weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

März

Name, Vorname:

März	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Mittwoch 01	Putengeschnetzeltes in Currysoße[LA] mit Reis und Karottengemüse Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Schweinebraten dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Erdbeerpudding[LA] mit Salat	Obst Michel [GW,GG,La,Ei] mit Vanillesoße[LA] Erdbeerpudding[LA] mit Salat
Donnerstag 02	Schweinekrustenbraten[SE] mit Kartoffelpüree[LA] und Kaisergemüse Johannisbeerquark[LA] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] mit Mischgemüse und Teigwaren[GW,EI] Johannisbeerquark[LA] mit Salat	Broccoli-Nuss-Ecke [GW,GH,SF,Sl] an Kräutersoße[So,La] dazu Kartöffele und Karotten Johannisbeerquark[LA] mit Salat
Freitag 03	Kräuterrührei[Ei] mit Kartöffele und Rahmspinat[LA] Götterspeise mit Vanillesoße[LA,6] mit Salat	Schollenfilet[F] an Dillsoße[LA] dazu Reis und Brokkoligemüse Götterspeise mit Vanillesoße[LA,6] mit Salat	Kartoffelgratin[GW,LA] auf Paprikagemüse Götterspeise mit Vanillesoße[LA,6] mit Salat
Samstag 04	Schweinebauch[SE] mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree[LA] Karamellpudding[LA] mit Salat	Geflügeleintopf mit Nudeln[GW,EI] und Brötchen[GW] Karamellpudding[LA] mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen[GW] Karamellpudding[LA] mit Salat
Sonntag 05	Rinderbraten[M,La] mit Bauernspätzle[GW,EI] und Karottengemüse Nusspudding[LA,SF] mit Salat	Kalbsbraten mit Pilzen[LA,GW] dazu Reis und Mischgemüse Nusspudding[LA,SF] mit Salat	Germknödel[GW,Ei,1,5] mit Mirabellenfüllung dazu Vanillesoße[LA] und Schattenmorellen[5,2] Nusspudding[LA,SF] mit Salat
Montag 06	Schweinerückensteak „Ungarische Art“ [SE,1] mit Kartoffeln frisches Obst mit Salat	Rote Wurst[1,2,7] mit Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse[GW,La,Ei,Se] und Karottengemüse frisches Obst mit Salat
Dienstag 07	Linsen mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Früchtecreme[La,5] mit Salat	Rinderbraten[GW,LA] dazu Kartoffeln und Blumenkohl Früchtecreme[La,5] mit Salat	Gebratene Buchweizennudeln[EI,LU] mit asiatischem Gemüse[SS,SL] und Ei Früchtecreme[La,5] mit Salat
Mittwoch 08	Schweinbraten „Jäger Art“[La, GW] mit Band-Nudeln[GW,EI] und Romanescogemüse Quarkspeise[La] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[La] mit Reis und Erbsen Quarkspeise[La] mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa[GW] und Pilzen[LA] Quarkspeise[La] mit Salat
Donnerstag 09	Fleischküchle[GW,EI,Se] an Paprikasoße[GW] mit buntem-Gemüse-Couscous[GW] Karamellpudding[LA] mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes[GW] mit Teigwaren[GW] Karamellpudding[LA] mit Salat	Frische Pfannkuchen[GW,La,Ei] mit Apfelmus[7] Karamellpudding[LA] mit Salat
Freitag 10	Gebratenes Fischfilet[F] mit Wildreis und Lauch an Safransoße[LA] Schokopudding[LA] mit Salat	Fischfilet[F] in Dillsoße[La] mit Kartöffele und Spinat Schokopudding[LA] mit Salat	Gefüllte Tomaten[GW,EI,LA] mit pikanter Soße und Couscous[GW] Schokopudding[LA] mit Salat
Samstag 11	Grobe Bratwurst[1,7] mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeer-Rhabarberjoghurt[LA,5] mit Salat	Scheibe Lyoner[2,7,1] mit Kartoffelpüree[LA] und Karottengemüse Erdbeer-Rhabarberjoghurt[LA,5] mit Salat	Herzoginkartoffeln[LA,Ei] mit Pilzen und Rosenkohl Erdbeer-Rhabarberjoghurt[LA,5] mit Salat
Sonntag 12	Kalbsrahmbraten[La] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Mandarinenquak[La] mit Salat	Schweinebraten[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Mandarinenquak[La] mit Salat	Veg. Maultaschen[GW,EI,SO] mit Jägersoße[La,7] und Kaisergemüse Mandarinenquak[La] mit Salat
Montag 13	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter[GW,La] dazu Rahmerbsen[LA] und Spätzle[GW,EI] Birnenquark[LA] mit Salat	Rindfleischbällchen[GW,La,Ei] an Rahmsoße[GW] mit Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Aubergine an Kräutersoße[LA] mit Kichererbsen, Tomaten[SD,SL] und Kartöffele Birnenquark[LA] mit Salat
Dienstag 14	Rindergeschnetzeltes in französischer Sahnesoße[LA,SL] mit Bandnudeln[GW] und Blumenkohl Zitronencreme[La] mit Salat	Kalbfleischragout[LA] mit Kräuterreis und Karottengemüse Zitronencreme[La] mit Salat	Milchreis[LA] mit Zimt/Zucker und Apfelmus[7] Zitronencreme[La] mit Salat
Mittwoch 15	Geschmorter Hänchenschlägel in Paprikasoße[LA] mit Reis Quarkspeise[La] mit Salat	Eierhaber[La,Ei] mit Apfelmus[7] und Zimt-Zucker Quarkspeise[La] mit Salat	Vollkornbratling[GW,Sl,Ei] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise[La] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

März	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Donnerstag 16	Hirschgulasch „Waidmannsart“[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Speckrosenkohl Erdbeercreme[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeercreme[LA] mit Salat	Geschmorte Kartoffeln[LA] an Kräutersoße[LA] mit glasierten Karotten Erdbeercreme[LA] mit Salat
Freitag 17	Pan. Seelachsfilet[F,GW,EI] mit Rahmspinat[LA] und Kartoffeln Vanillequark[LA] mit Salat	Eierstich[EI,LA] an Tomatensoße mit Kartöffele Vanillequark[LA] mit Salat	Grießschnitten[GW,EI,LA] mit Zwetschgenröster[5] Vanillequark[LA] mit Salat
Samstag 18	Maultaschen[La,Ei,SL] mit Ei Banane mit Salat	Oberländer Bratwurst[GW,2] dazu Püree[LA] und Mischgemüse Banane mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon[GW,LA,Ei,Sl] mit Würfelkartoffeln und Gemüse Banane mit Salat
Sonntag 19	Rinderbraten[La,GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Haselnusspudding[La,SF] mit Salat	Schweinebraten[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Karotten Haselnusspudding[La,SF] mit Salat	Sellerieschnitzel[EI,GW,SL] an Waldpilzsoße[LA] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Haselnusspudding[La,SF] mit Salat
Montag 20	Paniertes Putenschnitzel[GW] mit Spaghetti[GW,EI] und Tomatensoße Aprikosenjoghurt[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Aprikosenjoghurt[LA] mit Salat	Quarkauflauf mit Kirschen[LA,EI] und Schokosoße Aprikosenjoghurt[LA] mit Salat
Dienstag 21	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes[LA] mit Pilzen und Spätzle[GW,EI] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[So,La] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Pikanter Kichererbseneintopf[GW] mit frischem Gemüse und Sesam[SS,LA] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 22	Gekochtes Ochsenfleisch in Meerettichsoße[LA] mit Wurzelgemüse[SL] und Bullionkartoffeln[SL] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kalbsgulasch[GW] dazu Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Buttermilchdessert[LA]	Kartoffel-Gemüse-Auflauf[GW,Ei,So,Sl,Se] Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Donnerstag 23	Linsen mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Rahmbraten[LA,GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt[LA] mit Salat	Brokkoli mit Käse überbacken[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kräutersoße[So,LA] Fruchtjoghurt[LA] mit Salat
Freitag 24	Geb. Fischfilet[GW,Ei]auf mediteranem Gemüse[La,Ei,Se] und Reis Obstsalat	Fischfilet[F] an Dillsoße[LA] mit Kartöffele und Spinat Obstsalat mit Salat	Ratatouille mit pikanter Tomatensoße dazu Reis Obstsalat mit Salat
Samstag 25	Spätzle-Pilz Pfanne[LA,GW,EI] mit Putenstreifen Ananaskompott mit Salat	Weißwurst[2,3] dazu Kräuterpüree und Mischgemüse Ananaskompott mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüse und Vollkornbrötchen Ananaskompott mit Salat
Sonntag 26	Schweinekrustenbraten mit Herzoginkartoffeln Schokopudding[LA] mit Salat	Kalbsrahmbraten[LA,GW] mit Sonntagsnudeln[GW,EI] und Leipziger Allerlei Schokopudding[LA] mit Salat	Nudelauflauf[GW,GG,LA] mit verschiedenen Käsesorten und Tomatensoße Schokopudding[LA] mit Salat
Montag 27	Maultaschen[GW] mit Specksoße[GW] und Kartoffelsalat Schokomousse mit Salat	Schweinebraten mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Schokomousse[LA] mit Salat	Überbackenes Gemüse[La,Ei] an Kräutersoße[LA] dazu Kartöffele Schokomousse[LA] mit Salat
Dienstag 28	Cordon Bleu v. Schwein[GW,EI,LA] mit Kartoffelrösti und Karottengemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Putengeschnetzeltes[LA] mit Spätzle[GW,EI] und Gemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Reibekuchen mit Apfelmus[7] Erdbeerquark[LA] mit Salat
Mittwoch 29	Kalbsrahmbraten[LA,GW] dazu frisches Gemüse und Spätzle[GW,EI] Vanillepudding[LA] mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße[M,La] mit Kräuterreis Vanillepudding[LA] mit Salat	Griechischer Bauersalat[LA] mit Brötchen[GW] Vanillepudding[LA] mit Salat
Donnerstag 30	Rindergulasch "Stroganoff"[LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Grießpudding[LA,GW] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] mit Mischgemüse und Teigwaren[GW,EI] Grießpudding[LA,GW] mit Salat	Geschmorte Auberginen[GW,EI,LA] gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Grießpudding[LA,GW] mit Salat
Freitag 31	Paniertes Schnitzel[GW,EI] an Bratensoße[GW] mit Kartoffelsalat Kokosananascreme[LA] mit Salat	Schollenfilet[F] an Dillsoße[LA] mit Kartöffele und Spinat Kokosananascreme[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,La] mit Röstzwiebeln[GW] Kokosananascreme[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"