

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan
Oktober

Name, Vorname:

Okt	Menü 1 Vollkost
Samstag 01	Maultaschen ^{GW,SE,Ei} mit Ei Cafecreme ^{LA} mit Salat
Sonntag 02	Rinderbraten ^{LA} mit Bauernspätzle ^{GW,Ei} und Karottengemüse Kuchen ^{LA,SF,GW,Ei} mit Salat
Montag 03	Spaghetti ^{GW,Ei} Bolognaise(Rind) mit Parmesankäse ^{LA} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 04	Schwäbische Maultaschen ^{GW,Ei,SL} mit Specksoße und Kartoffelsalat ^{SE} Pfirsichcreme ^{LA} mit Salat
Mittwoch 05	Wirsingroulade ^{SE,LA} mit Kartoffelbrei ^{LA} und Mischgemüse Kuchen ^{LA,GW,Ei,SF} mit Salat
Donnerstag 06	Rahmgulasch v. Schwein ^{LA} mit Rösti und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Freitag 07	Pan. Seelachsfilet ^{F,GW} mit Safransoße ^{LA} Brokkoli und Reis Schokopudding ^{LA} mit Salat
Samstag 08	Schweinebraten ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Mischgemüse frisches Obst mit Salat
Sonntag 09	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} dazu Kartoffelpüree ^{LA} und Sauerkraut Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Montag 10	Fleischkäse gebraten ^{1,2,7} mit Zwiebeln, Röstkartoffeln und Bohnen Mandarinenuark ^{LA} mit Salat
Dienstag 11	Linsen ^{GW,SE} mit Spätzle ^{GW,Ei} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 12	Schlachtplatte mit Brat,-Leberwurst ^{1,2,7} Bauchspeck dazu Sauerkraut und Püree ^{LA} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Donnerstag 13	Schweineschnitzel ^{GW,Ei} mit Kartoffelsalat Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 14	Frühlingsrolle ^{GW,Ei,Se} mit Reis und Chinagemüse ^{SO,SS,GW,6} Süßspeise ^{LA} mit Salat
Samstag 15	Gaißburger Marsch ^{GW,Ei} mit Rindfleisch und Brötchen ^{GW} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat

Menü 2 Leichte Vollkost
Spaghetti Bolognaise ^{GW,Ei} Cafecreme ^{LA} mit Salat
Kalbsbraten mit Pilzen ^{La,7} dazu Reis und Mischgemüse Kuchen ^{LA,SF,GW,Ei} mit Salat
Rinderbraten ^{GW,LA} mit Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ^{LA} mit Salat
Kalbsgeschnetzeltes ^{GW} mit Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme ^{LA} mit Salat
Hähnchenbrustfilet an Tomaten-Pestosoße ^{LA,SF} dazu bunte Nudeln ^{GW,Ei} Kuchen ^{La,GW,Ei,SF} mit Salat
Hackfleischküchle ^{La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Zucchini-gemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Fischfilet ^F an Tomatensoße mit Kartoffele und Spinat Schokopudding ^{LA} mit Salat
Gemüse Eintopf mit Saiten ^{1,2,7} und Brötchen ^{GW,Ei} frisches Obst mit Salat
Putenbraten ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Broccoli Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat
Kalbsgulasch ^{GW} dazu Reis und Brokkoli Mandarinenuark ^{LA} mit Salat
Gef. Putenrolle „Gärtnerin“ ^{La,Sl,So,6,7} mit Bandnudeln ^{GW} und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Hackbraten ^{GW,La,Ei} mit Püree ^{LA} und Wachsbrechbohnen Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Rahmbraten ^{La,GW,Ei} mit Teigwaren ^{GW} und Mischgemüse Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Schollenfilet ^F Natur an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Brokkoligemüse Süßspeise ^{LA} mit Salat
Heiße Lyoner ^{1,2,7} mit Püree ^{LA} und Mischgemüse Fruchtcocktail ⁵ mit Salat

Menü 3 Vegetarisch
Vollkornspaghetti ^{GW,Ei} mit Tomatensoße und geriebener Käse ^{LA} Cafecreme ^{LA} mit Salat
Gefüllter Bratling ^{GW,SD} auf Karottengemüse mit Reis Kuchen ^{LA,SF,GW,Ei} mit Salat
Gefüllte Tomaten ^{GW,Ei,LA} dazu Kartöffe-le Birnenquark ^{LA} mit Salat
Linsencurry mit Reis Pfirsichcreme ^{LA} mit Salat
Grießschnitten ^{Ei,La,GW} mit Apfelmus ⁷ Kuchen ^{La,GW,Ei,SF} mit Salat
Käsespätzle ^{GW,Ei,La} an Rahmsoße ^{LA,GW} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Brokkolimedallions ^{GW,Ei,LA} an Kräutersoße ^{LA} dazu Teigwaren ^{GW,Ei} und Karottengemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat
Gemüse Eintopf mit Nudeln ^{GW,Ei} und Vollkornbrötchen ^{GW,Ei} frisches Obst mit Salat
Sellerieschnitzel ^{Sl,GW} an Waldpilzsoße ^{La,7} mit Teigwaren ^{GW,Ei} und Gemüse Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat
Gnocchi ^{GW,Ei} mit Käsesoße ^{LA} und Spinat Mandarinenuark ^{LA} mit Salat
Spaghetti ^{GW} mit Gemüseklöße ^{GW,Ei,SL} dazu Kapernsoße ^{LA} und Brokkoli Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Käsespätzle ^{La,GW,Ei} geschmolzt ^{LA} Sahnecreme ^{LA} mit Salat
Gebackene Pilze ^{GW,Ei} mit Kartoffelsalat ^{SF} Fruchtjoghurt ^{La} mit Salat
Quarkauflauf mit Kirschen ^{LA,GW,Ei} Schokosoße ^{LA} Süßspeise ^{LA} mit Salat
Nudeleintopf ^{GW,Ei} mit Gemüse einlage und Vollkornbrötchen ^{GW} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat



Okt	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Sonntag 16	Schweinelendchen „Jägerart“ ^{LA} mit Bauernspätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße ^{LA} dazu Reis und Mischgemüse Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Überbackene Kräuterknöpfe ^{LA,EI,GW} mit Sahnesoße ^{LA} Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Montag 17	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter ^{GW,La} dazu Rahmerbsen ^{LA} und Spätzle ^{GW,EI} Birnenquark ^{LA} mit Salat	Rindfleischbällchen ^{GW,La,EI} an Champignonsoße ^{GW} mit Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,La,EI} dazu Kartoffele Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 18	Hähnchenschlegel an Paprikasoße ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW} Zitronencreme ^{La} mit Salat	Kalbfleischragout ^{LA} dazu Kräuterreis und Karottengemüse Zitronencreme ^{La} mit Salat	Eierhaber ^{La,EI} mit Apfelmus ⁷ und Zimt-Zucker Zitronencreme ^{La} mit Salat
Mittwoch 19	Geschmorte Schweinebäckchen ^{GW} dazu Kartoffelknödel und Rotkraut Quarkspeise ^{La} mit Salat	Bunte Nudeln ^{GW,EI} an Pestosoße ^{LA,SF} Quarkspeise ^{La} mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,Sl,EI} mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Quarkspeise ^{La} mit Salat
Donnerstag 20	Wildschweingulasch „Waidmannsart“ ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl ^{LA} Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Reis und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Geschmorte Kartoffeln ^{LA} an Kräutersoße ^{LA} dazu glasierte Karotten Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Freitag 21	Pan. Seelachsfilet ^{F,GW,EI} auf mediterranem Gemüse ^{Se} mit Kartoffeln Vanillequark ^{LA} mit Salat	Eierstich ^{EI,LA} an Tomatensoße dazu Kartoffele Vanillequark ^{LA} mit Salat	Grießschnitten ^{GW,EI,LA} mit Zwetschgenröster ⁵ Vanillequark ^{LA} mit Salat
Samstag 22	Maultaschen ^{La,EI,SL} mit Ei Banane mit Salat	Oberländer Bratwurst ^{GW,2} mit Püree ^{LA} und Mischgemüse Banane mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{GW,LA,EI,Sl} mit Würfelkartoffeln und Gemüse Banane mit Salat
Sonntag 23	Kalbsrahmbraten ^{La,EI} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Karotten Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{EI,GW,SL} an Waldpilzsoße ^{LA,7} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Karottengemüse Haselnusspudding ^{La,SF} mit Salat
Montag 24	Rahmbraten ^{La,EI,GW} mit Reis und feinen Rahmerbsen ^{LA} Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Hackfleischküchle ^{GW,EI} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Blumenkohl Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Blumenkohlkäsemedaillon ^{La,GW,EI} an Sauce Hollandaise ^{La,EI} und Kartoffele Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Dienstag 25	Ochsenzunge mit Madeirasoße ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Erbsen Fruchtjoghurt Dessert ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} und Vollkornnudeln ^{EI,GW} Fruchtjoghurt Dessert ^{LA} mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,EI} mit Bibliskäse ^{LA} Fruchtjoghurt Dessert ^{LA} mit Salat
Mittwoch 26	Kassler Hals ^{7,1,2,3} mit Sauerkraut und Kartoffeln Mandarinenuark ^{LA} mit Salat	Gef.Truthahnrolle ^{3,6,7,La,SL,SO,GW} „Gärtnerin“ dazu Kräuterreis und Gemüse Mandarinenuark ^{LA} mit Salat	Geb. Camembert ^{GW,La} mit Preiselbeeren und Reis Mandarinenuark ^{LA} mit Salat
Donnerstag 27	Schweinegeschnetzeltes „GyrosArt“ ^{LA} mit Reis Vanillepu+A1dding ^{La} mit Salat	Gekochtes Rindfleisch ^{LA} mit Kartoffele und Broccoli Vanillepudding ^{La} mit Salat	Kräuterrührei ^{EI} mit Kartoffele und Spinat Vanillepudding ^{La} mit Salat
Freitag 28	Paniertes Fischfilet ^{GW,F,EI} mit Dillsoße ^{LA} dazu Reis und Brokkoli Bananenuark ^{La} mit Salat	Fischfilet ^F an Safarnsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat ^{LA} Bananenuark ^{La} mit Salat	Bunter Salatteller ^{LA,SE,SL} mit Käse ^{LA} und Ei Bananenuark ^{La} mit Salat
Samstag 29	Bohneneintopf ^{GW} mit Saiten ^{1,2,7} und Brötchen ^{GW,EI} Ananasjoghurt ^{La} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} Bolognaise Ananasjoghurt ^{La} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} an Tomatensoße Ananasjoghurt ^{La} mit Salat
Sonntag 30	Schweinemedalions mit Soße ^{GW} dazu Salzkartoffeln und Brokkoli Schokopudding ^{LA} mit Salat	Rinderbraten mit Bratensoße ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Romanesco Schokopudding ^{LA} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{Sl,GW} an Waldpilzsoße ^{LA,7} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Karottengemüse Schokopudding ^{LA} mit Salat
Montag 31	Rinderbraten an Madeirasoße ^{1,7,GW} dazu Kartoffelkroketten ^{GW} und feine Erbsen frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI,SL} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Blumenkohl frisches Obst mit Salat	Germknödel mit Mirabellenfüllung ^{LA,GW,EI,1,5} und Vanillesoße frisches Obst mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst, (5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"
