

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan September

Name, Vorname:

Sep	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag 01	Rindergeschnetzeltes ^{GW,SL,7,LA} „Stroganoff Art“ mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} dazu Mischgemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Broccoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SF,SI} an Kräutersoße ^{LA} mit Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 02	Kräuterrührei ^{EI,LA} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Brokkoli Kokoscreme ^{LA} mit Salat	Kartoffelgratin ^{GW,LA} auf Paprikagemüse ⁷ Kokoscreme ^{LA} mit Salat
Samstag 03	Nudelaufwurf ^{GW} mit Erbsen-Schinken-Tomatensoße ^{7,1,3} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Spaghetti ^{GW} Bolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Gemüsebolognese ^{SL} Karamellpudding ^{LA} mit Salat
Sonntag 04	Schweinesteak ^{GW} mit Bauernspätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Kuchen ^{GW,EI,SF,LA} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} mit Pilzen ^{LA,7} dazu Reis und Mischgemüse Kuchen ^{GW,EI,SF,LA} mit Salat	Vegetarischer Bratling ^{GW,SD} auf Karottengemüse dazu Reis Kuchen ^{GW,EI,SF,LA} mit Salat
Montag 05	Gefüllte Paprika ^{GW,EI,Se} mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Reis und Brokkoli Mandarinenquark ^{LA} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,EI,So,SI,Se} dazu Kräuterkartoffeln und Zucchini-gemüse Mandarinenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 06	Rinderbraten an Burgundersoße ^{GW} mit Kartoffelknödel ^{GW,La,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel an Kräutersoße ^{LA} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat	Kräuterrahmknöpfe ^{GW,La,EI} mit Champignons ⁷ Buttermilchdessert ^{LA} mit Salat
Mittwoch 07	Hirschgulasch ^{GW} mit Rotkraut und Semmelknödel ^{GW,EI} Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Rinderherz ^{GW} dazu Püree ^{LA,7} und Wachsbrockbohnen Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat	Kartoffelaufwurf mit Gemüse, Ei und Käse gebacken ^{LA,EI,GW} an Tomatensoße Haselnusspudding ^{LA,SF} mit Salat
Donnerstag 08	Paniertes Schnitzel ^{GW,EI} mit Spätzle ^{GW} und Soße ^{GW} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Rahmbraten ^{LA,GW,EI} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Gefüllte Ofenkartoffel ^{LA} mit Sauercream Dip ^{LA} und Brokkoligemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Freitag 09	Matjesfilet ^{F,SE,1,6} „Sylter Art“ dazu Apfel-Zwiebel-Dip ^{LA} und Salzkartoffeln Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Fischfilet ^F an Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Spinat Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,LA} geschmelzt ^{LA} Käsekuchen ^{LA,EI} mit Salat
Samstag 10	Schinkennudeln ^{GW,EI,1,2,7} mit Ei Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree ^{LA,7} und Mischgemüse Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüse und Vollkornbrötchen ^{GW,EI} Ananasjoghurt ^{LA} mit Salat
Sonntag 11	Hackfleischspieß „Jägerart“ ^{LA,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Karottengemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Schweinerückensteak an Bratensoße ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,SI,EI} an Teigwaren ^{GW,EI} und Gemüse Erdbeercreme ^{LA} mit Salat
Montag 12	Schweinerückensteak „Ungarische Art“ ^{SE,1} mit Reis frisches Obst mit Salat	Rote Wurst ^{1,2,7} dazu Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse ^{GW,La,EI,Se} und Karottengemüse frisches Obst mit Salat
Dienstag 13	Linsen mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{1,2,7} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Karottengemüse Früchtecreme ^{La,5} mit Salat	Geschmorte Paprika mit Quinoa und Pilzen ^{LA,GW,EI} Früchtecreme ^{La,5} mit Salat
Mittwoch 14	Schweinebraten „Jäger Art“ ^{LA,GW,7} mit Bandnudeln ^{GW,EI} und Romanescogemüse Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,EI} Quarkspeise ^{LA} mit Salat	Vollkornspaghetti ^{GW} mit Mais-Tomatensoße und geriebener Käse ^{LA} Quarkspeise ^{LA} mit Salat
Donnerstag 15	Gek. Ochsenfleisch mit Meerrettichsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Bohnengemüse Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Hähnchenschlegel mit Kräutersoße ^{LA} dazu Reis und Erbsen Vanillepudding ^{LA} mit Salat	Frische Pfannkuchen ^{GW,La,EI} und Apfelmus ⁷ Vanillepudding ^{LA} mit Salat

Sep	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Freitag 16	Geb. Fischfilet ^F mit Wildreis an Safransoße ^{LA} Schokopudding ^{LA} mit Salat	Fischfilet ^F in Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Spinat Schokopudding ^{LA} mit Salat	Geb. Camembert ^{GW,LA} mit Preiselbeeren und Reis Schokopudding ^{LA} mit Salat
Samstag 17	Grobe Bratwurst mit Sauerkraut ^{1,7} und Kartoffeln Exotischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Scheibe Lyoner ^{2,7,1} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Karottengemüse Exotischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Schupfnudeln mit Kraut Exotischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 18	Kalbsrahmbraten ^{LA} mit Teigwaren ^{GW,EI} dazu Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Veg. Maultaschen ^{GW,EI,SO} mit Jägersoße ^{LA,7} und Kaisergemüse Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Montag 19	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Spätzle ^{GW} und Brokkoli Birnenquark ^{LA} mit Salat	Kalbsgulasch ^{GW} dazu Reis und Karottengemüse Birnenquark ^{LA} mit Salat	Überbackener Blumenkohl ^{LA,EI} mit Kräutersoße ^{LA} und Bandnudeln ^{GW,EI} Birnenquark ^{LA} mit Salat
Dienstag 20	Königsberger Klopse ^{LA} mit Kapernsoße ^{So,La} und Kartoffele Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Gefüllte Putenrolle ^{6,7,La,SL,SO} „Gärtnerin“ dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Zucchini-gemüse Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,LA,EI} mit Apfelmus ⁷ Apfel-Zimt-Speise ^{LA} mit Salat
Mittwoch 21	Fleischküchle ^{GW,EI,Se} an Paprikasoße ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,EI} Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Schweinebraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW} und Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat	Gemüsebällchen „Oriental“ ^{GW,EI,SL,SO,La} mit Reis und Erbsen Fruchtjoghurt ^{LA} mit Salat
Donnerstag 22	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ ^{GW,LA} mit Spätzle ^{GW} und Speckrosenkohl ^{LA} frisches Obst mit Salat	Gemüsehackbraten ^{GW,EI,SL} mit Püree ^{LA} und Wachsbrechbohnen frisches Obst mit Salat	Bunter Salatteller mit Käse ^{LA,SL} und Ei dazu Vollkornbrötchen ^{GW} frisches Obst mit Salat
Freitag 23	Geb. Scholle ^{F,GW} mit Remoulade ^{LA,7} und Kartoffelsalat ^{SE} Götterspeise mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Alaska Seelachfilet ^F an Dillsoße ^{LA} dazu Kartoffele und Spinat Götterspeise mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat	Kräuterrührei ^{EI} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{LA} Götterspeise mit Vanillesoße ^{LA} mit Salat
Samstag 24	Schupfnudelgemüsepfanne ^{GW,SL,GW} mit Putenstreifen Pflirsichkompott ⁵ mit Salat	Oberländer Bratwurst ² mit Kräuterpüree ^{LA} und Mischgemüse Pflirsichkompott ⁵ mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,SL} mit Gemüse-einlage und Vollkornbrötchen ^{GW} Pflirsichkompott ⁵ mit Salat
Sonntag 25	Schweinelendchen an Jägersoße ^{LA,GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat	Schweinerückensteak Natur gebraten ^{GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{LA} an Lauchsoße ^{LA} mit Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Vanillekokoscreme ^{LA} mit Salat
Montag 26	Ungarisches Rindergulasch ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,EI} Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Hähnchenbrustfilet ^{LA} dazu Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat	Gef. Cannelloni mit Ricottakäse ^{GW,LA,EI} und Karottengemüse Schoko-Mousse ^{LA} mit Salat
Dienstag 27	Geschmorte Hähnchenkeule ^{GW} an Paprika-Zwiebelsoße ^{GW} und Knöpfe ^{GW,EI} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW} mit Bandnudeln ^{GW,EI} Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat	Geb. Camembert ^{GW,LA} mit Preiselbeeren und Reis Erdbeerpudding ^{LA} mit Salat
Mittwoch 28	Rahmhackbraten ^{GW,LA,EI} mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse Frisches Obst mit Salat	Schweinebraten ^{GW} mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi Frisches Obst mit Salat	Obst Michel ^{GW,GG,La,EI} mit Vanillesoße ^{LA} Frisches Obst mit Salat
Donnerstag 29	Rindersauerbraten ^{SE} an Bratensoße ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch ^{LA,GW} dazu Mischgemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat	Broccoli-Nuss-Ecke ^{GW,GH,SE,SL,EI} an Kräutersoße ^{LA} dazu Kartoffele und Karotten Johannisbeerquark ^{LA} mit Salat
Freitag 30	Paniertes Fischfilet ^{F,GW} mit Remoulade ^{LA,1} und Kartoffelsalat ^{SE} Kokosvanillcreme ^{LA} mit Salat	Schollenfilet ^F an Dillsoße ^{LA} mit Kartoffele und Spinat Kokosvanillcreme ^{LA} mit Salat	Nudelaufwurf ^{GW,EI,LA} an Kräutersoße ^{LA} Kokosvanillcreme ^{LA} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"