

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Juní

Name, Vorname:

Juní	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag 01	Schweinebraten „Waidmannsart“ ^{La,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl Tropischer Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{M,LA} mit Gemüserais Tropischer Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Gemüseintopf mit Nudeln und Brötchen ^{GW,LA} Tropischer Fruchtquark ^{LA} mit Salat
Freitag 02	Fischfilet ^F auf mediterranem Gemüse ^{La,EI,Se} mit Kartoffele Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Seelachsfilet ^F an Kräutersoße ^{So,LA} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} mit geschmelzten Zwiebeln Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 03	Maccaroninudeln ^{GW,M,LA} mit Schinken-Sahne-Soße ^{M,La} Frisches Obst mit Salat	Eintopf mit Bockwurst ^{GW,EI} und Vollkornbrötchen ^{GW} Frisches Obst mit Salat	Maccaroninudeln mit Pesto-Soße ^{LA,GW,EI,SW} dazu Blattsalate ^{LA} frisches Obst mit Salat
Sonntag 04	Schweinesteak mit Jägersoße ^{So,M,La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Kalbsrahmbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,SL} in Kräutersoße ^{M,La} mit Teigwaren ^{GW,EI} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Montag 05	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Bratensoße und Spätzle ^{EI,GW} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch dazu Reis und Brokkoli Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Italienische Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Sauerrahmdip ^{LA} Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 06	Königsberger Klopse ^{LA} mit Kapernsoße ^{So,La} und Kartoffele Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Putenrolle ^{6,7,La,SL,SO} „Gärtnerin“ dazu Bandnudeln und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,LA,EI} mit Apfelmus Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 07	Fleischküchle ^{GW,SL,Se,EI} an Paprikasoße ^{LA} mit buntem Gemüse Couscous ^{GW} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Linsengemüsecurry ^{GW,SO,SE} mit Kokosmilch ^{LA} und Reis Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 08	Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße ^{LA} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl ^{GW,LA} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI} mit Püree ^{LA} und Wachsbrechbohnen Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Bunter Salatteller ^{LA} mit Käse ^{LA} und Ei dazu Vollkornbrötchen ^{GW} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Freitag 09	Paniertes Fischfilet ^F an Safransoße ^{So,La} mit Kartoffel-Erbsen-Püree ^{LA} Früchtequark ^{LA} mit Salat	Alaska Seelachsfilet ^F an Dillssoße ^{So,La} mit Kartoffele und Spinat Früchtequark ^{LA} mit Salat	Kräuterröhrei ^{EI} dazu Kartoffele und Spinat Früchtequark ^{LA} mit Salat
Samstag 10	Kartoffel-Möhren-Sellerieeintopf mit Kassler und Brötchen ^{GW,EI,1,2,3,7} Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst ^{2,3} dazu Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Pfirsichscheiben mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen ^{GW} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 11	Putensteak an Pilzsoße ^{LA,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Schweinerückensteak natur gebraten mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{1,2,7,La} mit Lauchsoße dazu Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Montag 12	Schweinerollbraten ^{La,GW,EI} mit Bratensoße ^{La} dazu Kroketten ^{GW} und Brokkoli Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Hackfleischbällchen ^{GW,EI} mit Bratensoße ^{La} dazu Reis und Blumenkohl Früchtecreme ^{LA} mit Salat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{LA} dazu Paprikagemüse Früchtecreme ^{LA} mit Salat
Dienstag 13	Rinderzunge in Madeira ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und feine Erbsen Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet ^{LA} mit Kartoffelbrei ^{LA} und Brokkoli Rhabarberquark ^{LA} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,La,EI} mit Apfelmus ⁷ und Zimtzucker Rhabarberkompott ^{LA} mit Salat
Mittwoch 14	Linsen ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Schweinebraten dazu Hörnchenudeln ^{GW,EI} und Selleriegemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Bunter Salatteller ^{LA} mit Ei und Brötchen ^{GW,LA,SE} Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag 15	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter ^{LA} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Rahmkohlrabi ^{LA} Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} mit Salzkartoffeln und Karottengemüse Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Gemüselasagne ^{GW,La,EI} an Tomatensoße Mandarinenquark ^{LA} mit Salat



Juni	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Freitag 16	Seelachsfilet natur ^F an Safransoße ^{LA} mit Reis und Rahmspinat ^{LA} Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Eierhaber ^{GW,La,Ei} mit Apfelmus ⁷ Zitronencreme ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,Ei} mit Tomaten-Gemüse-Soße Zitronencreme ^{LA} mit Salat
Samstag 17	Bratwurstschnecke ^{1,2,7} dazu Dinkelnudeln ^{GW,GD} und Brokkoli Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Scheibe Lyoner mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und Wachsbohnen Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Schupfnudelgemüsepfanne ^{GW,Ei} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat
Sonntag 18	Jägerschnitzel ^{GW,LA} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,Sl} an Soße ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Nusscreme ^{LA,SF} mit Salat
Montag 19	Maultaschen ^{GW,Ei,Sl} mit Specksoße ^{GW} und Kartoffelsalat Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,Ei} Bolognese dazu geriebener Edamer Käse ^{LA} Pfirsichquark ^{LA} mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW,La,Ei,Sl} an Kräutersoße ^{So,La} mit Kartoffeln Pfirsichquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 20	Gekochtes Ochsenfleisch dazu Meerrettich-Soße ^{So,La} und Kartoffele Käsekuchen ^{La,GW,Ei} mit Salat	Putenscheiben mit Gemüsesoße ^{La} und Kräuterreis Käsekuchen ^{La,GW,Ei} mit Salat	Mariniertes Gemüse aus dem Ofen ^{La,Sl,G,Ei} mit Sellerie-Pastinaken-Püree ^{LA} Käsekuchen ^{La,GW,Ei} mit Salat
Mittwoch 21	Gerauchte Bratwurst ^{1,2,7} mit Röstkartoffeln und Karottengemüse Schokomousse ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Schokomousse ^{LA} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,Ei} mit Apfelmus ⁷ Schokomousse ^{LA} mit Salat
Donnerstag 22	Schweinebraten „Waidmannsart“ ^{La,GW} dazu Spätzle ^{GW,Ei} und Speckrosenkohl ^{LA} Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{LA} mit Gemüsereis Fruchtquark ^{LA} mit Salat	Gemüse Eintopf mit Nudeln ^{GW,Ei} und Brötchen ^{GW} Fruchtquark ^{LA} mit Salat
Freitag 23	Fischfilet ^F paniert auf mediterranem Gemüse ^{La,Ei,Se} mit Reis Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Seelachsfilet ^F an Kräutersoße ^{SoM,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark ^{LA} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,Ei,LA} mit geschmelzten Zwiebeln Aprikosenquark ^{LA} mit Salat
Samstag 24	Maccaroninudeln ^{GW,LA} mit Schinken-Sahne-Soße ^{La,1,2,7} Frisches Obst mit Salat	Eintopf mit Bockwurst ^{GW,Ei} und Vollkornbrötchen ^{GW,Ei} Frisches Obst mit Salat	Maccaroninudeln ^{GW} mit Pestosoße ^{LA,GW,Ei} Blattsalate ^{LA} frisches Obst mit Salat
Sonntag 25	Schweinesteak mit Jägersoße ^{So,La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Kalbsrahmbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,Sl} in Kräutersoße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Montag 26	Fleischküchle ^{GW,Sl,Ei} an Rahmsauce ^{LA} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Mischgemüse Frisches Obst mit Salat	Schweinefiletgeschnetzeltes mit Reis Frisches Obst mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,La,Ei,Sl,Se} mit Tomatensoße und Reis Frisches Obst mit Salat
Dienstag 27	Cordon Bleu ^{GW,La,Ei} vom Schwein dazu Salzkartoffeln und Rahmerbsen ^{LA} Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat	Rinderbraten ^{LA,GW} mit Teigwaren und Karottengemüse Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,La,Ei,Sl,So} mit Salzkartoffeln Milchreis mit Früchten ^{LA} mit Salat
Mittwoch 28	Putengeschnetzeltes mit Curryrahmsauce ^{LA} und Kräuterreis Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Eierstich an Tomatensoße ^{LA,Ei} mit Brokkoli und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW,Ei} mit mediterraner Gemüsesoße Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag 29	Schweinebraten an Paprikasoße ^{GW,Sl,5} mit Langkornreis Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Rindergulasch dazu Bandnudeln ^{GW,Ei} und Gemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Blumenkohl überbacken ^{LA} dazu Käsesoße ^{LA} und Reis Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Freitag 30	Gebackener Camembert ^{LA,GW} mit Preiselbeeren und Reis Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Gedünstetes Fischfilet ^F an Tomatensoße mit Kartoffele und Spinat Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,La,Ei} mit Rahmsauce ^{LA} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"