weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Januar

Name, Vorname:

Jan 23	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Sonntag/Neujahr 01	Kalbsrahmbraten[GW] mit Speck-Pfifferlingen, Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[M,La] an Kräutersosse dazu Bandnudeln[GW] und Gemüse Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat	Bandnudeln[GW,Ei] in Pilzsahnesoße[LA,SL] Haselnusspudding[LA,SF] mit Salat
Montag 02	Jägersteak[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Brokkoligemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Kalbsbraten dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Früchtequark[LA] mit Salat	Blumenkohlbratling an Kräutersoße[Sl,La] mit Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Früchtequark[LA] mit Salat
Dienstag 03	Gekochtes Siedfleisch mit Meerrettichsoße[So,LA] dazu Kartöffele Kokoscreme[LA] mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße[LA] mit Kräuterreis Kokoscreme[LA] mit Salat	Käsespätzle[La,Ei] überbacken dazu Rahmsoße Kokoscreme[LA] mit Salat
Mittwoch 04	Paniertes Hähnchenbrustfilet[GW,La,Lu] "Piccata“ mit Maccaroninudeln[GW,EI] Schokomousse[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Schokomousse[LA] mit Salat	Reibekuchen mit Apfelmus Schokomousse[LA] mit Salat
Donnerstag 05	Rindergulasch „Ungarisch“[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Speckrosenkohl[1,2,7] Zwetschgenröster[5] mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch mit Gemüsereis Zwetschgenröster[5] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Gemüsesoße Zwetschgenröster[5] mit Salat
Freitag/Hl. Drei Könige 06	Paniertes Fischfilet[F] mit Remouladen-soße[LA,Se,1,5,7] und Kartoffelsalat Aprikosenquark[LA] mit Salat	Rotbarschfilet[F] an Kräutersoße[So,La] mit Kartöffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark[LA] mit Salat	Gebackene Champignons[GW] dazu Remouladensoße[La,Ei,Se,1,5,7] und Kartoffelsalat Aprikosenquark[LA] mit Salat
Samstag 07	Tortellini mit Schinkensahnesoße[So,La,1,2,7] Kirschkompott[5] mit Salat	Gaißburger Marsch[GW,Ei] dazu Vollkornbrötchen[GW] Kirschkompott[5] mit Salat	Gemüseeintopf[GW,Ei] mit Brötchen[GW] Kirschkompott[5] mit Salat
Sonntag 08	Kohlroulade[GW,EI,LA] mit Püree[LA] und Mischgemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Jägerbraten an Bratensoße mit Sonntags-nudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,SL] in Estragonsoße[La] dazu Teigwaren[GW,EI] Sahnecreme[LA] mit Salat
Montag 09	Gerauchte Bauernbratwurst[1,2,7] mit Röstzwiebeln, Wirsinggemüse und Kartöffele Vanillepudding[LA] mit Salat	Brätklöße dazu Kartoffelpüree[LA] und Mischgemüse Vanillepudding[LA] mit Salat	Kräuterrührei[Ei] mit Kartöffele und Rahmspinat[LA] Vanillepudding[LA] mit Salat
Dienstag 10	Schweinesteak „Hawaii“ [La,1,2,7] mit Kartoffel-Wedges und Mischgemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes[GW] dazu Kräuterreis und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Paprika[GW,Ei,So,Sl,Se] mit Vollkornreis Mandarinenquark[LA] mit Salat
Mittwoch 11	Kassler Hals[7,1,2,3] mit Sauerkraut und Kartoffeln Edelschokopudding[LA] mit Salat	Rindergulasch dazu Spätzle[GW,EI] Edelschokopudding[LA] mit Salat	Vollkornbratling[GW,Sl,Ei] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Edelschokopudding[LA] mit Salat
Donnerstag 12	Schnitzel “Toscana“ [GW,La,Ei] paniert mit Parmesan und Kräutern dazu Reis und Gemüse Apfelquark[LA] mit Salat	Weißwurst[3] mit Kräuterpüree[M,LA] und Mischgemüse Apfelquark[LA] mit Salat	Gemüsebällchen an Pilzsoße[LA] mit Reis Apfelquark[LA] mit Salat
Freitag 13	Schollenfilet[F] dazu Kräuterkartoffeln, Sauce Bearnaise[La] und Rahmspinat[LA] Rote Grütze[5] mit Salat	Seelachsfilet[F] an Dillsoße[La] mit Reis und Brokkoli Rote Grütze[5] mit Salat	Käsespätzle[GW,Ei,M,La] geschmälzt dazu Rahmsoße[M,La] Rote Grütze[5] mit Salat
Samstag 14	Frische grobe Bratwurst[1,2,7] mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi Joghurt[LA] mit Salat	Heiße Lyoner[1,2,7] dazu Würfelkartoffeln und Mischgemüse Joghurt[LA] mit Salat	Gemüseeintopf[GW,Ei] mit Brötchen Joghurt[LA] mit Salat
Sonntag 15	Kalbsrahmbraten[GW,LA] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[La,SF] mit Salat	Schweinebraten mit Kartöffele und Kaisergemüse Nusscreme[La,SF] mit Salat	Vollkornbratling[GW,EI] mit Jägersoße[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Nusscreme[La,SF] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Jan 23	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Montag 16	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffelpüree[LA] und Butterbohnen[LA] Fruchtkompott[5] mit Salat	Rinderbraten dazu Teigwaren[GW,EI] und Selleriewürfel Pfirsichschnitze[5] mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons[GW,La,Ei,Sl] an Kräutersoße[So,La] dazu Butterbohnen[LA] Fruchtkompott[5] mit Salat
Dienstag 17	Linsen[SD] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Bisquiterdbeerrolle[M,LA,EI] mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße[M,La] mit Kräuterreis Kokoscreme[M,La] mit Salat	Tortellini in Tomatensoße dazu Brokkoli Bisquiterdbeerrolle[M,LA] mit Salat
Mittwoch 18	Paniertes Schnitzel[GW, Ei, M,La] mit Kartoffelsalat Himbeercreme[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes dazu Bandnudeln[GW,EI] und Kaisergemüse Himbeercreme[LA] mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,Sl,Ei] geschmälzt mit Kartoffelsalat Himbeercreme[LA] mit Salat
Donnerstag 19	Schweine-Senfbraten[GW,La,Se] dazu Kartoffelkroketten und Rosenkohl Berliner Pfannkuchen[GW, EI,1] mit Salat	Hähnchenschlegel an Bratensoße[SE] mit Gemüsereis Berliner Pfannkuchen[GW, EI,1] mit Salat	Spaghetti mit Gemüsesoße[M,La] Berliner Pfannkuchen[GW, EI,1] mit Salat
Freitag 20	Paniertes Fischfilet[F] mit Rahm- spinat[GW,La Ei] und Kartoffeln Butterkekspudding[LA] mit Salat	Fischfilet[F] an Kräutersoße[La,So] dazu Kartöffele und Brokkoligemüse Butterkekspudding[LA] mit Salat	Tofusteak auf frischem Paprika und Kräuterreis Butterkekspudding[LA] mit Salat
Samstag 21	Schinkennudeln[GW,LA,EI] mit Ei Kirschquark[LA] mit Salat	Geflügeleintopf[GW,Ei] mit Vollkornbrötchen[GW] Kirschquark[LA] mit Salat	Gemüseeintopf[GW,Ei] mit Brötchen[GW] Kirschquark[LA] mit Salat
Sonntag 22	Sonntagsbraten an Rahmsoße[1,2,5,7,M,LA] dazu Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Jägerbraten[1,2,7] mit Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,SL] in Estragonsoße[M,La] dazu Teigwaren Sahnecreme[LA] mit Salat
Montag 23	Paniertes Putenschnitzel[GW,EI] mit Kartoffeln und Gemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes dazu Reis und Brokkoli Mandarinenquark[LA] mit Salat	Kartoffel-Gemüse-Auflauf[GW,Ei,So,Sl,Se] Mandarinenquark[LA] mit Salat
Dienstag 24	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes[LA] mit Pilzen und Spätzle[GW,EI] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] dazu Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Gemüsesoße[LA,SL] Apfel-Zimt-Speise[LA] mit Salat
Mittwoch 25	Rinderbraten mit Burgundersoße[GW] dazu Semmelknödel[GW,EI] und Rotkraut frisches Obst mit Salat	Kalbsgulasch[GW] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen frisches Obst mit Salat	Vegetarische Maultaschen[GW,Sl,Ei] geschmälzt mit Kartoffelsalat frisches Obst mit Salat
Donnerstag 26	Rinderzunge in Madeira dazu Kartoffelkroketten[GW,EI] und feine Erbsen Nusspudding[LA,SF] mit Salat	Rahmbraten[LA,GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Schwarzwurzeln Nusspudding[LA,SF] mit Salat	Gemüsebällchen[GW,EI,LA] an Pilzsoße[LA] mit Reis Nusspudding[LA,SF] mit Salat
Freitag 27	Fischfilet[F] paniert mit Kräuterkartoffeln, Sauce Bearnaise[LA] und Brokkoli Butterkekspudding[LA] mit Salat	Eierhaber[GW,La,Ei] mit Apfelmus Butterkekspudding[LA] mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf[GW,La,E] an Tomatensoße Butterkekspudding[LA] mit Salat
Samstag 28	Hackfleisch-Eintopf mit Bohnen und Gemüse dazu Brötchen[GW] Ananaskompott mit Salat	Weißwurst[2,3] mit Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Pfirsichscheiben[5] mit Salat	Nudeleintopf[GW,Ei] mit Gemüse und Vollkornbrötchen[GW] Ananaskompott[5] mit Salat
Sonntag 29	Gebackener Camembert[LA,GW] mit Preiselbeeren und Reis Erdbeercreme[LA] mit Salat	Kalbsrahmbraten mit Steinpilzsoße[GW] dazu Sonntagsnudeln [GW,EI] und Leipziger Allerlei Erdbeercreme[LA] mit Salat	Gemüseschnitzel[GW,EI] mit Jägersoße[LA] dazu Teigwaren[GW,EI] und Kaisergemüse Erdbeercreme[LA] mit Salat
Montag 30	Ungarisches Gulasch[GW] dazu Kroketten[GW,EI] und Bohnengemüse Bananenquark[LA] mit Salat	Rindfleischbällchen[GW,Ei] an Rahmsoße[LA,GW] mit Reis und Blumenkohl Bananenquark[LA] mit Salat	Kartoffelgratin[GW,LA] auf Paprikagemüse Bananenquark[LA] mit Salat
Dienstag 31	Gefüllter Putenrollbraten[GW,EI,LA,SL] mit Waldpilzsoße und grünen Bandnudeln[GW,EI] Rhabarberquark[LA] mit Salat	Hähnchenbrustfilet[LA] dazu Kartoffelbrei[LA] und Karotten Rhabarberquark[LA] mit Salat	Gefüllte Quarkpfannkuchen[GW,M,La,Ei] mit Beerenfrüchten[M,La1,2,7] Rhabarberquark[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"