorte Hähnchenkeule <sup>GW</sup> an Paprika-Zwiebelsoße <sup>GW</sup> mit Knöpfle <sup>GW,EI</sup> Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat	Gebackener Camembert <sup>GW,La</sup> mit Preiselbeeren und Reis Früchtequark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 17	Rahmhackbraten <sup>GW,LA,EI</sup> mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Johannisbeerquark <sup>La</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW</sup> mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Johannisbeerquark <sup>La</sup> mit Salat	Obst Michel <sup>GW,GG,La,EI</sup> mit Vanillesoße <sup>LA</sup> Johannisbeerquark <sup>La</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 18	Rindersauerbraten <sup>SE</sup> an Bratensoße <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Frisches Obst mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Mischgemüse und Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> Frisches Obst mit Salat	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>GW,GH,SF,SI,EI</sup> an Kräutersoße <sup>La</sup> mit Kartoffele Frisches Obst mit Salat
<b>Freitag</b> 19	Fleischküchle <sup>GW,EI</sup> mit Bratensoße <sup>GW,SL</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Schollenfilet <sup>F</sup> an Dillsoße <sup>LA</sup> mit Reis und Brokkoli Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Nudelauflauf <sup>GW,EI,LA</sup> an Kräutersoße <sup>La</sup> Bananenjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 20	Gefüllte Kohlroulade <sup>Se,La,EI</sup> dazu Kartoffelpüree und Bratensoße <sup>GW,SL</sup> Cafécreme <sup>LA</sup> mit Salat	Weißwurst <sup>2,3</sup> mit Kräuterpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Cafécreme <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornspaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Tomatensoße dazu geriebener Käse <sup>LA</sup> Cafécreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 21	Rinderbraten <sup>La</sup> mit Bauernspätzle <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Kalbsbraten mit Pilzen <sup>La,7</sup> dazu Reis und Mischgemüse Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllter Bratling <sup>GW,SD</sup> auf Karottengemüse mit Reis Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 22	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter <sup>GW,La</sup> dazu Rahmerbsen <sup>LA</sup> und Spätzle <sup>GW,EI</sup> Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Hackfleischbällchen <sup>GW,La,EI</sup> an Champignonsoße <sup>GW</sup> dazu Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Zucchini <sup>GW,La,EI</sup> mit Kartoffele Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 23	Hähnchenschlegel an Paprikasoße <sup>GW</sup> mit Bandnudeln <sup>GW</sup> Zitronencreme <sup>La</sup> mit Salat	Rindfleischragout <sup>LA</sup> dazu Kräuterreis und Karottengemüse Zitronencreme <sup>La</sup> mit Salat	Frische Pfannkuchen <sup>LA,EI,GW</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> und Zimt-Zucker Zitronencreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 24	Geschmorte gefüllte Paprika (vegetarisch) <sup>GW,SL</sup> dazu Röstkartoffeln Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat	Bunte Nudeln <sup>GW,EI</sup> an Pestogemüsesoße <sup>LA,SF</sup> Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat	Indisches Blumenkohl-Kartoffel-Curry mit Basmatireis Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 25	Rindergulasch mit Zwiebeln/Pilzen <sup>GW</sup> dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Rahmkohlrabi <sup>LA</sup> Erdbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> mit Reis und Kaisergemüse Erdbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat	Kräuter-Kartoffeln <sup>LA</sup> an Tomatensoße <sup>LA</sup> dazu glasierte Karotten Erdbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 26	Paniertes Seelachsfilet <sup>F,GW,EI</sup> auf mediterranem Gemüse <sup>Se</sup> und Reis Vanillequark <sup>LA</sup> mit Salat	Eierstich <sup>EI,LA</sup> an Tomatensoße mit Kartoffele Vanillequark <sup>LA</sup> mit Salat	Süßer Apfelauflauf <sup>GW,EI,LA</sup> mit Vanillesoße <sup>1,5,6,7,Se,EI</sup> Vanillequark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 27	Maultaschen <sup>La,EI,SL</sup> mit Ei und Kartoffelsalat <sup>SL</sup> Banane mit Salat	Oberländer Bratwurst <sup>GW,2</sup> dazu Püree <sup>LA</sup> und Karotten-/Erbsengemüse Banane mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>GW,LA,EI,SI</sup> mit Würfelpotato und Gemüse Banane mit Salat
<b>Sonntag</b> 28	Kalbsrahmbraten <sup>La,EI</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Brokkoli Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>EI,GW,SL</sup> an Kräutersoße <sup>LA</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Haselnusspudding <sup>La,SF</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 29	Fleischküchle <sup>GW,EI,LA</sup> an Soße <sup>GW</sup> mit Röstkartoffeln und Bohnen Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergulasch <sup>GW</sup> dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gnocchi <sup>GW,EI</sup> an Käsesoße <sup>LA</sup> und Spinat Mandarinenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 30	Linsen <sup>GW,SE</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup> Apfel-Zimt-Speise <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Putenrolle „Gärtnerin“ <sup>La,SI,So,6,7</sup> mit Bandnudeln <sup>GW</sup> und Kohlrabi Apfel-Zimt-Speise <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW</sup> mit Gemüseklopse <sup>GW,EI,SL</sup> an Kapernsoße <sup>La</sup> dazu Brokkoli Apfel-Zimt-Speise <sup>LA</sup> mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt  
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"