weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan
November

Name, Vorname:

Nov	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Dienstag/Allerheiligen 01	Grobe Bratwurst[1,2,7] mit Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta[LA] mit Himbeermark mit Salat	Putenbraten mit Vollkornnudeln[GW,EI] Panna Cotta[LA] mit Himbeermark mit Salat	Geschmorte Auberginen gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta[LA] mit Himbeermark mit Salat
Mittwoch 02	Schweinegulasch[LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Gef. Truthahnrolle[3,6,7,La,SL,SO,GW] „Gärtnerin“ mit Kräuterreis und Gemüse Birnenquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit einer Lauch-Gemüsesoße[LA] Birnenquark[LA] mit Salat
Donnerstag 03	Linsen[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Saitenwürstchen[1,2,7] Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[LA] mit Kartöffele und Schwarzwurzel[7] Bananenjoghurt[LA] mit Salat	Nudelauflauf[GW,EI] mit Kräutersoße[LA] Bananenjoghurt[LA] mit Salat
Freitag 04	Paniertes Schollenfilet[F,GW] an Remouladen-soße[5,LA] mit Kartoffelsalat[SE] Kuchen[GW,LA,SF] mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße dazu Brokkoli und Kartöffele Kuchen[GW,LA,SF] mit Salat	Gemüseschnitzel paniert[GW,EI,SE] an Remouladensoße[5,LA] dazu Kartoffelsalat[SE] Kuchen[GW,LA,SF] mit Salat
Samstag 05	Gefüllte Kohlroulade[SE,LA] mit Kartoffelpüree[LA] und Tomatensoße Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Hühnereintopf mit Nudeln[GW,Ei] und Brötchen[GW,EI] Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Kürbisragout in Sahnesoße[LA,SF] dazu Kartoffelpüree[LA] und Bohnengemüse Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Sonntag 06	Kalbsbraten[GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Schweinefilet an Kräutersoße[LA] dazu Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Nusscreme[LA,SF] mit Salat	Geschmorte Süßkartoffeln[SL] an Safransoße[LA] dazu Brokkoli Nusscreme[LA,SF] mit Salat
Montag 07	Schweinerückensteak an Bratensoße[GW] mit Rahmerbsen[LA] und Spätzle[GW,EI] Birnenquark[LA] mit Salat	Hackfleischfrikadelle mit [GW,LA,EI] Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark[LA] mit Salat	Gefüllte Zucchini[GW,GG,LA,Ei] dazu Kartöffele Birnenquark[LA] mit Salat
Dienstag 08	Hähnchenbrustfilet an Paprikasoße[GW] mit Bandnudeln[GW,EI] Pfirsichcreme[LA] mit Salat	Kalbfleischragout[LA] mit Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme[LA] mit Salat	Bunter Salatteller mit Croutons[GW] und Kartoffeldressing[2,8,LA,SD,SE] Pfirsichcreme[LA] mit Salat
Mittwoch 09	Burgunderbraten[GW] dazu Kartoffelknödel[GW,Ei] und Rotkraut Haselnusspudding[LA] mit Salat	Bunte Nudeln mit Pestosoße[So,M,La] Haselnusspudding[LA] mit Salat	Käse-Brot-Knödel[LA,GW,EI,SL] mit Zwiebelschmelze und Rotkraut Haselnusspudding[LA] mit Salat
Donnerstag 10	Hirschgulasch[GW] „Waidmannsart“[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Speckrosenkohl[1,7] Erdbeerquark[LA] mit Salat	Schweinegeschnetzeltes[GW] dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeerquark[LA] mit Salat	Rote Bete-Bratling[GW,EI]an Kräutersoße[LA] mit Reis Erdbeerquark[LA] mit Salat
Freitag 11	Pan. Seelachsfilet[F,GW,EI] auf mediteranem Gemüse und Ofenkartoffeln Vanillequark[LA] mit Salat	Eierstich[LA] an Tomatensoße[5] mit Kartöffele Vanillequark[LA] mit Salat	Vollkorngnocchi[GW,Ei] an Paprikasoße[LA] und Mozzarella[LA] Vanillequark[LA] mit Salat
Samstag 12	Schinkennudeln[La,Ei,1,2,7] mit Ei Banane mit Salat	Heiße Lyoner[1,2,7] mit Püree[LA] und Mischgemüse Banane mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon[GW,LA,EI] dazu Würfelkartoffeln und Gemüse Banane mit Salat
Sonntag 13	Kalbsrahmbraten[La,Ei] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Vanillepudding[LA] mit Salat	Schweinebraten[GW] dazu Spätzle[GW,EI] und Karotten Vanillepudding[LA] mit Salat	Sellerieschnitzel[Sl,GW,EI] an Waldpilzsoße[LA] mit Teigwaren[GW,EI] und Karottengemüse Vanillepudding[LA] mit Salat
Montag 14	Rahmbraten[LA] dazu Kartöffele und Pastinaken[SL] Zitronenjoghurtcreme[LA] mit Salat	Gemüsehackbraten[GW,Ei] mit Reis und Blumenkohl Zitronenjoghurtcreme[LA] mit Salat	Schmorgemüse[SL,SE] dazu Kartoffelpüree[LA] an Rotweinsoße[SD,SL] Zitronenjoghurtcreme[LA] mit Salat
Dienstag 15	Rindergulasch[LA,GW] mit Teigwaren[GW,EI] und Gemüse Fruchtjoghurt Dessert[LA] mit Salat	Schweinebraten[GW] dazu Vollkornnudeln[EI,GW] Fruchtjoghurt Dessert[LA] mit Salat	Frische Pfannkuchen[GW,LA] mit Zwetschgenröster Fruchtjoghurt Dessert[LA] mit Salat

Sozialstation

SRH KRANKENHAUS OBERNDORF a.N.

-Bitte wenden-

Nov	**Menü 1** Vollkost	**Menü 2** Leichte Vollkost	**Menü 3** Vegetarisch
Mittwoch 16	Kassler Hals[7] mit Sauerkraut und Kartoffeln Birnenkompott mit Salat	Gef. Truthahnrolle[3,6,7,La,SL,GW,so] „Gärtnerin“ dazu Kräuterreis und Gemüse Birnenkompott mit Salat	Süßkartoffelmedallions mit Rosenkohl und Kürbispüree[LA] Birnenkompott mit Salat
Donnerstag 17	Schweinegeschnetzeltes „Gyros“[LA,GW] dazu Reis Quarkspeise[LA] mit Salat	Gekochtes Rindfleisch[LA] mit Kartöffele und Brokkoli Quarkspeise[LA] mit Salat	Gemüselasagne[EI,LA,GW,SL] Quarkspeise[LA] mit Salat
Freitag 18	Spaghetti[GW,EI] mit Tomatensoße und Parmesankäse[LA] Aprikose-Mango-Joghurt[LA] mit Salat	Fischfilet[F] an Safarnsoße[LA] mit Reis und Brokkoli Aprikose-Mango-Joghurt[LA] mit Salat	Überbackener Blumenkohl[LA] mit Kartoffeln Aprikose-Mango-Joghurt[LA] mit Salat
Samstag 19	Bohneneintopf[GW] mit Saiten[1,2,7] und Brötchen Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Putengeschnetzeltes[GW] mit Reis und Schwarzwurzelgemüse[LA,1] Ananasjoghurt[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit Tomatensoße Ananasjoghurt[LA] mit Salat
Sonntag 20	Schweinemedalions[GW] mit Salzkartoffeln und Brokkoli Schokopudding[LA] mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Romanesco Schokopudding[LA] mit Salat	Pastinakenrösti[Sl,GW] an Waldpilzsoße[LA] mit Rahmwirsing [LA] Schokopudding[LA] mit Salat
Montag 21	Grobe Bratwurst[1,2,7] an Paprikasoße[LA] mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] mit Reis und Brokkoli Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat	Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse[GW,M,LA,EI] und Karottengemüse Käsekuchen[GW,EI,LA] mit Salat
Dienstag 22	Schweinebraten[GW] mit Bandnudeln[GW,Ei] und Wirsinggemüse[LA] Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße[LA] mit Bandnudeln[GW,EI] und Karottengemüse Buttermilchdessert[LA] mit Salat	Kräuterrahmknöpfle[GW,Ei,LA] mit Champignons Buttermilchdessert[LA] mit Salat
Mittwoch 23	Züricher Kalbsgeschnetzeltes[LA] mit Pilzen und Spätzle[GW,EI] Caramellpudding[LA] mit Salat	Rindergulasch[GW] mit Püree[LA] und Wachsbrechbohnen Caramellpudding[LA] mit Salat	Kartoffeltaschen mit Käsefüllung[LA] an Tomatensoße Caramellpudding[LA] mit Salat
Donnerstag 24	Rinderbraten[GW] mit Kartoffelknödel[GW,LA,EI] und Rotkraut Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Kalbsrahmbraten[LA,GW] mit Vollkornnudeln[GW,EI] und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt[La] mit Salat	Sellerieschnitzel[GW,EI] an Kräutersoße[LA] mit Karottengemüse und Teigwaren[GW,EI] Fruchtjoghurt[La] mit Salat
Freitag 25	Fischfilet[F] paniert[Ei,GW] an Tomatensoße mit Reis und Brokkoli Früchtequark[LA] mit Salat	Fischfilet[F] an Dillsoße[LA] mit Kartöffele und Spinat Früchtequark[LA] mit Salat	Pfannkuchen[GW,LA,EI] mit Apfelmus[7] Früchtequark[LA] mit Salat
Samstag 26	Frühlingsrolle[GW] mit Chinagemüse[GW] und Reis Ananaskompott[5] mit Salat	Weißwurst[2,3] mit Kräuterpüree[LA] und Mischgemüse Ananaskompott[5] mit Salat	Bohneneintopf[GW,Ei] mit Gemüse und Vollkornbrötchen Ananaskompott[5] mit Salat
Sonntag 27	Schweinerückensteak „Jägerart“[GW,LA] mit Spätzle[GW,EI] und Karottengemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Putensteak natur dazu Reis und Kaisergemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat	Rotes Linsencurry[SO,SS,SF,SL] mit Reis und Bohnengemüse Erdbeerjoghurt[LA] mit Salat
Montag 28	Rinderbraten an Madeirasoße[GW] mit Kartoffelrösti[GW] und feinen Erbsen Frisches Obst mit Salat	Spaghetti[GW,EI] Bolognaise mit Parmesankäse[LA] Frisches Obst mit Salat	Überbackener Blumenkohl[LA] an Sauce Hollandaise[LA,Ei] dazu Kartöffele Frisches Obst mit Salat
Dienstag 29	Schäufele[1,7] mit Sauerkraut und Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat	Rindergeschnetzeltes[GW] dazu Vollkornnudeln[GW,EI] Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat	Geschmorte Auberginen[GW,EI,LA] gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark[LA] mit Salat
Mittwoch 30	Schweinegulasch[GW] mit Spätzle[GW,EI] und Kaisergemüse Mandarinenquark[LA] mit Salat	Putenbraten[GW] mit Gemüsesoße und Kräuterreis Mandarinenquark[LA] mit Salat	Spaghetti[GW,EI] mit einer Lauch-Gemüsesoße[SO,LA] Mandarinenquark[LA] mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"