

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer  
blau: für Ihren Haushalt

# Speiseplan Dezember

Name, Vorname:

Dez	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
<b>Donnerstag</b> 01	Linsen <sup>GW,SE</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup> Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Gekochtes Rindfleisch <sup>So,La</sup> dazu Kartoffele und Schwarzwurzel Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Überbackene Aubergine <sup>LA</sup> mit Tomatensoße, Paprikagemüse und Reis Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 02	Paniertes Schollenfilet <sup>F,GW</sup> mit Remouladensoße <sup>1,5,6,7,LA</sup> und Kartoffelsalat Ananasioghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße dazu Brokkoli und Kartoffele Ananasjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Panierte Pilze <sup>GW</sup> mit Remouladensoße <sup>1,5,6,7,LA</sup> und Kartoffelsalat Ananasioghurt <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 03	Gefüllte Kohlroulade <sup>Se,La,EI</sup> mit Kartoffelpüree <sup>LA</sup> an Tomatensoße Himbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat	Hühnereintopf mit Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Brötchen <sup>GW</sup> Himbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornbratling <sup>GW,EI,SL</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>1</sup> und Bohnengemüse Himbeercreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 04	Kalbsbraten <sup>GW</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinefilet an Kräutersoße <sup>LA</sup> mit Spätzle und Karottengemüse Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat	Nudelauf <sup>GW,EI</sup> mit Kräutersoße <sup>GW,EI</sup> dazu Karottengemüse und Spätzle <sup>GW,EI</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 05	Maultaschen mit Specksoße <sup>GW,M,La,EI</sup> und Kartoffelsalat Fruchtquark <sup>LA</sup> mit Salat	Hackfleischbällchen <sup>GW,M,La,EI</sup> dazu kurze Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Blumenkohl Fruchtquark <sup>LA</sup> mit Salat	Kürbiskotletts <sup>GW,EI</sup> mit Kartoffele Fruchtquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 06	Hähnchenschlegel an Paprikasoße <sup>1,2,7</sup> mit Bandnudeln <sup>GW</sup> Zitronencreme <sup>LA,5</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Bolognese <sup>SL</sup> Zitronencreme <sup>LA,5</sup> mit Salat	Kartoffelküchle <sup>GW</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Zitronencreme <sup>LA,5</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 07	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch <sup>EI,GW,LA</sup> dazu Reis und Paprikarahmsoße <sup>LA,SL</sup> Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Bunte Nudeln mit Pestosoße <sup>So,M,La</sup> Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Paprika mit Käse <sup>GW,SL,EI</sup> dazu Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 08	Hirschgulasch <sup>GW</sup> mit Kartoffelknödel und Rotkraut Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat	Krautschupfnudeln <sup>SO,LA,GW</sup> Kokoscreme <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 09	Paniertes Seelachsfilet <sup>F</sup> mit Remouladen- soße, <sup>M,La,EI,Se,1,5,7</sup> Kartoffeln und Spinat <sup>M,La</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße und Kartoffele Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gnocchi <sup>GW,EI</sup> mit mediterranem Gemüse dazu Tomatensoße und Parmesankäse <sup>LA</sup> Aprikosenquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 10	Kalbfleischragout mit Kräuterreis und Karottengemüse Bananen mit Salat	Heiße Lyoner <sup>1,2,7</sup> dazu Würfelkartoffeln und gemischtes Gemüse Bananen mit Salat	Rote Bete Bratling <sup>GW,EI,SL,SS</sup> mit Fenchelgemüse und Kräuterreis Bananen mit Salat
<b>Sonntag</b> 11	Lendchen an Sauce Béarnaise <sup>LA,EI</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Karotten Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW</sup> dazu Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Karotten Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>SL,GW</sup> an Waldpilzsoße <sup>So,La,7</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Gemüse Vanillepudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 12	Fleischküchle <sup>GW,SL,Se</sup> an Paprikasoße mit Röstkartoffeln und Mischgemüse Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinegeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Reis und Brokkoli Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat	Mariniertes Gemüse aus der Pfanne auf Sellerie-Pastinaken-Püree <sup>LA</sup> Mandarinquark <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 13	Schweinebraten <sup>GW</sup> dazu Kartoffelknödel und Rahmwirsing <sup>LA</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße <sup>SO,LA</sup> mit Bandnudeln <sup>LA,EI</sup> und Karottengemüse Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Kräuterrahmknöpfe <sup>GW,EI,LA</sup> mit Champignons <sup>7</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 14	Züricher Kalbsgeschnetzeltes <sup>LA</sup> dazu Pilze und Spätzle <sup>GW,EI</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergulasch <sup>GW</sup> mit Püree <sup>LA</sup> und Wachsbrockbohnen Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Zucchini-puffer <sup>GW,LA,EI</sup> mit Sauerrahmdip <sup>LA</sup> und Reis Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 15	Königsberger Klopse <sup>EI,GW</sup> mit Salzkartoffeln und geschmorten Karotten <sup>LA</sup> Fruchtjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Rahmbraten <sup>LA</sup> mit Vollkornnudeln <sup>GW,EI</sup> und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Brokkolimedallions an Kräutersoße <sup>LA,GW</sup> mit Karottengemüse und Kartoffeln Fruchtjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat

Dez	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
Freitag 16	Fischfilet <sup>F</sup> paniert <sup>EI,GW</sup> an Tomatensoße mit Kartoffele und Brokkoli Obstsalat mit Salat	Fischroulade <sup>F,GW,SO</sup> an Dillsoße <sup>LA</sup> mit Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> und Spinat Obstsalat mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,EI,LA</sup> geschmelzt Obstsalat mit Salat
Samstag 17	Rindsbratwurst <sup>GW</sup> mit Kartoffelbrei <sup>LA</sup> und Mischgemüse Ananaskompott <sup>5</sup> mit Salat	Weißwurst <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Ananaskompott <sup>5</sup> mit Salat	Nudeleintopf <sup>GW,EI</sup> mit Gemüse und Vollkornbrötchen <sup>GW,EI</sup> Ananaskompott <sup>5</sup> mit Salat
Sonntag 18	Schweinerückensteak <sup>1,2,7</sup> „Jägerart“ mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Karottengemüse Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinerückensteak natur dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Gebratene Buchweizennudeln <sup>EI,LU</sup> mit asiatischem Gemüse <sup>SS,SL</sup> und Ei Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat
Montag 19	Zwiebelschnitzel mit Kürbisrisotto <sup>LA,GW</sup> Apfel-Kirschquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüsehackbraten <sup>GW,EI</sup> mit Kartoffelpüree und Blumenkohl Apfel-Kirschquark <sup>LA</sup> mit Salat	Arme Ritter <sup>GW,EI,LA</sup> mit Zimt/Zucker und Kirschen Apfel-Kirschquark <sup>LA</sup> mit Salat
Dienstag 20	Schäufele <sup>1,7</sup> dazu Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta <sup>LA</sup> mit roter Grütze mit Salat	Gekochtes Rindfleisch <sup>GW</sup> dazu Kartoffele und Schwarzwurzel <sup>LA</sup> Panna Cotta <sup>LA</sup> mit roter Grütze mit Salat	Gemüsebällchen <sup>EI,LA</sup> in Paprikasoße ungarische Art <sup>2,3,5,SE</sup> mit Kartoffeln Panna Cotta <sup>LA</sup> mit roter Grütze mit Salat
Mittwoch 21	Kalbsrahmgulasch <sup>LA</sup> dazu Spätzle und Kaisergemüse Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Truthahnrolle <sup>3,6,7,LA,SL,GW,SO</sup> „Gärtnerin“ mit Kräuterreis Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW,EI</sup> mit Lauch- Gemüesoße <sup>LA</sup> Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat
Donnerstag 22	Linsen <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup> Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW</sup> mit Vollkornnudeln <sup>GW,EI</sup> Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat	Käsespätzle geschmelzt <sup>GW,EI</sup> Himbeerquark <sup>LA</sup> mit Salat
Freitag 23	Paniertes Schollenfilet <sup>F,GW</sup> mit Remouladensoße <sup>SE,5,LA</sup> und Kartoffelsalat Apfelkuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat	Gedünstetes Fischfilet <sup>F</sup> an Tomatensoße mit Brokkoli und Kartoffele Apfelkuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat	Panierte Champignons <sup>GW</sup> mit Remouladensoße <sup>1,5,6,7,SE,EI</sup> und Kartoffelsalat Apfelkuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat
Heiligabend 24	Gefüllte Kohlroulade <sup>Se,LA,EI</sup> dazu Reis und Tomatensoße Ananasjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Gaisburger Marsch <sup>SL</sup> mit Nudeln <sup>GW,EI</sup> und Brötchen <sup>GW</sup> Ananasjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornbratling <sup>GW,EI,SL</sup> mit Reis und Bohnengemüse Ananasjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat
1. Feiertag 25	Entenkeule <sup>GW</sup> mit Serviettenknödel <sup>LA,GW,EI</sup> und Schmorkarotten <sup>SL</sup> Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinefilet <sup>GW</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>LA</sup> und Karottengemüse Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Ofenkartoffeln mit Rahmwirsing <sup>LA</sup> und Schmorkarotten <sup>SL</sup> Butterkekspudding <sup>LA</sup> mit Salat
2. Feiertag 26	Fischfilet <sup>F</sup> mit Kartoffelkürbispuüre <sup>LA</sup> und Champagnersoße <sup>LA,2,8,SL,SD</sup> Maracuja-Pfirsichquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderschmorbraten <sup>GW</sup> mit Kartoffelbrei <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Maracuja-Pfirsichquark <sup>LA</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,EI,LA</sup> mit Kräuterrahmsoße <sup>SL,LA</sup> Maracuja-Pfirsichquark <sup>LA</sup> mit Salat
Dienstag 27	Gefüllter Schweinerücken <sup>GW,SL,EI</sup> an Rahmsoße <sup>LA,GW</sup> mit Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Mischgemüse Obstsalat <sup>5</sup> mit Salat	Putengeschnetzeltes <sup>LA</sup> dazu Reis und Leipziger Allerlei Obstsalat <sup>5</sup> mit Salat	Gefüllte Zucchini <sup>GW,LA,EI</sup> mit Tomatensoße und Reis Obstsalat <sup>5</sup> mit Salat
Mittwoch 28	Hähnchenbrustfilet "Mexico" mit Bandnudeln <sup>GW</sup> und Gemüse Erdbeerjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Schweinesteak <sup>GW</sup> an Champignonsoße <sup>GW,LA</sup> mit Kräuterreis und Leipziger Allerlei Erdbeerjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat	Kartoffeltaschen <sup>LA</sup> mit Tomatensoße und Gemüse Erdbeerjoghurt <sup>LA</sup> mit Salat
Donnerstag 29	Schupfnudeln <sup>GW,EI</sup> mit Speck und Sauerkraut Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Kalbsgulasch <sup>GW</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,EI</sup> und Kaisergemüse Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> in Sahnesoße <sup>SL,LA</sup> dazu Schwarzwurzel und Brotschmelze <sup>GW</sup> Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat
Freitag 30	Paniertes Schollenfilet <sup>F,GW</sup> mit Remoulade <sup>LA,EI,7,1</sup> und Kartoffelsalat Bananenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Fischfilet <sup>F</sup> an Tomatensoße mit Kartoffele und Brokkoli Bananenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Vollkornbratlinge <sup>GW,SL,EI</sup> mit Kartoffelsalat und Romanesco Bananenquark <sup>LA</sup> mit Salat
Silvester 31	Wildschweinbraten <sup>GW</sup> mit Apfel-Rotkraut und Semmelknödel <sup>GW,LA,EI</sup> Schokoladenpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Gaisburger Marsch <sup>SL</sup> mit Knöpfle <sup>GW,EI</sup> Schokoladenpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Crêpe Suzette <sup>LA,EI</sup> Schokoladenpudding <sup>LA</sup> mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt  
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"