

weiß: zur Mitgabe an den Fahrer
blau: für Ihren Haushalt

Speiseplan

Juní

Name, Vorname:

Jun 22	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Mittwoch 01	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen ^{GW,EI,M,LA} Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} dazu Reis und Karottengemüse Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,EI,SI} an Soße ^{M,La} dazu Gemüseeis Quarkspeise ^{M,La} mit Salat
Donnerstag 02	Kümmelbraten ^{GW} mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und Bayrisch Kraut Vanillepudding ^{M,La} mit Salat	Kalbsbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Selleriewürfel Vanillepudding ^{M,La} mit Salat	Nudel-Spinat Auflauf ^{GW,M,La,E} mit Tomatensoße Vanillepudding ^{M,La} mit Salat
Freitag 03	Paniertes Fischfilet ^{GW,EI,Se} mit Reis und Chinagemüse Zitronencreme ^{M,La} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit Gemüsesoße Zitronencreme ^{M,La} mit Salat	Quarkauflauf mit Kirschen ^{M,La,GW,EI} und Schokosoße Zitronencreme ^{M,La} mit Salat
Samstag 04	Jägerschnitzel ^{GW,M,LA} mit Spätzle ^{GW,EI} und Brokkoligemüse Himbeercreme ^{M,La,5} mit Salat	Scheibe Lyoner dazu Kartoffelpüree ^{M,LA} und Brokkoli Himbeercreme ^{M,La,5} mit Salat	Spätzle Pilz Pfanne ^{M,LA,GW,EI} Himbeercreme ^{M,La,5} mit Salat
Pfingstsonntag 05	Große Bratwurst ^{1,2,7,GW} mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und grünen Bohnen Caramellcreme ^{M,La} mit Salat	Schweinelendchen ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW} und Kaisergemüse Caramellcreme ^{M,La} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,SI} an Soße ^{M,La} mit Teigwaren und Kaisergemüse Caramellcreme ^{M,La} mit Salat
Pfingstmontag 06	Schweinefilet an Jägersoße ^{M,La} dazu Bandnudeln Mandarinquark ⁵ mit Salat	Rindergulasch ^{GW} mit Reis und Brokkoli Mandarinquark ⁵ mit Salat	Vollkornbratling ^{GW,SL,EI} an Jägersoße ^{M,LA} dazu Gemüse Mandarinquark ⁵ mit Salat
Dienstag 07	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ ^{M,LA,GW} mit Kräuterreis Apfel-Zimt-Speise ^{M,LA} mit Salat	Kalbsgeschnetzeltes ^{M,LA,GW} mit Gemüseeis Apfel-Zimt-Speise ^{M,LA} mit Salat	Maultaschenaufwurf ^{GW,M,La,EI} mit Gemüsesoße und Käse überbacken Apfel-Zimt-Speise ^{M,LA} mit Salat
Mittwoch 08	Putensteak im Ei-Käse-Mantel ^{GW,M,LA,EI} dazu Tomatensoße und Spaghetti Frischer Obstsalat ⁵ mit Salat	Rotbarschfilet ^F an Kräutersoße ^{So,M,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Frischer Obstsalat ⁵ mit Salat	Gemüsebällchen ^{GW,EI,SI,SO,M,La} „Oriental“ dazu Curryreis und Erbsen Frischer Obstsalat ⁵ mit Salat
Donnerstag 09	Rindergeschnetzeltes ^{M,La,GW} mit Reis und Mischgemüse Erdbeerquark ^{M,La} mit Salat	Schweinebraten ^{M,La,GW,EI} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Schwarzwurzeln Erdbeerquark ^{M,La} mit Salat	Italienischer Sommersalat mit Mozzarella ^{M,LA} Tomaten, Ei, Ruccola und Brötchen ^{GW} Erdbeerquark ^{M,La} mit Salat
Freitag 10	Gebackenes Fischfilet ^{F,GW} mit hausgemachter Remoulade ^{M,La} und Kartoffelsalat Götterspeise ⁶ mit Vanillesoße ^{M,La} mit Salat	Bunte Nudeln an Pestosoße ³ Götterspeise ⁶ mit Vanillesoße ^{M,La} mit Salat	Kräuterröhrei ^{EI} mit Kartoffele und Rahmspinat ^{M,LA} Götterspeise ⁶ mit Vanillesoße ^{M,La} mit Salat
Samstag 11	Landhauspfanne mit Spätzle, Paprika und Geflügelstreifen Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Weißwurst ^{2,3,GW} dazu Kräuterpüree ^{M,LA} und Mischgemüse ^{M,LA} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	Nudeleintopf ^{GW,EI} mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen ^{SL,GW} Fruchtcocktail ⁵ mit Salat
Sonntag 12	Putenschnitzel ^{GW} mit bunten Nudeln ^{GW,EI} und Blumenkohl-gemüse Waldbeerenquark ⁵ mit Salat	Schweinerückensteak mit Champignons ^{GW,M,LA} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Kaisergemüse Waldbeerenquark ⁵ mit Salat	Gefüllte Kartoffeltasche ^{1,2,7,M,La} an Lauchsoße ^{M,LA} mit Kaisergemüse und Teigwaren ^{GW,EI} Waldbeerenquark ⁵ mit Salat
Montag 13	Maultaschen ^{GW,EI,SI} mit Specksoße ^{GW} und Kartoffelsalat Pfirsichquark ⁵ mit Salat	Spaghetti Bolognese dazu geriebener Käse ^{M,LA} Pfirsichquark ⁵ mit Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW,M,La,EI,SI} an Kräutersoße ^{So,M,La} und Kartoffeln Pfirsichquark ⁵ mit Salat
Dienstag 14	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettich- soße ^{So,M,La} dazu Kartoffele Käsekuchen ^{M,La,GW,EI} mit Salat	Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{M,La} dazu Kräuterreis Käsekuchen ^{M,La,GW,EI} mit Salat	Mariniertes Gemüse aus dem Ofen ^{M,La,SI,G,EI} mit Sellerie-Pastinaken-Püree ^{M,LA} Käsekuchen ^{M,La} mit Salat
Mittwoch 15	Hackbraten ^{GW,M,La,Lu} mit Bratkartoffeln und Gemüse Schokomousse ^{M,La} mit Salat	Rindergeschnetzeltes ^{GW} dazu Bandnudeln ^{GW,EI} und Kaisergemüse Schokomousse ^{M,La} mit Salat	Reibekuchen ^{GW,EI} mit Apfelmus Schokomousse ^{M,La} mit Salat



	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Jun 22			
Donnerstag / Fronleichnam 16	Schweinebraten „Waidmannsart“ ^{M,La,GW} dazu Spätzle ^{GW,EI} und Speckrosenkohl Tropischer Fruchtquark ⁵ mit Salat	Rinderbraten ^{M,LA} mit Gemüsereis Tropischer Fruchtquark ⁵ mit Salat	Gemüseintopf mit Nudeln und Brötchen ^{GW,LA} Tropischer Fruchtquark ⁵ mit Salat
Freitag 17	Fischfilet in Eihülle auf mediterranem Gemüse ^{M,La,Ei,Se,1,5,7} und Kartoffele Aprikosenquark ⁵ mit Salat	Seelachsfilet ^F an Kräutersoße ^{SoM,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Aprikosenquark ⁵ mit Salat	Käsespätzle ^{GW,EI,M,LA} mit geschmelzten Zwiebeln ^{M,LA} Aprikosenquark ⁵ mit Salat
Samstag 18	Maccaroninudeln ^{GW,M,LA} mit Schinken- Sahne-Soße ^{M,La,1,2,7} Frisches Obst mit Salat	Eintopf mit Bockwurst ^{GW,EI} dazu Vollkornbrötchen Frisches Obst mit Salat	Maccaroninudeln mit Pestososse ^{M,LA,GW,EI} Frisches Obst mit Salat
Sonntag 19	Schweinesteak mit Jägersoße ^{So,M,La,GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La} mit Salat	Kalbsrahmbraten ^{GW} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La} mit Salat	Gemüseschnitzel ^{GW,SL} in Kräutersoße ^{M,La} dazu Teigwaren ^{GW,EI} Sahnecreme ^{M,La} mit Salat
Montag 20	Schweinerollbraten ^{M,La,GW,EI} mit Bratensoße ^{M,La} dazu Kroketten ^{GW} und Gemüse Früchtecreme ^{M,La} mit Salat	Hackfleischbällchen ^{GW,EI} an Bratensoße ^{M,La} mit Reis und Gemüse Früchtecreme ^{M,La} mit Salat	Kartoffeltaschen ^{M,La} gefüllt mit Frischkäse dazu Paprikagemüse Früchtecreme ^{M,La} mit Salat
Dienstag 21	Rinderzunge in Madeira ^{GW} mit Spätzle ^{GW,EI} und feinen Erbsen Rhabarberquark ⁵ mit Salat	Hähnchenbrustfilet ^{M,La} mit Kartoffelbrei ^{M,LA} und Gemüse Rhabarberquark ⁵ mit Salat	Pfannkuchen ^{GW,M,La,EI} mit Apfelmus und Zimtucker Rhabarberkompott ⁵ mit Salat
Mittwoch 22	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Schweinebraten mit Teigwaren ^{GW,EI} und Selleriegemüse Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Bunter Salatteller mit Ei und Brötchen ^{GW,M,LA,SE} Quarkspeise ^{M,La} mit Salat
Donnerstag 23	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter ^{M,LA} dazu Kartoffelpüree ^{M,LA} und Rahmkohlrahi Mandarinenquark ⁵ mit Salat	Fleischküchle ^{GW,EI} mit Salzkartoffeln und Karottengemüse Mandarinenquark ⁵ mit Salat	Gemüselasagne ^{GW,M,La,EI} mit Tomatensoße Mandarinenquark ⁵ mit Salat
Freitag 24	Seelachsfilet Natur an Safransoße mit Reis und Rahmspinat Zitronencreme ^{M,La} mit Salat	Eierhaber ^{GW,M,La,EI} mit Apfelmus Zitronencreme ^{M,La} mit Salat	Spaghetti mit Tomaten-Gemüesoße Zitronencreme ^{M,La} mit Salat
Samstag 25	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und Brokkoli Pfirsichschnitze ⁵ mit Salat	Scheibe Lyoner dazu Kartoffelpüree ^{M,LA} und Wachsbrockbohnen Pfirsichschnitze ⁵ mit Salat	Schupfnudलगemüsepfanne ^{GW,EI} Pfirsichschnitze ⁵ mit Salat
Sonntag 26	Jägerschnitzel ^{GW,M,LA} mit Spätzle ^{GW} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La} mit Salat	Rinderbraten ^{GW} dazu Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Nusscreme ^{M,La,SF} mit Salat	Sellerieschnitzel ^{GW,SI} an Soße ^{M,La} mit Teigwaren ^{GW,EI} und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La} mit Salat
Montag 27	Fleischküchle ^{GW,SI,EI} an Rahmspeise ^{M,La} mit Kartoffelpüree ^{M,LA} und Mischgemüse Frisches Obst mit Salat	Schweinefiletgeschnetzeltes mit Reis Frisches Obst mit Salat	Gefüllte Zucchini ^{GW,M,LA,EI,SE} mit Tomatensoße dazu Reis Frisches Obst mit Salat
Dienstag 28	Cordon Bleu ^{GW,M,La,1,2,7} v. Schwein mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen ^{M,LA} Milchreis mit Früchten ^{M,La,5} mit Salat	Rinderbraten ^{M,La} dazu Teigwaren und Karottengemüse Milchreis mit Früchten ^{M,La,5} mit Salat	Gefüllte Paprika ^{GW,M,LA,EI,SE} mit Salzkartoffeln Milchreis mit Früchten ^{M,La,5} mit Salat
Mittwoch 29	Putengeschnetzeltes an Curryrahmspeise ³ mit Kräuterreis Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Eierstich mit Tomatensoße ^{3,M,LA,EI} dazu Brokkoli und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{M,La} mit Salat	Spaghetti ^{GW,EI} mit mediterranem Gemüesoße Quarkspeise ^{M,La} mit Salat
Donnerstag 30	Schweinebraten „Puszta Art“ ^{GW} dazu Langkornreis Erdbeercreme ^{M,La,5} mit Salat	Rindergulasch mit Bandnudeln und Gemüse Erdbeercreme ^{M,La,5} mit Salat	Blumenkohl überbacken ^{M,LA} an Käsesoße ³ und Kartoffele Erdbeercreme ^{M,La,5} mit Salat

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst,
(5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte der Anlage 1 Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"