weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

April

Name, Vorname:

April	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Samstag 01	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch[Ei,GW,LA] dazu Reis und Paprikarahmsoße[LA,SL] Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat	Fleischküchle[GW,Ei] mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,Ei,SL] gebraten mit Zwiebeln und Ei Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat
Sonntag 02	Schweinebraten mit Bauernspätzle[GW,EI] und Karottengemüse Kuchen[GW,EI,LA,SH,SM,E] mit Salat	Kalbsbraten mit Soße[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Mischgemüse Kuchen[GW,EI,LA,SH,SM,E] mit Salat	Gebackener Camembert[GW,LA] mit Preiselbeeren[1] und Reis Kuchen[GW,EI,LA,SH,SM,E] mit Salat
Montag 03	Linsen[SL] mit Spätzle[GW,Ei] und Saitenwürstchen Schokopudding[LA] mit Salat	Weißwurst[M,La,Gw,Ei] mit Kräuterpüree und Mischgemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW,Sl] an Soße[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] Schokopudding[LA] mit Salat
Dienstag 04	Hähnchenschlegel „Schwiegermutter Art“ mit Reis Früchtecreme[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Früchtecreme[LA] mit Salat	Gerösteter Blumenkohl an Kräuter-Dip[LA] dazu Kartoffeln Früchtecreme[LA] mit Salat
Mittwoch 05	Allgäuer Schnitzel[GW,LA] mit Tomaten u. Käse überbacken[LA] dazu Kartoffelecken Frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Frisches Obst mit Salat	Frische Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Beerenfrüchten Frisches Obst mit Salat
Donnerstag 06	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße[LA] dazu Kartöffele und Wirsingemüse[LA] Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] mit Gemüsereis Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Zucchiniragout in sahniger Tomatensoße[LA,SL] Erdbeerpudding[LA] mit Salat
KARFREITAG 07	Paniertes Fischfilet[F] mit Remouladen- soße[La,Se,1,5,6,7] und Kartoffelsalat Aprikosenquark[LA] mit Salat	Rotbarschfilet[F] an Kräutersoße[So,LA] dazu Kartöffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Käse-Ofenkartoffeln[LA] mit Sauerrahmdip[LA] und Brokkoli Aprikosenquark[LA] mit Salat
Samstag 08	Schinkennudeln[GW,Ei,1,2,7] mit Ei an Bratensoße[M,La] Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Schweinebraten mit Drellinudeln[GW,EI] Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat	Herzhafter Gemüseeintopf[GW] dazu Vollkornbrötchen[GW] Rote Grütze mit Vanillesoße[LA] mit Salat
OSTERSONNTAG 09	Sonntagsbraten[LA] mit Waldpilzen dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Kalbsbraten an Rahmsoße[LA] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,EI,SE] in Estragonsoße[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] Sahnecreme[LA] mit Salat
OSTERMONTAG 10	Fleischküchle[GW,Sl,Ei] an Rahmsoße[La] mit Kartoffelpüree[LA] und Mischgemüse Joghurtdessert[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes mit Reis Joghurtdessert[LA] mit Salat	Blumenkohl überbacken[LA] dazu Käsesoße[LA] und Kartöffele Joghurtdessert[LA] mit Salat
Dienstag 11	Cordon Bleu[GW,EI,LA] vom Schwein dazu Salzkartoffeln und Rahmerbsen[LA] Birnenquark[LA] mit Salat	Rinderbraten[M,La] mit Teigwaren und Karottengemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Zucchini[GW,M,LA,EI,SE] mit Linsengemüse[GW,SO,GG,SE] Birnenquark[LA] mit Salat
Mittwoch 12	Hähnchenroulade „Florenz“ [La,Sl,Se] mit Spinat gefüllt dazu Bandnudeln[GW,EI] Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat	Eierhaber[LA,GW,Ei] mit Apfelmus[7] und Zimt/Zucker Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit mediterraner Gemüsesoße Milchreis mit Früchten[LA] mit Salat
Donnerstag 13	Schweinebraten “Puszta Art“ [GW,SL] mit Langkornreis Waldfruchtquark[LA] mit Salat	Rindergulasch dazu Bandnudeln[GW,EI] und Brokkoli Gemüse Waldfruchtquark[LA] mit Salat	Polentagrießschnitten[GW,EI,LA] mit Zwetschenröster Waldfruchtquark[LA] mit Salat
Freitag 14	Fisch[F] auf der Haut gebraten mit Rahmkartoffeln[LA] und Marktgemüse[SL] Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Gedünstetes Fischfilet[F] mit Tomatensoße dazu Kartöffele und Spinat Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Pilzragout in Sahnesoße[M,La,7] mit Semmelknödeln[GW,EI,M,LA] Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat
Samstag 15	Geschmälzte Maultaschen[GW,SE,EI] mit Kartoffelsalat Himbeercreme[LA] mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei] mit Kartoffelpüree[LA] und Blumenkohl Himbeercreme[LA] mit Salat	Kartoffelecken mit Rahmwirsing[LA] und Schmorkarotten[SL] Himbeercreme[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

April	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Sonntag 16	Hackfleischeintopf mit Kartoffeln Schokopudding[LA] mit Salat	Schweinelendchen mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW,Sl,Ei] an Lauchsoße[LA] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Schokopudding[LA] mit Salat
Montag 17	Züricher Kalbsgeschnetzeltes[La,GW] mit Pilzen und Spätzle[GW,EI] Mandarinenquark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] mit Reis und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Käse[LA] dazu Tomatensoße und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat
Dienstag 18	Rinderbraten an Burgundersoße[GW] mit Semmelknödeln[GW,EI,LA] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[LA] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kräuterrahmknöpfle[GW,La,Ei] mit Champignons Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 19	Gefüllte Paprika[GW,Sl,Se] mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse[SL] Vanillequark[LA] mit Salat	Oberländer Bratwurst[1,2,7] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Vanillequark[LA] mit Salat	Gefüllte Paprika[GW,Sl,Se] dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse[SL] Vanillequark[LA] mit Salat
Donnerstag 20	Paniertes Schnitzel[GW,EI] an Bratensoße mit Kartoffel-Gurken-Salat[SL,SE] Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Rahmbraten[La] dazu Kartoffelgratin[LA] und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Brokkolimedaillons an Kräutersoße[So,La] mit Teigwaren[GE,Ei] und Karottengemüse Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Freitag 21	Fischfrikadelle[GW,LA,F] mit Honigsenfsoße[SE] und Rahmkartoffeln Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Fischfilet[F] an Dillsoße[La] dazu Kartöffele und Spinat Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,La] geschmelzt[LA] Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Samstag 22	Maultaschen[GW,EI,SL] mit Kartoffelsalat[SL,SF] Kuchen[GW,EI,S,E,LA] mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse[SE] Kuchen[GW,EI,S,E,LA] mit Salat	Rote Bete Bratling[GW,Ei,SL,SS] mit Fenchelgemüse und Kräuterreis Kuchen[GW,EI,S,E,LA] mit Salat
Sonntag 23	Schweinebraten „Jägerart“ [LA,GW] mit Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Pilzravioli[GW,Ei] in Sahnesoße[LA] Erdbeerquark[LA] mit Salat
Montag 24	Fleischkäse[1,2,7] gebraten mit Röstzwiebeln, Röstkartoffeln und Bohnengemüse Nusspudding [LA] mit Salat	Kalbsgulasch dazu Reis und Brokkoli Nusspudding[LA] mit Salat	Tortellini[GW,EI] auf Käsesoße[La] Nusspudding[LA] mit Salat
Dienstag 25	Schweizer Hackbraten[GW,La,EI] mit Spätzle[GW,EI] und Rosenkohlgemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Putengeschnetzeltes[LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Gebackene Grießschnitte[La,GW,Ei] mit Apfelmus[7] Aprikosenquark[LA] mit Salat
Mittwoch 26	Hähnchenschlegel mit Reis und Gemüse Sahnecreme[La] mit Salat	Hackfleischküchle[GW,La,Ei] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Sahnecreme[La] mit Salat	Bunte Nudeln mit Gemüsesoße[GW,EI,SE] und Karottensalat[LA] Sahnecreme[La] mit Salat
Donnerstag 27	Schweinegeschnetzeltes an Champignon-soße[LA,GW] mit Tomatenreis und Karotten Erdbeerquark[La] mit Salat	Kalbsrahmbraten[La] mit Teigwaren[GW,EI] und Kohlrabi-Gemüse Erdbeerquark[La] mit Salat	Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse[LA] und Vollkornbrötchen[GW,EI] Erdbeerquark[La] mit Salat
Freitag 28	Gebackenes Fischfilet[F] mit Remoulade[La,1,5,7] und Kartoffel-Gurken-Salat[SF,SL] Stracciatella Creme[La] mit Salat	Seelachsfilet[F] Natur an Dillsoße[La] mit Kartöffele und Brokkoligemüse Stracciatella Creme[La] mit Salat	Apfel-Rosinenauflauf mit Vanillesoße[La,GW,Ei] Stracciatella Creme[La] mit Salat
Samstag 29	Spaghetti[GW,EI] Bolognese dazu geriebener Käse[LA] Fruchtcocktail mit Salat	Heiße Lyoner[1,2,7] mit Püree[LA] und Mischgemüse Fruchtcocktail mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Tomatensoße Fruchtcocktail mit Salat
Sonntag 30	Schweinelendchen „Jägerart“ [LA] mit Bauernspätzle[GW,EI] und Gemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße[So,LA] mit Reis und Mischgemüse Schokopudding[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,EI,LA] an Rahmsoße[LA] Schokopudding[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"