

**weiß:** zur Mitgabe an den Fahrer  
**blau:** für Ihren Haushalt

# Speiseplan August

**Name, Vorname:**

Aug	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Montag</b> 01	Grobe Bauernbratwurst <sup>1,2,7</sup> an Bratensoße <sup>SL,GW</sup> mit Röstzwiebeln <sup>GW</sup> Brokkoli und Kartoffele Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Rindergulasch <sup>GW,SL</sup> mit Spätzle <sup>LA,SL</sup> Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat	Eierhaber <sup>LA,EI</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> und Zimt-Zucker Schokopudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 02	Linsen <sup>GW</sup> mit Spätzle <sup>GW</sup> und Saitenwürstchen <sup>1,2,7</sup> Mandarinenquark <sup>5,LA</sup> mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes <sup>GW,SL</sup> dazu Kräuterreis <sup>LA</sup> Mandarinenquark <sup>5,LA</sup> mit Salat	Gefüllte Kartoffeln <sup>GW,EI,So,SI,Se</sup> mit Brokkoli an Paprikasoße <sup>LA</sup> Mandarinenquark <sup>5,LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 03	Hähnchenschlegel <sup>LA</sup> „Tandoori“ mit Blumenkohl-Brokkoli und Kartoffeln Waldfruchtpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Brätklöße <sup>1,2,7</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>LA</sup> und Mischgemüse Waldfruchtpudding <sup>LA</sup> mit Salat	veg. Maultaschen <sup>GW,SI,EI</sup> geschmälzt <sup>LA</sup> dazu Kartoffelsalat <sup>LA</sup> Waldfruchtpudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 04	Schnitzel „Toscana“ <sup>GW,LA,EI</sup> paniert mit Parmesan u. Kräuter dazu Kartoffelgratin <sup>LA</sup> und Gemüse Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse <sup>LA</sup> Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Kräuterröhrei mit Spinat <sup>2,7,LA,EI</sup> und Kartoffeln Erdbeerpudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 05	Matjesfilet <sup>F</sup> Sylter Art mit Zwiebel-Apfel-Dip <sup>LA,EI,Se,1,6,7</sup> und Kartoffele Rote Grütze mit Salat	Fischfilet in Dillsoße <sup>M,LA</sup> dazu Kartoffele und Spinat Rote Grütze mit Salat	Armer Ritter <sup>LA,GW,EI</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Rote Grütze mit Salat
<b>Samstag</b> 06	Maultaschen mit Ei <sup>GW,EI,SL</sup> an Bratensoße <sup>GW,SL</sup> Pfirsichschnitze <sup>5</sup> mit Salat	Heiße Lyoner <sup>1,2,7</sup> mit Soße <sup>GW,SL</sup> dazu Würfelkartoffeln und Mischgemüse Pfirsichschnitze <sup>5</sup> mit Salat	Gemüseauflauf <sup>SL,GW,EI,LA</sup> mit Kräutersoße <sup>LA</sup> Pfirsichschnitze <sup>5</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 07	Kalbsrahmbraten <sup>LA,GW,SL</sup> mit Champignonsoße <sup>GW,LA</sup> dazu Bauernspätzle <sup>GW</sup> und Gemüse Obstsalat <sup>7</sup> mit Salat	Rinderbraten an Bratensoße <sup>GW,SL</sup> mit Kartoffele und Gemüse Obstsalat <sup>7</sup> mit Salat	Käsespätzle geschmälzt <sup>LA,GW</sup> Obstsalat <sup>7</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 08	Schweinerückensteak <sup>LA,1,2,7</sup> „Hawaii“ mit Kartoffelecken frisches Obst mit Salat	gekochtes Rindfleisch Kartoffele, Kohlrabi <sup>LA</sup> frisches Obst mit Salat	Tortellini mit Ricottakäse <sup>GW,LA,EI,Se</sup> und Karottengemüse frisches Obst mit Salat
<b>Dienstag</b> 09	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Thaicurry <sup>LA</sup> dazu Reis Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Eingemachtes Kalbfleisch <sup>LA</sup> mit Bandnudeln <sup>GW</sup> und Karottengemüse Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat	Bunter Salatteller <sup>LA,3,SL</sup> mit Brötchen <sup>GW</sup> Buttermilchdessert <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 10	Schweinbraten „Jäger Art“ <sup>LA,GW,SL</sup> mit Bandnudeln <sup>GW</sup> und Romanescogemüse Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Spaghetti <sup>GW</sup> mit Gemüesoße und geriebenem Käse Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>GW,EI,SI</sup> an Soße <sup>M,LA</sup> dazu Gemüsereis Quarkspeise <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 11	gek. Ochsenfleisch mit Meerrettichsoße <sup>M,LA</sup> dazu Kartoffele und Wirsinggemüse <sup>LA</sup> Nusspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Hähnchenbrustfilet <sup>M,LA</sup> an Kräutersoße <sup>So,M,LA</sup> mit Kartoffele und Gemüse Nusspudding <sup>LA</sup> mit Salat	Pfannkuchen <sup>GW,M,LA,EI</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> Nusspudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 12	Kräuterröhrei <sup>EI,LA</sup> mit Rahmspinat <sup>LA</sup> und Kartoffeln Kuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat	Fischfilet in Dillsoße <sup>LA</sup> mit Reis und Brokkoligemüse Kuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat	Brokkolimedallions <sup>EI,GW,LA</sup> mit Kräutersoße <sup>LA</sup> Teigwaren <sup>GW</sup> und Karottengemüse Kuchen <sup>GW,LA,EI</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 13	Gaisburger Marsch <sup>EI,SL,GW</sup> mit Brötchen <sup>GW</sup> Exotischer Fruchtcocktail <sup>5</sup> mit Salat	Oberländerbratwurst <sup>2</sup> mit Kartoffelbrei <sup>LA,7</sup> und Kohlrabi Exotischer Fruchtcocktail <sup>5</sup> mit Salat	Gemüseintopf <sup>SL</sup> mit Brötchen <sup>GW</sup> Exotischer Fruchtcocktail <sup>5</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 14	Schweinbraten <sup>GW,SL</sup> dazu Teigwaren <sup>GW</sup> und Bohnengemüse Karamellpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Putenbraten <sup>LA,GW,SL</sup> mit Spätzle und Kaisergemüse Karamellpudding <sup>LA</sup> mit Salat	Gemüseschnitzel mit Jägersoße <sup>So,LA,1,5,7</sup> dazu Teigwaren und Kaisergemüse Karamellpudding <sup>LA</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 15	Spaghetti Carbonara <sup>LA,GW,EI,1,2,7</sup> mit Parmesankäse <sup>LA</sup> Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Rinderbraten <sup>GW,SL</sup> dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat	Gefüllte Zucchini <sup>GW,LA,EI</sup> an Tomatensoße mit Kartoffele Birnenquark <sup>LA</sup> mit Salat

Aug	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch
<b>Dienstag</b> 16	Schwäbische Maultaschen <sup>GW,Ei,Sl</sup> mit Specksoße <sup>GW</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes <sup>GW,SL</sup> mit Kräuterreis und Karottengemüse Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat	Linsencurry <sup>La</sup> mit Reis Pfirsichcreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 17	Krautroulade <sup>Se,1,2,7</sup> mit Kartoffelbrei <sup>La,7</sup> und Mischgemüse Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat	Hähnchenbrustfilet an Tomaten-Pestosoße <sup>La</sup> dazu bunte Nudeln <sup>GW</sup> Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat	Grießschnitten <sup>Ei,La,GW</sup> mit gebundenen Kirschen Vanillepudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 18	Schweinerahmgulasch <sup>La,GW,SL</sup> dazu Rösti <sup>GW</sup> und Kaisergemüse Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Kräuterrahmbraten <sup>La,GW</sup> mit Teigwaren <sup>GW</sup> und Brokkoligemüse Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Käsespätzle <sup>GW,Ei,La</sup> an Rahmsoße <sup>La,GW</sup> Bananenjoghurt <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 19	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladen- soße <sup>La,Ei,1,5,7</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Aprikosenquark <sup>La</sup> mit Salat	Rotbarschfilet an Tomatensoße dazu Kartoffele und Spinat <sup>La</sup> Aprikosenquark <sup>La</sup> mit Salat	Griechischer Bauersalat <sup>La</sup> mit Brötchen <sup>GW,GG,La</sup> Aprikosenquark <sup>La</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 20	Bohneneintopf <sup>SL,GW</sup> mit Saiten <sup>1,2,7</sup> und Brötchen <sup>GW</sup> Schokopudding <sup>La</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW</sup> und Mischgemüse Schokopudding <sup>La</sup> mit Salat	Gemüsefrikadelle <sup>SL,Ei,GW</sup> mit Sahnesoße <sup>La</sup> und Nudeln <sup>GW,Ei</sup> Schokopudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 21	Putensteak an Kräutersoße <sup>La</sup> dazu Kartoffele und Brokkoli Stracciatellapudding <sup>La</sup> mit Salat	Schweinefilet an Bratensoße <sup>GW,SL</sup> mit Kartoffele und Schwarzwurzelgemüse <sup>La</sup> Stracciatellapudding <sup>La</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>GW</sup> an Waldpilzsoße <sup>La,7</sup> dazu Teigwaren und Gemüse <sup>M,La,Ei</sup> Stracciatellapudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 22	Hackbraten <sup>GW,Ei</sup> an Rahmsoße <sup>La,GW,SL</sup> mit Risi-Bisi-Reis Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>La</sup> mit Salat	Rindergeschnetzeltes <sup>GW,SL</sup> mit Kräuterpüree <sup>7</sup> dazu Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>La</sup> mit Salat	Überbackener Blumenkohl <sup>La</sup> mit Sauce Hollandaise <sup>La,Ei</sup> und Kartoffele Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>La</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 23	Schweine-Paprikageschnetzeltes <sup>La,GW</sup> dazu Drellinudeln <sup>GW,La,Ei</sup> Rhabarberquark <sup>5,La</sup> mit Salat	Gefüllte Truthahnrolle <sup>3,GW,Ei</sup> „Gärtnerin“ mit Kräuterreis Rhabarberquark <sup>5,La</sup> mit Salat	Gefüllte Auberginen <sup>GW,Ei,La</sup> mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Rhabarberquark <sup>5,La</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 24	Paniertes Schnitzel <sup>GW,Ei</sup> an Soße <sup>GW,SL</sup> dazu Kartoffel-Gurkensalat <sup>SF</sup> Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat	Fleischküchle <sup>Ei,GW</sup> mit Bratensoße <sup>GW,SL</sup> dazu Kartoffelwürfel und Karottengemüse Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat	Vollkornspaghetti <sup>GW</sup> an mediterraner Tomatensoße <sup>7</sup> Quarkspeise <sup>La</sup> mit Salat
<b>Donnerstag</b> 25	Rinderbraten an Burgundersoße <sup>GW,SL</sup> dazu Kartoffele und Kaisergemüse Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	Schweinegulasch <sup>GW,SL</sup> mit Teigwaren <sup>GW</sup> und Gemüse Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	Gemüselasagne <sup>La,Ei,SE</sup> an Tomatensoße <sup>7</sup> Erdbeercreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Freitag</b> 26	Paniertes Fischfilet <sup>M,La,Ei,GW</sup> mit Remoulade <sup>La,SE,5</sup> und Kartoffelsalat <sup>SE</sup> Kuchen <sup>GW,Ei,La,E</sup> mit Salat	Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße <sup>7</sup> dazu Reis und Spinat <sup>La</sup> Kuchen <sup>GW,Ei,La,E</sup> mit Salat	Pfannkuchen <sup>GW,Ei,La</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup> Kuchen <sup>GW,Ei,La,E</sup> mit Salat
<b>Samstag</b> 27	FrISChe Bauernbratwurst <sup>1,2,7</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,La</sup> und Bohnengemüse Himbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	WeißE Bratwurst <sup>2,7,1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,La</sup> und Wachsbrohnen Himbeercreme <sup>La</sup> mit Salat	Gemüseeeintopf <sup>GW,Ei</sup> mit Nudeln <sup>GW</sup> Himbeercreme <sup>La</sup> mit Salat
<b>Sonntag</b> 28	Jägerschnitzel <sup>GW,M,La</sup> dazu Spätzle <sup>GW,Ei</sup> und Brokkoligemüse Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat	Kalbsbraten <sup>GW</sup> mit Sonntagsnudeln <sup>GW,Ei</sup> und Leipziger Allerlei Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat	Sellerieschnitzel <sup>GW,Ei</sup> an Kräutersoße <sup>So,M,La</sup> dazu Teigwaren <sup>GW,Ei</sup> und Kaisergemüse Butterkekspudding <sup>La</sup> mit Salat
<b>Montag</b> 29	Ungarisches Rindergulasch <sup>GW,SL</sup> mit Bandnudeln <sup>GW+D41</sup> Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat	Putengeschnetzeltes <sup>La</sup> mit Curryreis und Karottengemüse Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat	Nudelauflauf <sup>La,GW,Ei</sup> Schoko-Mousse <sup>La</sup> mit Salat
<b>Dienstag</b> 30	Cordon Bleu v. Schwein <sup>GW,La,1,2,7</sup> mit Röstkartoffeln Früchtequark <sup>La</sup> mit Salat	Rindergeschnetzeltes <sup>GW</sup> dazu Bandnudeln <sup>GW,La</sup> und Kaisergemüse Früchtequark <sup>La</sup> mit Salat	geb. Camembert <sup>GW,La</sup> mit Preiselbeeren <sup>7</sup> und Reis Früchtequark <sup>La</sup> mit Salat
<b>Mittwoch</b> 31	Zwiebelschnitzel mit Kürbisrisotto <sup>La,GW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Schweinebraten <sup>GW,SL</sup> dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi Waldfruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat	Obst Michel <sup>GW,GG,La,Ei</sup> mit Vanillesoße <sup>La</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>La</sup> mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,  
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt

Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"