weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Februar

Name, Vorname:

Feb 23	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Mittwoch 01	Gaißburger Marsch[GW,Ei] mit Vollkornbrötchen[GW] Quarkspeise[LA] mit Salat	Fleischküchle[GW,Ei] dazu Kartoffelwürfel und Karottengemüse Quarkspeise[LA] mit Salat	Zucchini-Lendchen mit buntem Gemüsecouscous[SL,GW] an Paprikasoße[LA] Quarkspeise[LA] mit Salat
Donnerstag 02	Kassler[7,1] dazu Kartoffelpüree[LA] und Bayrisch Kraut Erdbeercreme[LA] mit Salat	Rinderbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Sellerie/Karottenwürfel Erdbeercreme[LA] mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf[GW,LA] mit Tomatensoße Erdbeercreme[LA] mit Salat
Freitag 03	Rotbarsch mit Thymiankruste[GW,LA] auf grünen Bohnen und Orangensoße[SL,2] dazu Reis Zitronencreme[LA] mit Salat	Fischfilet[F] an Safransoße[LA] mit Kartöffele und Rahmspinat[LA] Zitronencreme[LA] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,M,La] geschmälzt dazu Rahmsoße[M,La] Zitronencreme[LA] mit Salat
Samstag 04	Grobe Bratwurst[1,2,7] mit Kartoffelpüree[LA] und Sauerkraut Pfirsichschnitze[5] mit Salat	Scheibe Lyoner[1,2,7] dazu Kartoffelpüree[LA]und Wachsbrechbohnen Pfirsichschnitze[5] mit Salat	Schupfnudeln[GW,Ei] mit Sauerkraut Pfirsichschnitze[5] mit Salat
Sonntag 05	Jägerschnitzel[1,2,7] dazu Spätzle[GW,EI] und Brokkoligemüse Nusscreme[La,SF] mit Salat	Schweinelendchen mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[La,SF] mit Salat	Germknödel[GW,Ei,1,5] mit Mirabellenfüllung dazu Vanillesoße[LA] und Schattenmorellen[5,2] Nusscreme[La,SF] mit Salat
Montag 06	Currywurst[1,2,7] mit Kartoffelecken[GW] Quarkspeise[La] mit Salat	Hackfleischküchle[GW,Ei] mit Kartoffeln und Blumenkohl Quarkspeise[La] mit Salat	Süßer Apfelauflauf[GW,EI,LA] mit Vanillesoße[1,5,6,7, Se,Ei] Quarkspeise[La] mit Salat
Dienstag 07	Wirsingroulade[1,2,7,Se] bürgerlich dazu Kartoffelpüree[M,LA] und Karotten/Erbsen Pfirsichjoghurt[La] mit Salat	Kalbsgulasch mit Teigwaren[GW,EI] und Brokkoli Pfirsichjoghurt[La] mit Salat	Gebratene Gemüse-Maultaschen[GW,La,Ei,Sl] mit frischen Pilzen Pfirsichjoghurt[La] mit Salat
Mittwoch 08	Bratwurstschnecke mit Soße[GW] dazu Sauerkraut und Püree[LA] Vanillecreme[La] mit Früchten mit Salat	Hähnchenschlegel mit Gemüsereis Vanillecreme[La] mit Früchten mit Salat	Ratatouille-Gemüse mit Hirtenkäse[LA] überbacken dazu Kartoffeln Vanillecreme[La] mit Früchten mit Salat
Donnerstag 09	Hackfleischspieß[GW,La,Ei] "Toscana" mit Reis und Bohnengemüse[LA] Kokoscreme[La]	Gefüllte Truthahnrolle[3,6,7,La,SL,GW,so] „Gärtnerin“ dazu Gemüsereis Kokoscreme[La] mit Salat	Tofusteak[SO] auf frischem Paprika und Kräuterreis Kokoscreme[La] mit Salat
Freitag 10	Seelachsfilet[F,GW] paniert mit Remoulade[La, Ei,Se,1,5,7] und Kartoffelsalat Birnenquark[LA] mit Salat	Eierstich[EI] mit Tomatensoße dazu Brokkoli und Langkornreis Birnenquark[LA] mit Salat	Zucchinifächer[LA] mit Tomatensoße und Ofenkartoffeln[SE] Birnenquark[LA] mit Salat
Samstag 11	Gefüllte Kohlroulade[Se,La,Ei] dazu Kartoffelpüree und Tomatensoße Ananasjoghurt[La] mit Salat	Gemüseeintopf[GW] mit Saiten[1,2,7] und Brötchen[GW] Ananasjoghurt[La] mit Salat	Kräuterrührei[EI] mit Kartoffeln und Rahmspinat[LA] Ananasjoghurt[La] mit Salat
Sonntag 12	Schweinemedaillons „Förster Art“[LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Gemüse Kaffeecreme[La] mit Salat	Schweinemedaillons mit Spätzle[GW,EI] und Gemüse Kaffeecreme[La] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,EI] in Waldpilzsoße[So,La] dazu Teigwaren[GW,EI] und Gemüse Kaffeecreme[La] mit Salat
Montag 13	Rindergeschnetzeltes[M,La,1,2,7] in Pfefferrahmsoße[LA,SD,SE] mit Spätzle[GW,EI] und Rahmerbsen[LA] frisches Obst mit Salat	Schweinemedaillons[GW] dazu Gemüsereis frisches Obst mit Salat	Vollkornspaghetti[GW] mit Mais-Tomatensoße und geriebener Käse[LA] frisches Obst mit Salat
Dienstag 14	Hähnchenbrust „süß-sauer“ mit Currysoße[La] dazu Reis und Chinagemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch[LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Orientalische Gemüsebällchen[GW,LA,SL] mit Paprikagemüse und Reis Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 15	Schweinehalsbraten „Jäger Art“ [So,LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Grünkohl[LA] Birnenquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] “Bolognaise”(Rind) mit geriebenem Käse[LA] Birnenquark[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel mit Jägersoße[So,M,La,1,5,7] und Bandnudeln[GW,Ei] Birnenquark[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Feb 23	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Donnerstag 16	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße[LA] mit Kartöffele und Wirsingemüse[LA] Mandarinenjoghurt[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße[SO,LA] dazu Kartöffele und Gemüse Mandarinenjoghurt[LA] mit Salat	Quark-Pfannkuchen[GW,M,La,Ei] mit Zwetschgenröster[5] Mandarinenjoghurt[LA] mit Salat
Freitag 17	Gebackenes Fischfilet mit Sauce Remoulade[LA,5]und Kartoffelsalat Joghurt Waldfrucht[LA] mit Salat	Fischfilet[F] in Dillsoße[LA] mit Kartöffele und Spinat Joghurt Waldfrucht[LA] mit Salat	Gebackene Champignons[GW,La] an Sauce Remoulade[LA,5] mit Kartoffelsalat Joghurt Waldfrucht[LA] mit Salat
Samstag 18	Gaisburger Marsch[GW,Ei] mit Brötchen Exotischer Fruchtcocktail[5] mit Salat	Fleischküchle[GW,SE] dazu Kartoffeln und Kohlrabi Exotischer Fruchtcocktail[5] mit Salat	Gemüseeintopf mit Bohnen und Brötchen Exotischer Fruchtcocktail[5] mit Salat
Sonntag 19	Wirsingroulade[LA,SE] mit Teigwaren[GW,Ei] und Bohnengemüse Vanillejoghurt[La] mit Salat	Kalbsbraten dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Vanillejoghurt[La] mit Salat	Rotes Linsengemüse[GW,LA] mit Karotten und Reis Vanillejoghurt[La] mit Salat
Montag 20	Grobe Bauernbratwurst[1,2,7] mit Röstzwiebeln dazu Sauerkraut und Kartöffele Berliner[GW,EI,LA] mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes mit Kräuterreis und Karottengemüse Berliner[GW,EI,LA] mit Salat	Brokkolimedaillons[EI,GW,LA] an Kräutersoße[LA] mit Teigwaren[GW] und Karottengemüse Berliner[GW,EI,LA] mit Salat
Dienstag 21	Schwäbischer Rindersauerbraten[GW] mit Kartoffelknödel[GW,EI,LA] und Apfelrotkraut Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Gulasch vom Schwein[LA,GW] mit Kartöffele und Kohlrabi Buttermilchdessert[LA,5] mit Salat	Rösti[EI] mit Tomaten und Käse[LA] überbacken dazu Gemüse und Tomatensoße Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 22	Matjesfilet[F] „Hausfrauenart“[LA] mit Petersilienkartoffeln frisches Obst mit Salat	Eierhaber[LA,GW,EI] mit Zimt/Zucker und Apfelmus[7] frisches Obst mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,Sl,Ei] geschmälzt mit Kartoffelsalat frisches Obst mit Salat
Donnerstag 23	Paniertes Schnitzel[LA,GW,EI] mit Rahmerbsen[LA] und Kartoffeln Quarkspeise[LA] mit Salat	Weißwurst[2] mit Kräuterpüree und Mischgemüse Quarkspeise[LA] mit Salat	Gemüsebällchen[GW,EI,LA] an Pilzsoße[GW] mit Reis Quarkspeise[LA] mit Salat
Freitag 24	Wildlachsfilet[F] mit Kräuterkartoffeln, Sauce Bearnaise[La] und Brokkoli Schokoladenpudding[La] mit Salat	Schollenfilet[F] mit Kräuterkartoffeln an Dillsoße[La] und Brokkoli Schokoladenpudding[La] mit Salat	Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis Schokoladenpudding[La] mit Salat
Samstag 25	Oberländerbratwurst[1,2,7] mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi Rote Grütze mit Salat	Heiße Lyoner[1,2,7] mit Bandnudeln[GW,EI] und Mischgemüse Rote Grütze mit Salat	Käsespätzle[LA] geschmälzt[LA] Rote Grütze mit Salat
Sonntag 26	Kalbs-Rahmbraten[La] mit Champignons dazu Bauernspätzle[GW,EI] und Gemüse Vanillepudding[La] mit Kokos mit Salat	Schweinebraten mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Vanillepudding[La] mit Kokos mit Salat	Zucchiniragout in sahniger Tomatensoße[LA] und Kräuterkartoffeln Vanillepudding[La] mit Kokos mit Salat
Montag 27	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln[GW,EI] Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat	Rahmhackbraten [GW, LA,EI] mit Spätzle[GW,EI] und Leipziger Allerlei Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat	Gebackener Camembert [GW,La] mit Preiselbeeren und Reis Latte Macchiato Pudding[LA] mit Salat
Dienstag 28	Cordon Bleu v. Schwein [GW, LA,EI] mit Röstkartoffeln Bananenquark[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Bananenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Ofenkartoffel[Ei,LA,SL] mit Brokkoli und Sauerrahmdip[LA] Bananenquark[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"