

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan Februar

Name, Vorname:

Feb	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag 01	Schwäbisches Dreierlei Schweine-Medailon, Maultasche, Rahmsoße und Käsespätzle Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Sellerie/Karottenwürfel Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf ^{GW,LA} mit Tomatensoße Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Freitag 02	Rotbarschfilet ^F mit Thymian-Orangensoße ^{GW,LA} dazu grünen Bohnen und Reis Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F an Safransoße ^{LA} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Gemüsefrikadelle ^{GW,EI,SL} mit Tomatensoße und Brokkoligemüse Zitronencreme ^{LA} mit Salat
Samstag 03	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Sauerkraut Pflirsichschnitze mit Salat	Scheibe Lyoner ^{1,2,7} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Wachsbohnen Pflirsichschnitze mit Salat	Schupfnudeln ^{GW,EI} mit Sauerkraut Pflirsichschnitze mit Salat
Sonntag 04	Jägerschnitzel ^{LA} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Schweinelendchen mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Germknödel ^{GW,EI,1,5} mit Mirabellenfüllung dazu Vanillesoße ^{LA} und Schattenmorellen Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat
Montag 05	Fleischkäse ^{1,2,7} gebraten mit Kartoffelsalat ^{SE} Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Putenbraten auf Gemüsesoße ^{LA,SL} mit Drellinudeln ^{GW,EI} Erdbeerquark ^{LA} mit Salat	Nudelaufauf ^{GW,EI,LA} mit Erbsen und Zucchini Erdbeerquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 06	Hähnchenschlegel „Schwiegermutter Art“ mit Reis Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Schweinebraten dazu Drellinudeln ^{GW,EI} Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,La,EI,SI} an Kräutersoße ^{So,La} mit Kartoffeln Früchtecreme ^{LA} mit Salat
Mittwoch 07	Spaghetti ^{GW,EI} Bolognese (Schwein) mit Parmesankäse ^{LA} Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Himbeercreme ^{LA} mit Salat	Brokkoli Medaillons ^{GW,SI,EI} an Soße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Himbeercreme ^{LA} mit Salat
Donnerstag 08	Putenschnitzel ^{GW,EI,LA} paniert dazu Maccaroninudeln ^{GW,EI} und Bratensoße ^{GW} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße ^{LA,SL} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Freitag 09	Paniertes Fischfilet ^F mit Remouladensoße ^{LA,5} und Kartoffelsalat ^{SE} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Rotbarschfilet ^F an Kräutersoße ^{LA} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,EI,LA} mit Zwetschengeröster Rote Grütze mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Samstag 10	Hackfleisch-Eintopf mit Bohnen dazu Gemüse und Brötchen ^{GW} Quark mit Kirschen ^{LA} mit Salat	Oberländer Bratwurst ^{2,7} mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Quark mit Kirschen ^{LA} mit Salat	Herzhafter Gemüseeintopf ^{GW,SL} mit Vollkornbrötchen ^{GW} Quark mit Kirschen ^{LA} mit Salat
Sonntag 11	Sonntagsbraten ^{LA} mit Waldpilzen ^{LA} mit Nudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Kalbsbraten an Rahmsoße ^{LA} mit Nudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,EI,SL,SO} auf Kräutersoße ^{LA} mit Nudeln Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Rosenmontag 12	Grobe Bauernbratwurst ^{1,2,7} an Bratensoße ^{SL,GW} mit Röstzwiebeln ^{GW} Brokkoli und Kartoffele Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gemischtes Gulasch ^{GW,SL} mit Spätzle ^{GW,EI} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Gebratene Gemüse-Maultaschen ^{GW,La,EI,SI} mit frischen Pilzen Schokopudding ^{LA} mit Salat
Dienstag 13	Linsen ^{GW} mit Spätzle ^{GW} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW} dazu Kräuterreis Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Kartoffeln ^{GW,EI,So,SI,Se} mit Brokkoli an Paprikasoße ^{LA} Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Mittwoch 14	Blumenkohlbratling an Kräutersoße ^{SI,La} mit Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße ^{SL} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Vegetarische Maultaschen ^{GW,SI,EI} geschmälzt ^{LA} mit Kartoffelsalat ^{SE} Waldfruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 15	Schnitzel "Toscana" ^{GW,La,EI} paniert mit Parmesan u. Kräuter dazu Kartoffelgratin ^{LA} und Gemüse Ananasquark ^{LA} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{LA,SL} mit Kräuterreis Ananasquark ^{LA} mit Salat	Kräuterrührei ^{EI} mit Spinat und Kartoffel Ananasquark ^{LA} mit Salat

Feb	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Freitag 16	Matjesfilet ^F "Sylter Art" mit Zwiebel-Apfel-Dip ^{LA,SE,1,3} und Kartoffele Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F in Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Armer Ritter ^{LA,GW,EI} mit Apfelmus ⁷ Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Samstag 17	Maultaschen mit Ei ^{GW,EI,SL} dazu Bratensoße ^{GW,SL} Pfirsichschnitze mit Salat	Heiße Lyoner ^{1,2,7} mit Soße ^{GW,SL} dazu Würfelpommes und Mischgemüse Pfirsichschnitze mit Salat	Gemüseauflauf ^{SL,GW,EI,LA} mit Kräutersoße ^{LA} Pfirsichschnitze mit Salat
Sonntag 18	Kalbsrahmbraten ^{LA,GW,SL} mit Champignonsoße ^{GW,LA} dazu Bauernspätzle ^{GW,EI} und Gemüse Banane mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße ^{GW,SL} mit Kartoffele und Gemüse Banane mit Salat	Käsespätzle geschmälzt ^{LA,GW} Banane mit Salat
Montag 19	Gefüllte Paprika ^{GW,EI,Se} mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Reis und Brokkoli Mandarinquark ^{LA} mit Salat	Blumenkohltaler ^{GW,EI,So,Sl,Se} mit Kräuterkartoffeln und ZucchiniGemüse Mandarinquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 20	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,La,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{La} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kräuterrahmknöpfle ^{GW,La,EI} mit Champignons ⁷ Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Mittwoch 21	Gemischtes Gulasch ^{GW} mit Rotkraut und Semmelknödel ^{GW,EI} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Rinderherz ^{GW} dazu Püree ^{LA} und Wachsbohnen Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Ei und Käse gebacken ^{La,EI,GW} an Tomatensoße Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Donnerstag 22	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Spätzle ^{GW} und Soße ^{GW} Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW,EI} dazu Nudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{LA} mit Sauercream Dip ^{La} und Brokkoligemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Freitag 23	Paniertes Fischfilet ^{GW,F} auf Ratatouille dazu Reis Hausgemachter Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Fischfilet ^F an Dillsoße ^{La} mit Kartoffele und Spinat Hausgemachter Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmälzt ^{LA} Hausgemachter Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat
Samstag 24	Schinkennudeln ^{GW,EI,1,2,7} mit Ei Bananenjoghurt ^{LA} mit Salat	Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree ^{LA,7} und Mischgemüse Bananenjoghurt ^{LA} mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse und Vollkornbrötchen ^{GW,EI} Bananenjoghurt ^{LA} mit Salat
Sonntag 25	Rinderbraten mit Soße ^{LA,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,Sl,EI} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Gemüse Erdbeercreme ^{La} mit Salat
Montag 26	Spaghetti Carbonara ^{LA,GW,EI,1,2,7} mit Parmesankäse ^{LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW,SL} dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,La,EI} an Tomatensoße dazu Kartoffele Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 27	Schwäbische Maultaschen ^{GW,EI,Sl} mit Specksoße ^{GW} und Kartoffelsalat ^{SE} Pfirsichcreme ^{La} mit Salat	Putengeschnetzeltes ^{GW,SL} mit Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme ^{La} mit Salat	Linsencurry ^{LA} dazu Reis Pfirsichcreme ^{La} mit Salat
Mittwoch 28	Gemüsefrikadelle ^{Se,GW,EI,SL} mit Salzkartoffeln und Kräuterdip ^{LA} Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Spinatauflauf ^{LA,EI} mit Kartoffel, Spinat und Käse ^{LA} überbacken Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Grießschnitten ^{EI,La,GW} mit gebundenen Kirschen Vanillepudding ^{LA} mit Salat
Donnerstag 29	Schweinerahmgulasch ^{La,GW,SL} dazu Rösti ^{GW} und Kaisergemüse Bananenjoghurt ^{La} mit Salat	Kräuterrahmbraten ^{La,GW} mit Teigwaren ^{GW} und Brokkoligemüse Bananenjoghurt ^{La} mit Salat	Käsemakkaroni ^{GW,EI,La} an Rahmsoße ^{LA,GW} Bananenjoghurt ^{La} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"