weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Mai

Name, Vorname:

Mai	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Montag 01	Gefüllte Kohlroulade[Se,La] mit Kartoffelpüree[LA] an Bratensoße[GW,SE] Schokopudding [LA] mit Salat	Kalbsgulasch[GW] dazu Reis und Brokkoligemüse Schokopudding [LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Gemüsesoße Schokopudding [LA] mit Salat
Dienstag 02	Schweinesteak „Jäger Art“ [La] dazu Teigwaren[GW,EI] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Gefüllte Putenrolle[6,7,La,SL,SO] „Gärtnerin“ mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW,SL,Ei] an Jägersoße mit Gemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 03	Spaghetti Bolognese[GW,EI] mit geriebenem Käse[LA] Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Rahmbraten[LA,GW] dazu Teigwaren und Kaisergemüse Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Gemüsebällchen[GW,Ei,SL,SO,La] „Oriental“ mit Curryreis und Erbsen Fruchtjoghurt[LA] mit Salat
Donnerstag 04	Kalbsrahmbraten[LA] mit Spätzle[GW,EI] und Mischgemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Birnenquark[LA] mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse[LA] und Ei dazu Vollkornbrötchen[GW] Birnenquark[LA] mit Salat
Freitag 05	Seelachsfilet[F,GW] paniert an Dillsoße[So,La] mit Kartoffeln und Bokkoliegemüse Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Rotbarschfilet[F] an Dillsoße[So,M,La] dazu Kartöffele und Spinat Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Kräuterrührei[Ei] mit Kartöffele und Spinat Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat
Samstag 06	Bohneneintopf [GW,Ei] mit Rindfleisch und Kartoffeln Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen[GW] Fruchtcocktail mit Salat
Sonntag 07	Schweinebraten „Jägerart“ [1,2,7,GW,LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Schweinerückensteak Natur gebraten[1] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen[1,2,7,La] mit Lauchsoße und Kaisergemüse Kokoscreme[LA] mit Salat
Montag 08	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln Schoko-Mousse[La] mit Salat	Hähnchenbrustfilet[La] dazu Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse[La] mit Salat	Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse [GW,LA,EI] und Karottengemüse Schoko-Mousse[La] mit Salat
Dienstag 09	Paniertes Schnitzel[GW,LA,EI] mit Hörnchennudeln[GW,EI] Erdbeerquark[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes dazu Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Gebackener Camembert[GWLA] mit Preiselbeeren und Reis Erdbeerquark[LA] mit Salat
Mittwoch 10	Rahmhackbraten [GW,LA,EI] dazu Röstkartoffeln und Bohnengemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Schweinebraten mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Schokopudding[LA] mit Salat	Obst Michel [GW,GG,La,Ei] mit Vanillesoße[LA] Schokopudding[LA] mit Salat
Donnerstag 11	Schweinegulasch[GW] mit Kräuterreis und Karottengemüse Johannisbeerquark[LA] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] dazu Mischgemüse und Teigwaren[GW,EI] Johannisbeerquark[LA] mit Salat	Broccoli-Nuss-Ecke[GW,GH,SF,Sl] an Kräutersoße[So,LA] dazu Kartöffele und Karotten Johannisbeerquark[LA] mit Salat
Freitag 12	Paniertes Fischfilet[F,GW] an Safrankräutersoße[LA] mit Kartoffel und Rahmspinat[LA] Quark mit Kirschen[LA] mit Salat	Eierstich[EI] mit Tomatensoße[LA] Kartöffele und Brokkoli Quark mit Kirschen[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,LA] geschmälzt mit Rahmsoße[LA] Quark mit Kirschen[LA] mit Salat
Samstag 13	Hackfleischspieß[GW,EI] an Bratensoße dazu Kartoffelgratin[LA,EI] und Bohnen Kaffeecreme[LA] mit Salat	Geflügeleintopf mit Nudeln[Gw,Ei] und Brötchen[GW] Kaffeecreme[LA] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW,EI] mit Tomatensoße dazu geriebener Käse[LA] Kaffeecreme[LA] mit Salat
Sonntag 14	Rinderbraten[GW] mit Bauernspätzle[GW,EI] und Karottengemüse Butterkekspudding[LA] mit Salat	Kalbsbraten mit Pilzen[LA] dazu Reis und Mischgemüse Butterkekspudding[LA] mit Salat	Vollkorn-Bratling[GW,SD] auf Karottengemüse mit Reis Butterkekspudding[LA] mit Salat
Montag 15	Schweinesteak „Puszta Art“ [1,2,7] mit Hörnchennudeln[GW,EI] Kuchen[GW,La,Ei,SF] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] mit Reis und Brokkoli Kuchen[GW,La,Ei,SF] mit Salat	Spinat Omlett [LA,EI] dazu Kräutersoße[LA] und Reis Kuchen[GW,La,Ei,SF] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Mai	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Dienstag 16	Königsberger Klopse[LA,GW] an Kapernsoße[So,LA] und Kartöffele Aprikosenquark[LA] mit Salat	Putenbraten mit Gemüsesoße[GW] und Bandnudeln[GW,EI] Aprikosenquark[LA] mit Salat	Reibekuchen [GW,LA,EI] mit Apfelmus[7] Aprikosenquark[LA] mit Salat
Mittwoch 17	Fleischküchle[GW,Sl,SeEI] an Paprikasoße dazu Reis Sahnecreme[LA] mit Salat	Rinderbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Gemüseböllchen[GW,Ei,SL,SO,La] „Oriental“ dazu Reis Sahnecreme[LA] mit Salat
Donnerstag / Christi Himmelfahrt 18	Kalbsgeschnetzeltes[GW] „Waidmannsart“ [LA] mit Spätzle[GW,EI] und Speckrosenkohl[GW,LA] frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen frisches Obst mit Salat	Bunter Salatteller[LA] mit Käse[LA] und Ei und Vollkornbrötchen[GW] frisches Obst mit Salat
Freitag 19	Gebackenes Fischfilet[F,GW] dazu Remoulade[SO,LA,1,7] und Kartoffelsalat Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Alaska Seelachfilet[F] an Dillsoße[So,LA] mit Kartöffele und Spinat Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Kräuterrührei[Ei] dazu Kartöffele und Spinat Götterspeise[6] mit Vanillesoße[LA] mit Salat
Samstag 20	Schupfnudelgemüsepfanne[GW] mit Putenstreifen Fruchtcocktail mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen[GW] Fruchtcocktail mit Salat
Sonntag 21	Bratwurst[1,2,7] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Waldfruchtpudding[LA] mit Salat	Schweinerückensteak Natur gebraten mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Waldfruchtpudding[LA] mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen[LA] mit Lauchsoße[LA] dazu Kaisergemüse und Teigwaren[GW,EI] Waldfruchtpudding[LA] mit Salat
Montag 22	Rindergeschnetzeltes[La] mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen[LA] frisches Obst mit Salat	Schweinemedaillons auf Bratensoße dazu Gemüsereis frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Carbonarasoße[GW,La,Ei,Se] mit Karottengemüse frisches Obst mit Salat
Dienstag 23	Hähnchenbrust „süß-sauer“ an Currysoße[La] dazu Reis und Chinagemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] mit Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Spitzkohl-Schupfnudel-Auflauf[GW,EI] mit Honig-Senf-Soße[GW,LA] Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 24	Schweinbraten „Jäger Art“ [So,LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Romanescogemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] “Bolognaise”(Rind) dazu geriebener Käse[LA] Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Vollkornspaghetti[GW,EI] mit Mais-Tomatensoße und geriebener Käse[LA] Erdbeerpudding[LA] mit Salat
Donnerstag 25	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße[LA] dazu Kartöffele und Brokkoligemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Putenbraten[La] an Kräutersoße[So,LA] mit Vollkornreis und Gemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Quark-Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Zwetschgenröster[5] Früchtequark[LA] mit Salat
Freitag 26	Hackfleischküchle[GW,EI] mit Kräuter Dip[La,Ei,Se,1,5,7] und Kartoffelsalat Schokopudding [LA] mit Salat	Fischfilet[F] in Dillsoße[LA] mit Kartöffele und Spinat Schokopudding [LA] mit Salat	Gemüsevollkornbratling[GW,LA] mit Sauce Remoulade[La,Ei,Se,1,5,7] und Kartoffelsalat Schokopudding [LA] mit Salat
Samstag 27	Gaisburger Marsch[GW,Ei] mit Brötchen[GW] Joghurt[LA] mit Salat	Weiße Bratwurst mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse Joghurt[LA] mit Salat	Gemüseeintopf [GW,Ei] mit Brötchen Joghurt[LA] mit Salat
Pfingstsonntag 28	Schweinebraten dazu Nudeln[GW,EI] und Bohnengemüse Nusscreme[SF,LA] mit Salat	Kalbsbraten mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[SF,LA] mit Salat	Gemüseschnitzel mit Jägersoße[So,La] und Reis Nusscreme[SF,LA] mit Salat
Pfingstmontag 29	Maultaschen[GW,Ei,Sl] an Specksoße[GW] mit Kartoffelsalat[SF,SE] Pfirsichquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] Bolognaise dazu geriebener Käse[LA] Pfirsichquark[LA] mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons[GW,La,Ei,Sl] an Kräutersoße[So,La] dazu Kartoffeln Pfirsichquark[LA] mit Salat
Dienstag 30	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße[So,La] mit Kartöffele Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße[LA] dazu Kräuterreis Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat	Mariniertes Gemüse aus dem Ofen[La,Sl,G,Ei] mit Kartoffel-Pastinaken-Püree[LA] Käsekuchen[La,GW,EI] mit Salat
Mittwoch 31	Hackbraten[GW,LA] dazu Bratkartoffeln und Gemüse Schokomousse[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] mit Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Schokomousse[LA] mit Salat	Reibekuchen[GW,EI] mit Apfelmus[7] Schokomousse[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"