

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

März

Name, Vorname:

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Freitag 01	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße ^{La,Ei,1,5,7} und Kartoffelsalat ^{SE} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet an Tomatensoße dazu Kartoffele und Spinat ^{LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Griechischer Bauersalat ^{LA} mit Brötchen ^{GW,GG,La} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 02	Bohneneintopf ^{SL,GW} mit Saiten ^{1,2,7} und Brötchen ^{GW} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW} und Mischgemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemüsefrikadelle ^{SL,Ei,GW} mit Sahnesoße ^{LA} und Nudeln ^{GW,Ei} Schokopudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 03	Putensteak an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoli Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße ^{GW,SL} dazu Kartoffele und Karottengemüse ^{LA} Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW} an Waldpilzsoße ^{La,7} mit Teigwaren und Gemüse ^{M,La,Ei} Stracciatellajoghurt ^{LA} mit Salat
Montag 04	Ungarisches Rindergulasch ^{GW,SL} mit Bandnudeln ^{GW} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{LA} mit Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Nudelauflauf ^{LA,GW,Ei} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat
Dienstag 05	Putenschnitzel paniert ^{Ei,GW,LA} mit Spaghetti ^{GW,Ei} und Tomatensoße Früchtequark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,LA} und Kaisergemüse Früchtequark ^{LA} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren ⁷ und Reis Früchtequark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 06	Fleischkäse ^{1,2,7} mit Kartoffelsalat ^{SE} und Bratensoße ^{SL,GW} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW,SL} dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Obst Michel ^{GW,GG,La,Ei} mit Vanillesoße ^{LA} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 07	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL,7,LA} „Stroganoff Art“ mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} dazu Mischgemüse und Nudeln ^{GW,Ei} Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Selbstgemachte Broccoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SF,Sl} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 08	Buntes Würstchengulasch ^{2,7} mit Kartoffeln Kokoscreme ^{La} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Brokkoli Kokoscreme ^{La} mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse Kokoscreme ^{La} mit Salat
Samstag 09	Nudelauflauf ^{GW} mit Erbsen-Schinken-Tomatensoße ^{1,3} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} mit geriebenem Käse Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Gemüsebolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 10	Schweinesteak ^{GW} dazu Bauernspätzle ^{GW,Ei} und Karottengemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} mit Pilzen ^{LA,7} dazu Reis und Mischgemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW,SD} mit Karottengemüse und Reis Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Montag 11	Hackgemüsebraten ^{GW,Ei} an Rahmsoße ^{La,GW,SL} mit Risi-Bisi-Reis Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA} an Sauce Hollandaise ^{LA,Ei} dazu Kartoffele Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Dienstag 12	Schweine-Paprika-Geschnetzeltes ^{LA,GW} mit Drellinudeln ^{GW,LA,Ei} Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Truthahnrolle ^{3,GW,Ei} gefüllt mit Gemüse-Soße und Kräuterreis Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat	Selbstgemachte gefüllte Auberginen ^{GW,Ei,LA} mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Rhabarberquark ^{5,LA} mit Salat
Mittwoch 13	Käsespätzle ^{GW,Ei,LA} geschmelzt ^{LA} mit Zwiebeln Quarkspeise ^{La} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{Ei,GW} an Kräutersoße ^{GW,SL} dazu Kartoffelwürfel und Karottengemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Rote Beete Puffer ^{GW} mit Schnittlauchsoße ^{LA} Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 14	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW,SL} dazu Kartoffele und Brokkoli Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Schweinegulasch ^{GW,SL} mit grünen Bandnudeln ^{GW} und Blumenkohl Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,Ei,LA} mit Apfelmus ⁷ Erdbeercreme ^{La} mit Salat
Freitag 15	Paniertes Fischfilet ^{La,Ei,GW} mit Remoulade ^{LA,SE,5} und Kartoffelsalat ^{SE} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße dazu Reis und Spinat Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gemüselasagne ^{LA, Ei,SE} an Tomatensoße Birnenquark ^{LA} mit Salat

März	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Samstag 16	Maultaschen ^{GW,SL} mit Soße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SL,SF} Himbeercreme ^{La} mit Salat	Weißer Bratwurst ^{2,7,1} dazu Kartoffelpüree ^{7,LA} und Wachsbohnen Himbeercreme ^{La} mit Salat	Gemüseintopf ^{GW,EI} mit Nudeln ^{GW} Himbeercreme ^{La} mit Salat
Sonntag 17	Fleischküchle ^{EI,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} dazu Sonntagsnudeln ^{GW,EI} und Leipziger Allerlei Butterkekspudding ^{La} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,EI} an Kräutersoße ^{So,M,La} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Butterkekspudding ^{La} mit Salat
Montag 18	Schweinerückensteak „Ungarische Soße ^{SE,1} “ (Paprika/Zwiebel/Essiggurken) mit Reis Vanillepudding ^{La} mit Salat	Rote Wurst ^{1,2,7} dazu Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Vanillepudding ^{La} mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse ^{GW,La,EI,Se} dazu Karottengemüse Vanillepudding ^{La} mit Salat
Dienstag 19	Linsen mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Gemischtes Gulasch dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa und Pilzen ^{LA,GW,EI} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat
Mittwoch 20	Schweinbraten „Jäger Art“ ^{La, GW,7} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,EI} Quarkspeise ^{La} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Mais-Tomaten-Soße und geriebener Käse ^{LA} Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 21	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße ^{LA} mit Kartoffeln und Bohnengemüse Karamellpudding ^{La} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{La} mit Reis und Erbsen Karamellpudding ^{La} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Käse gefüllt ⁷ und Rahmpilzen ^{LA} Karamellpudding ^{La} mit Salat
Freitag 22	Paniertes Fischfilet ^{F,GW,EI} mit Wildreis an Safransoße ^{LA} Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{LA} mit Salat	Fischfilet natur ^F in Dillssoße ^{La} dazu Kartoffeln und Spinat Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{LA} mit Salat	Gebackener Camembert ^{GW,LA} mit Preiselbeeren und Reis Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{LA} mit Salat
Samstag 23	Große Bratwurst mit Sauerkraut ^{1,7} und Kartoffeln Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Scheibe Lyoner ^{2,7,1} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Karottengemüse Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Schupfnudeln mit Kraut Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 24	Putenbraten ^{La} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,EI,SO} mit Jägersoße ^{La,7} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{La} mit Salat
Montag 25	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Spätzle ^{GW} und Brokkoli Birnenquark ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch ^{GW} dazu Reis und Karottengemüse Birnenquark ^{LA} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA, EI} mit Kräutersoße ^{LA} und Bandnudeln ^{GW,EI} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 26	Königsberger Klopse ^{La} dazu Kapernsoße ^{So,La} und Kartoffeln Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Putenrolle ^{6,7, La,SL,SO} „Gärtnerin“ mit Bandnudeln ^{GW,EI} und Zucchini-Gemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,LA,EI} mit Apfelmus ⁷ Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 27	Spaghetti ^{GW, EI,LA} mit Linsengemüsebolognese ^{GW} dazu geriebener Käse ^{LA} Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Kartoffel-Spinat Auflauf ^{GW,LA} an Tomatensoße Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Herzhafte Karottenpfannkuchen ^{GW,EI,LA} mit Paprikagemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Donnerstag 28	Rindergeschnetzeltes mit Speck, Zwiebel und Pilzen ^{GW,LA} dazu Spätzle ^{GW} und Rosenkohl ^{LA} frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI,SL} mit Püree ^{LA} und Wachsbohnen frisches Obst mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse ^{LA,SL} und Ei dazu Vollkornbrötchen ^{GW} frisches Obst mit Salat
Karfreitag 29	Gebackenes Schollenfilet ^{F,GW} mit Remoulade ^{La,7} und Kartoffelsalat ^{SE} Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat	Eierstich ^{EI,LA} mit Tomatensoße ^{La} dazu Kartoffeln und Spinat Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat	Spaghetti mit grünem Pesto Götterspeise mit Vanillesoße ^{La} mit Salat
Samstag 30	Schupfnudelgemüsepfanne ^{GW,SL,GW} mit Putenstreifen Pfirsichkompott ⁵ mit Salat	Oberländer Bratwurst ² mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Pfirsichkompott ⁵ mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,SL} mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen ^{GW} Pfirsichkompott ⁵ mit Salat
Ostersonntag 31	Schweinelendchen an Jägersoße ^{LA,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat	Schweinerückensteak natur gebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{La} an Lauchsoße ^{LA} mit Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"